



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ

МАТЕРИАЛЫ

**III ВСЕРОССИЙСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**

**Сургут,
3 апреля 2020 года**

УДК 613.4(08)
ББК К51.204.0я431
З–46

*Печатается по решению
Редакционно-издательского совета
БУ «Сургутского государственного
педагогического университета»*

- З–46** Здоровый образ жизни и охрана здоровья : материалы III Всерос. науч.-практ. конф. с международным участием, Сургут, 3 апреля 2020 года / Бюджетн. учреждение высш. образования ХМАО – Югры «Сургут. гос. пед. ун-т» ; ред. сост. А. Э. Щербакова / под общ. ред. М. А. Поповой. – Сургут : Сургут : РИО БУ «Сургутский государственный педагогический университет», 2020. – 99, [1] с.

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1 МИРОВОЗЗРЕНЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

<i>Попова М.А.</i> ЭФФЕКТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ В ОБЛАСТИ КОГНИТИВНОГО МЕНЕДЖМЕНТА ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ И ИХ РЕАЛИЗАЦИИ НА ЭТАПАХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА	8
<i>Акбаров А., Алламурастов Ш.И., Буриев Б.У., Эрнazarов Г.Н., Улугмуродова Г.Ж., Холиков Б.Х.</i> УРОВЕНЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ЗОЖ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА	9
<i>Багнетова Е.А.</i> УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ КАЧЕСТВОМ ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА	10
<i>Гондарева Л.Н., Говорухина А.А., Мальков О.А.</i> ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ АДАПТАЦИОННЫХ СТРАТЕГИЙ ОРГАНИЗМА В УСЛОВИЯХ СОЦИАЛЬНО-ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ПРЕССИНГА	11
<i>Изаак С.И., Коваленко Г.В.</i> ДЕФИНИЦИЯ «СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ» В ОБЩЕЙ ТЕОРИИ ЗДОРОВЬЯ	12
<i>Кулемзина Т.В.</i> К ВОПРОСУ О КУЛЬТУРЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	13
<i>Райбаев А.К., Карабаева К.У.</i> СИГАРЕТЫ: «КУРИТЬ» ИЛИ «ПАРИТЬ»?	14
<i>Садретдинов Р.А., Идрисова М.А.</i> ЗДОРОВЬЕ И СПОРТ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ	15
<i>Тимошук А.С.</i> ЛИДЕРЫ МНЕНИЙ ЗОЖ: КЕЙС СУБОТЯЛОВА	16
<i>Чистова В.В.</i> РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ ПЕДАГОГОВ И СТУДЕНТОВ ПО ЗНАНИЮ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	17

Раздел 2 ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

<i>Багнетова Е.А.</i> ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ СОВРЕМЕННОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СРЕДЫ	18
<i>Лунёв Р.С.</i> ОБЩИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СТРЕССОВ И ИХ ПРОЯВЛЕНИЯ	19
<i>Рамеева Э.Р., Щербакова А.Э.</i> АНАЛИЗ НЕКОТОРЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ ЛИЦЕЯ № 3 Г. СУРГУТА	20
<i>Фадеева А.В., Щербакова А.Э.</i> РЕЗУЛЬТАТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО ОБЖ У ОБУЧАЮЩИХСЯ 10-11 КЛАССОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ И СВОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	21
<i>Якубенко О.В.</i> ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ ТРУДНОСТИ АДАПТАЦИИ ДОШКОЛЬНИКОВ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ	22

Раздел 3 МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

<i>Апокина Л.Ю., Лежнева М.Ю., Касюкевич А.В.</i> ВЛИЯНИЕ ТРИТЕРПИНОИДОВ БЕРЕЗЫ НА ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ МОЛОКА	23
<i>Астахова Т.Ю.</i> ПОКАЗАТЕЛИ СИСТЕМЫ ГЕМОСТАЗА ПРИ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИ ПРОТЕКАЮЩЕЙ БЕРЕМЕННОСТИ (НА ПРИМЕРЕ Г. ХАНТЫ-МАНСИЙСКА)	24
<i>Карасевич А.Л., Щербакова А.Э.</i> ОСОБЕННОСТИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ У ДЕТЕЙ 8 ЛЕТ С ДИАГНОЗОМ СКОЛИОЗ	25
<i>Коваленко Г.В., Журавлев В.Н.</i> ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПЕРВОКУРСНИКОВ (НА ПРИМЕРЕ КАЗНАИ ИМЕНИ Т.К. ЖУРГЕНОВА)	26

