

XVIII научная конференция студентов и молодых ученых МОГИФК
(под редакцией Коренберга В.Б.)
Московский областной государственный институт физической культуры.
-Малаховка, 1994. -84 с.

В сборник вошли тезисы докладов участников XVIII научной конференции студентов и молодых ученых МОГИФК, проходившей по 3 направлениям координационного плана НИР Комитета РФ по физической культуре.

I направление:

- Физическая культура и здоровье.
- Возрастные аспекты спортивной подготовки.

II направление:

- Проблемы совершенствования спортивной подготовки: медико-биологические и психолого-педагогические аспекты.

III направление:

- Философские и социально-исторические проблемы: современный аспект.

Исследования проводились под научным руководством профессорско-преподавательского состава МОГИФК.

Редколлегия: д.п.н., проф. Пилюян Р.А.
к.б.н., доц. Коренберг В.Б.
отв.секр.Совета по НИРС Демирчоглян А.Г.

Московский областной государственный
институт физической культуры,
1994 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

I СЕКЦИЯ. Физическая культура и здоровье.

Возрастные аспекты спортивной подготовки.

Е.АЛИПОВА. О влиянии оздоровительного плавания на лиц пожилого возраста	6
Е.БУРНЯШОВА. Физическое развитие юных футболисток 11-12 лет различного биологического возраста	7
М.БЫКОВА, А.АНУФРИЕВ. Возрастные изменения производительности сердца у школьников и юных спортсменов	8
А.ВЛАСОВ. Динамика некоторых физиологических и морфологических показателей в организме женщин, занимающихся атлетической гимнастикой оздоровительной направленности	9
М.ГОНЧАРОВ. Влияние гидротермических факторов на некоторые морфофункциональные показатели организма человека	12
И.ДУБРОВСКАЯ. Контроль за физическим состоянием начинающих фигуристов	13
И.КОЖЕВНИКОВА. Развитие физических качеств у лиц пожилого возраста в условиях водной среды	14
Е.КОЛОМИНА. Развитие функции равновесия у детей дошкольного возраста (4-6 лет)	15
Е.ЛУКЬЯНЕНКО. Психическая саморегуляция при подготовке гимнасток к соревнованиям	17
Т.МОЛОДЦОВА. Обоснование средств физической культуры и контроль за функциональным состоянием в оздоровительной (кондиционной) тренировке взрослых людей	19
Е.ПУЛЬ. Влияние занятий шейпингом на некоторые показатели морфологического статуса девушек 21-25 лет	20
Н.РЯБОВ. Лыжная подготовка в системе профессионально-технического образования	22
Н.РЯБОВ, Е.БАРСУКОВА. Динамика изменения ЧСС у школьников средних классов на уроках физической культуры	23
С.САЛАНДА. Анализ беговой работы спортсменов, специализирующихся в беге на 400 м	24
В.САМУСЕНКОВА. Нормирование мышечных нагрузок для людей с ослабленным мышечным корсетом	25

А.СТРУНКИНА. Влияние занятий физическими упражнениями по системе шейпинг на организм девушек 18-22 лет	26
--	----

*II секция. Совершенствование спортивной подготовки:
медико-биологические и психолого-педагогические аспекты*

Н.АНИСИМОВА. Наследуемость и изменчивость признаков, определяющих спортивную одаренность пловцов	28
Д.БЫКОВСКИЙ, А.МАСЛОВ. Влияние приема витаминов 10-й рецептуры с минеральными элементами на работоспособность лыжника	29
С.ВЕЛИЧКО. Оценка спортивных результатов в зимнем полиатлоне	31
Ю.ГАПТОВА. К вопросу о профилактике и реабилитации заболеваний и травм у баскетболисток на этапе спортивного совершенствования	39
М.ДОЛГОВ. Распределение тренировочных нагрузок и динамика соревновательной деятельности в годичной подготовке футболистов высокой квалификации	41
В.ЗАВЬЯЛОВ. Экстерьерные особенности как один из факторов возникновения патологии опорно-двигательного аппарата спортивных лошадей	43
Л.ИПАТОВ. Тренажеры в подготовке горнолыжников	44
О.КИРЮХИНА. Точность бросков и их эффективность в соревнованиях юных баскетболистов 16-18 лет	46
О.КОНДРУХ. Влияние психологических качеств гимнасток на результаты их выступлений в соревнованиях	47
А.ЛОГИНОВ. Коррекция тренировочного процесса юных тяжелоатлетов на основе учета их функциональной подготовленности	49
Ю.ЛОМАКИНА. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата в фигурном катании на коньках	51
И.ЛЫСОВА. Информационный анализ произвольных программ фигуристов-одиночников	53
А.МАТЯШ. Взаимодействие тренера и ученика в ходе 5-раундового спортивного поединка кикбоксеров	54
Е.МИХАЙЛОВА. Волевая подготовка гимнастов	55
А.НОВОСЕЛОВ. Техника лыжных гонок свободным стилем	58

С.ПЛАТОНОВА. Социально-педагогические аспекты совершенствования подготовки юных фигуристов	60
М.ПРИЧАЛОВ. Развитие координационных способностей юных конькобежцев и их влияние на рост спортивных результатов	63
А.СЕМЕНОВ. Техническое приспособление для снижения внутрицикловой скорости движения каное	64
С.ЦЕЛИКОВА. Роль культуры поведения спортсменов в тренировочном процессе	65
Т.ЧЕРВАКОВА. Индивидуализация тактики бега на коньках	67
Д.ЮРОВ. Применение витаминного комплекса для повышения работоспособности конькобежцев	68

**III секция. Философские и социально-исторические
проблемы: современный аспект**

А.БАРАНОВ. Философские мысли при чтении Ф.М.Достоевского . .	69
М.ГОНЧАРОВ. Судьба России в творчестве Бердяева	71
В.КАЛИНКИН. Спортивная реклама - спутник нового образа жизни	72
Т.КУСТАРЕВ. Философия Ницше	73
Н.РЯБОВ. Реализация закона единства и борьбы противоположностей в специальных принципах спортивной тренировки	75
А.СКВОРЦОВ. Проекты конституций П.И.Пестеля и Н.И. Муравьева	77
А.УЛЬЯНИН. Социальные и социально-педагогические аспекты деятельности Пьера де Кубертена	79
А.ЧИСТЯКОВ. История развития спортивных клубов и обществ в России (конец XIX - начало XX вв.); общество "Сокол"	81