

УДК 376.4:316.6
ББК 74.3
С89

Субчева В.П.

С89 Социально-бытовая ориентировка. 6 класс : учебное пособие для общеобразовательных организаций, реализующих ФГОС образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями / В.П. Субчева. — М. : Издательский Центр ВЛАДОС, 2021. — 55 с. : ил.

ISBN 978-5-907433-73-1.

В пособии рассматриваются следующие разделы социально-бытовой ориентировки для учащихся 6 класса общеобразовательных организаций, реализующих ФГОС образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями: 1. Личная гигиена; 2. Одежда и обувь; 3. Питание; 4. Я и моя будущая семья; 5. Культура поведения; 6. Жилище; 7. Транспорт; 8. Торговля. Добавлены новые разделы – 9. Средства связи и 10. Медицинская помощь.

Пособие адресовано специалистам общеобразовательных организаций, реализующих ФГОС образования обучающихся с нарушениями интеллекта, а также может быть использовано в процессе обучения в других образовательных организациях. Представленные материалы будут полезны студентам дефектологических факультетов, родителям и лицам, стремящимся помочь детям с нарушениями в развитии подготовиться к будущей самостоятельной жизни.

УДК 376.4:316.6
ББК 74.3

- © Субчева В.П., 2021
- © ООО «Издательский Центр ВЛАДОС», 2021
- © Художественное оформление.
ООО «Издательский Центр ВЛАДОС», 2021
- © Оригинал-макет.
«Издательский Центр ВЛАДОС», 2021

ISBN 978-5-907433-73-1

СОДЕРЖАНИЕ

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА.....	5
Закаливание организма.....	5
Уход за руками.....	7
Ноги тоже требуют ухода	8
ОДЕЖДА И ОБУВЬ	10
Ремонт одежды	10
Правила безопасной работы иглой.....	11
Правила безопасной работы ножницами.....	11
Правила безопасности работы электрическим утюгом	11
Стирка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей.....	12
ПИТАНИЕ.....	15
Режим питания.....	15
Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы с режущими инструментами и кипятком.....	17
Правила пользования электрической и газовой плитами	19
Меню ужина	20
Сервировка стола к ужину.....	21
Правила хранения продуктов при наличии холодильника и без него	22
Ах, эта каша!.....	24
Гречневая каша.....	25
Рисовая каша.....	26
Пшенная каша	26
Овсяная каша	26
Перловая каша	27
Манная каша.....	27
Я И МОЯ БУДУЩАЯ СЕМЬЯ	28
Семья.....	28
Счастливая семья.....	29
КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ	32
Как вести себя в театре.....	32
Правила поведения за столом	34
ЖИЛИЩЕ.....	37
Ваш дом	37

Уборка квартиры	38
Уход за полом.....	40
Пылесос — помощник в доме	42
Детские учреждения.....	44
ТРАНСПОРТ	45
Транспорт — наш помощник.....	45
ТОРГОВЛЯ.....	46
Продовольственные магазины	46
СРЕДСТВА СВЯЗИ.....	49
Основные средства связи	49
МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ	51
Медицинские учреждения.....	51
Виды медицинской помощи.....	54