<i>Колотилова О.И., Ярмолюк Н.С.</i> ВОЗДЕЙСТВИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР НА ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ И ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ФУТБОЛИСТОВ	27
<i>Кондуфор О.В., Соцкая Я.А.</i> ЗНАЧЕНИЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ПРОСТАГЛАНДИНОВ И ЦИКЛИЧЕСКИХ НУКЛЕОТИДОВ У БОЛЬНЫХ С АЛКОГОЛЬНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПЕЧЕНИ В СОЧЕТАНИИ С ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ	28
<i>Мыльченко И.В.</i> ДИНАМИКА СОСТОЯНИЯ ЦНС СПОРТСМЕНОВ ПАРАШЮТИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ПОСЛЕ ЧЕМПИОНАТА МИРА НА ФОНЕ ПРИЕМА МАГНИЯ В6	29
<i>Мыльченко И.В.</i> ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СПОРТСМЕНОВ ПАРАШЮТИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ПОСЛЕ ЧЕМПИОНАТА МИРА	30
<i>Мякоткина Г.В., Соцкая Я.А.</i> ЗНАЧЕНИЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЦИРКУЛИРУЮЩИХ ИММУННЫХ КОМПЛЕКСОВ У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ ГЕПАТОБИЛИАРНОЙ СИСТЕМЫ, СОЧЕТАННОЙ С ПНЕВМОКОНИОЗОМ, НА ФОНЕ ВЕГЕТО-СЕНСОРНОЙ ПОЛИНЕЙРОПАТИИ	31
<i>Наймушина А.Г., Бакиева Э.М., Беккер Н.Р.</i> МЕТОДИКА ОЦЕНКИ АДАПТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ЧЕЛОВЕКА	32
<i>Нехороших С.С., Кириченко Н.А.</i> ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ ВИТАМИНАМИ И БИОЭЛЕМЕНТАМИ В ДИАДЕ «МАТЬ-ДИТЯ»	33
<i>Петизина О.Н., Соцкая Я.А.</i> ПОКАЗАТЕЛИ КЛЕТОЧНОГО ЗВЕНА ИММУНИТЕТА У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЛЕГКИХ, СОЧЕТАННОЙ С ОСТРЫМИ РЕСПИРАТОРНЫМИ ВИРУСНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ	34
<i>Сайфутдинова Т.А., Якубенко О.В.</i> МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РАЗВИТИЯ РЕЧИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА	35
<i>Саламех К.А., Соцкая Я.А.</i> ДИНАМИКА ИММУНОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЛЕГКИХ, СОЧЕТАННОЙ С ОСТРЫМ ТОНЗИЛЛОФАРИНГИТОМ	36
<i>Соломкина А.К.</i> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МЫШЕЧНОГО КОРСЕТА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	37
<i>Фросина В.Д., Боярских Н.И., Моллаева М.Х.</i> ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЭЛЕМЕНТНОГО СТАТУСА У НОВОРОЖДЕННЫХ С РАЗЛИЧНЫМ СРОКОМ ГЕСТАЦИИ	38
<i>Шатохина Я.П., Соцкая Я.А.</i> ПОКАЗАТЕЛИ ТРАНСЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ РН-МЕТРИИ У ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ГАСТРОБИЛИОДУОДЕНАЛЬНОЙ ЗОНЫ	39
<i>Ибрагимова Э.Э.</i> ОЦЕНКА ИНДЕСА СТРЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВОГО КУРСА КАК ПОКАЗАТЕЛЯ АДАПТАЦИИ К УЧЕБНЫМ НАГРУЗКАМ	40

Раздел 4

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА СЕВЕРЕ

<i>Болотов С.В., Собакарь В.Н., Литовченко О.Г., Апокина Л.Ю.</i> НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММЫ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ Г. СУРГУТА	41
<i>Бикбулатова Л.Н., Исаева Д.А., Нестерина М.Ю.</i> ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СОСТОЯНИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ И МИКРОНУТРИЕНТНОГО СТАТУСА НАСЕЛЕНИЯ УРБАНИЗИРОВАННОГО СЕВЕРА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ГЕОГРАФИЧЕСКОЙ ШИРОТЫ ПРОЖИВАНИЯ	42
<i>Гайнутдинов Р.А., Гандзюк Ю.В., Шаймуратова Ю.Б.</i> ПОЛОВОЙ ДИМОРФИЗМ ГОНИОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОСАНКИ У УРОЖЕНЦЕВ ХМАО-ЮГРЫ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА	43
<i>Говорухина А.А., Гондарева Л.Н.</i> РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НАРУШЕНИЙ АДАПТАЦИИ В РАЗНЫХ КОГОРТАХ ЖИТЕЛЕЙ СЕВЕРА	44
<i>Ишбулатова М.С., Литовченко О.Г.</i> НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 9-11 ЛЕТ Г. СУРГУТА	45
<i>Ковальская О.В.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ЛЕЧЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ «ПСОРИАТИЧЕСКИЙ АРТРИТ»	46

