

А

Методические рекомендации
утверждены и рекомендованы
Экспертно-методическим советом
ИТРРиФ РГУФКСМиТ
Протокол № 78 от 30 мая 2017 г.

УДК: 379.85:616(07)
С 34

Сидоров Е.П. **Специфика травматизма в туризме:** Методические рекомендации для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм». – М.: РГУФКСМиТ, 2017. – 63 с.

Рецензент:

Захарьева Н.Н. – доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры физиологии

Методические указания содержат задания и учебный материал по основным темам учебной программы для проведения практических занятий.

Оглавление

Аннотация	4
Введение.....	5
Несчастный случай в туризме.....	5
Маршрут как источник опасности.....	8
Роль снаряжения в травматизме.	11
Зависимость травматизма от личности туриста.....	15
Неопытность – причина травматизма	22
Паническое состояние как причина травматизма.....	366
Определяющая роль дисциплины и сознательности в предотвращении травматизма	433
Первая помощь при несчастных случаях в туризме.....	455
Первая доврачебная помощь в туризме	477
Переломы костей конечностей	477
Методы установки шин при различных видах переломов	488
Солнечный удар.....	48
Действия при спасении утопающего.....	4949
Первая помощь при артериальном кровотечении.	511
Первая помощь при пищевом отравлении	511
Тестовые вопросы по дисциплине БЗ.В.ДВ.9 «Специфика травматизма в туризме».....	522