<i>Корчин В.И., Астахова Т.Ю.</i> УРОВЕНЬ ВИТАМИНА D У ЖЕНЩИН ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ СЕВЕРНОГО РЕГИОНА	47
<i>Корчин В.И., Лаврентьева А.В., Аллагузин Т.Р.</i> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОКИСЛИТЕЛЬНОГО МЕТАБОЛИЗМА И МИКРОНУТРИЕНТНОГО СТАТУСА КОРЕННОГО И ПРИШЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ХМАО-ЮГРЫ	48
<i>Лапенко В.В., Бикбулатова Л.Н.</i> ОЦЕНКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЖЕНЩИН ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ПРОЖИВАЮЩИХ В Г. САЛЕХАРДЕ	49
<i>Литовченко О.Г., Юсупхаджиева Л.М.</i> ОЦЕНКА ТИПА ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН, ПРОЖИВАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГО ПРИОБЬЯ	50
<i>Мальцев В.П.</i> ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ АДАПТАЦИИ ПЕРВОКУРСНИКОВ К УСЛОВИЯМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА ХМАО-ЮГРЫ	51
<i>Молоканова А.К.</i> ТИРЕОИДНЫЙ СТАТУС КОРЕННОГО И ПРИШЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ХМАО-ЮГРЫ	52
<i>Муштай К.А., Говорухина А.А.</i> ВЛИЯНИЯ ЗАНЯТИЙ АТЛЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКОЙ НА НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОК ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА	53
<i>Нененко Н.Д., Тукранов А.В.</i> ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕРВОГО И ВТОРОГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА, ПРОЖИВАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРНОГО РЕГИОНА	54
<i>Нехороших А.Ю., Садовничий Д.С., Германович В.В., Стратан В.А.</i> СОСТОЯНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ МУЖСКОГО НАСЕЛЕНИЯ, ПРОЖИВАЮЩЕГО В УСЛОВИЯХ УРБАНИЗИРОВАННОГО СЕВЕРА	55
<i>Нехороших С.С., Фросина В.Д., Верзакова С.В.</i> СОДЕРЖАНИЕ ВОДО- И ЖИРОРАСТВОРИМЫХ ВИТАМИНОВ В КРОВИ И МОЛОКЕ У КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В Г. ХАНТЫ-МАНСИЙСКЕ	56
<u>Нифонтова О.Л.</u> , <i>Сетяева Н.Н., Кодохмаева М.М.</i> БИОЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРНОГО РЕГИОНА	57
<i>Новоселова А.А.</i> ОЦЕНКА ВЗАИМОСВЯЗИ СОСУДИСТЫХ ХАРАКТЕРИСТИК И РЕГУЛЯТОРНЫХ ПАРАМЕТРОВ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ СУРГПУ	58
<i>Осин М.В.</i> ОЦЕНКА АДАПТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ОБУЧАЮЩИХСЯ 6-Х КЛАССОВ Г. СУРГУТА	59
<i>Ракина Н.С., Соколова Е.В.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ СУРГУТСКОГО МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА	60
<i>Ротов Е.П.</i> ДИНАМИКА ЧСС ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ МИНИ-ФУТБОЛОМ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА	61
<i>Саитова Э.Н., Литовченко О.Г.</i> ТОТАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ ТЕЛА УРОЖЕНЦЕВ СРЕДНЕГО ПРИОБЬЯ В ВОЗРАСТЕ 7 ЛЕТ	62
<i>Слепов М.Н., Ницетенко Е.Ю., Литовченко О.Г.</i> СПЕКТРАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У ВОДИТЕЛЕЙ, РАБОТНИКОВ НЕФТЕГАЗОВЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ	63
<i>Слюсарь Е.Н.</i> ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ ЖЕНЩИН-ИНЖЕНЕРОВ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА	64
<i>Туманов Р.О., Мальцев В.П.</i> ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА ХМАО-ЮГРЫ	65
<i>Уханова А.А., Литовченко О.Г.</i> ОСОБЕННОСТИ РЕГУЛЯТОРНЫХ ПРОЦЕССОВ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 10-12 ЛЕТ, ПРОЖИВАЮЩИХ В СЕВЕРНОМ РЕГИОНЕ	66
<i>Чиглинцев В.М., Кажанова К.Ю.</i> АНАЛИЗ МОРФОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТУДЕНТОВ НИЖНЕВАРТОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА	67
<i>Шипилова Г.Н., Литовченко О.Г., Алмазова Е.Г.</i> ТИПЫ РЕГУЛЯЦИИ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ПОДРОСТКОВ ГОРОДА СУРГУТА	68

Раздел 5 ПЕРВИЧНАЯ И ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

<i>Ерохин А.Н., Давыдова Л.С., Шулдикова В.А.</i> КОРРЕКЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ МАГНИТНЫМ ПОЛЕМ НИЗКОЙ ЧАСТОТЫ	69
<i>Кушникова И.П.</i> НЕДОСТАТОЧНОСТЬ ВИТАМИНА D У ВЗРОСЛЫХ И ВОЗМОЖНОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ	70
<i>Левицкая В.К.</i> ЗАКАЛИВАНИЕ КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ	71
<i>Мацвей Т.В.</i> УПРАВЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКОЙ В САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ НА ПРИМЕРЕ САНАТОРИЯ БОЛЬШОЙ ТАРАСКУЛЬ ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА	72
<i>Самойлов А.В.</i> ВЛИЯНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ СРЕДЫ НА ИЗМЕНЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ГЕМОСТАЗА И КОРРЕКЦИЯ ИЗМЕНЕНИЙ КОМПЛЕКСОМ ВИТАМИНОВ	73

Раздел 6 ИННОВАЦИОННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

<i>Боженко Т.А., Литовченко О.Г.</i> ИЗ ОПЫТА ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ СЕВЕРНОГО РЕГИОНА	74
<i>Изаак С.И., Бодакин А.В., Перминов С.В.</i> ЗДОРОВЬЕ +IT: ИННОВАЦИИ В СПОРТИВНОЙ СФЕРЕ	75
<i>Коломиец С.В., Говорухина А.А.</i> ВЫБОР НАПРАВЛЕНИЯ СПОРТИЗАЦИИ СТУДЕНТОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ОЦЕНКИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ 17-20 ЛЕТ СурГПУ	76
<i>Синяевский Н.И., Фурсов А.В., Синяевский Н.Н., Петров А.И.</i> ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА ГТО	77
<i>Собакарь В.Н., Литовченко О.Г.</i> ВЛИЯНИЕ РЕГУЛЯРНЫХ ЗАНЯТИЙ ЕДИНОБОРСТВАМИ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА ДЕТЕЙ СЕВЕРНОГО РЕГИОНА	78
<i>Федин И.А., Истомин А.В.</i> О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ЦЕНТРА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ	79
<i>Чистова В.В.</i> ВЛИЯНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ	80

Раздел 7 СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ

<i>Изаак С.И.</i> МЕТОДИКИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	81
<i>Сазанова М.Л.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ КОМПЕТЕНЦИИ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПРИ ИЗУЧЕНИИ АНАТОМИИ	82
<i>Сафиуллина А.В., Гимазов Р.М.</i> МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ОСНОВЕ УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА	83
<i>Соколова И.А., Белоусов Д.В.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ В УСЛОВИЯХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ	84
<i>Золотов Н.Ю., Гафурова А.В., Фурсов А.В.</i> ПРОЕКТИРОВАНИЕ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ТРЕНИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТЬЮ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО	85
<i>Чаплинская Е.А.</i> НОВЫЙ ПОДХОД К ОРГАНИЗАЦИИ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	86
<i>Шипилов М.И., Музалев И.В.</i> НЕОБХОДИМОСТЬ УЧЕТА СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ ОСНОВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	87

Раздел 8 КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ

<i>Жеглова А.В., Истомин А.В., Сааркоппель Л.М.</i> СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ КУРЕНИЯ ПОДРОСТКОВ	88
<i>Лазарев Н.А., Чиглинцев В.М.</i> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЗНАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ	89
<i>Овчаренко С.В.</i> ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ УЧИТЕЛЯ КАК ЗАЛОГ ЕГО УСПЕШНОЙ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	90
<i>Чердынцева Е.В.</i> ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СОВРЕМЕННЫХ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	91

Раздел 9 МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

<i>Бойко Н.А., Ивин С.В.</i> РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ У ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЛЕГКОЙ СТЕПЕНЬЮ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТИ НА УРОКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	92
<i>Гимазов Р.М.</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДИКИ КОНТРОЛЯ УРОВНЯ РЕШЕНИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ЗАДАЧ ТАЛАМО-ПАЛЛИДАРНОГО УРОВНЯ ПОСТРОЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ В РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ПРОЦЕССЕ	93
<i>Дронь А.Ю., Чистова В.В.</i> КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕВОЧЕК С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ НА ОСНОВЕ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»	94
<i>Ерохин А.Н., Казанцева Т.Ф., Кузнецов И.В., Туровина Е.Ф., Шукалович О.А., Кислицина Д.Д.</i> РАННЯЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА	95
<i>Максимова А.С., Литовченк О.Г.</i> ПОКАЗАТЕЛИ УРОВНЯ УМСТВЕННОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ-ВОЛЕЙБОЛИСТОВ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА	96
<i>Печалина Е.С.</i> ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ПРИ РАБОТЕ С ДЕТЬМИ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	97
<i>Попова Г.А.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ КАК ОСНОВА СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ЛИЦ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ	98
<i>Снигур М.Е., Джанумова Е.Р.</i> ОЦЕНКА ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА	99