

# ЧЕЛОВЕК СПОРТ

# МЕДИЦИНА



2017 Т. 17 № 1

ISSN 2500-0209 (Print)

ISSN 2500-0195 (Online)

Решением ВАК России включен в Перечень рецензируемых научных изданий

Учредитель – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Южно-Уральский государственный университет  
(национальный исследовательский университет)»

Основными задачами деятельности журнала являются:

- распространение на территории России, стран СНГ и дальнего зарубежья информации о научных разработках, проводимых учеными и ведущими специалистами;
- формирование вокруг журнала научных школ и направлений;
- информационная поддержка приоритетных научных исследований;
- популяризация прогрессивных научных идей;
- пропаганда современных научных физиологических и медицинских технологий, технологий спорта, в том числе восстановления;
- оценка функционального и метаболического состояния, моделирование и прогнозирование в спорте высших достижений на основе применения суперкомпьютерных технологий;
- разработка методологических положений, связанных с вышеназванными направлениями, и их реализация.

#### **Редакционная коллегия:**

**Исаев А.П.** (гл. редактор), заслуж. деятель науки РФ, д.б.н., проф.;

**Ненашева А.В.** (отв. секретарь), д.б.н., проф.;

**Ушаков А.С.** (техн. секретарь)

#### **Редакционный совет:**

**Щурова Е.Н.**, д.б.н. (Курган);

**Абзалов Р.А.**, д.б.н., проф. (Казань);

**Павлова В.И.**, д.б.н.;

**Сашенков С.Л.**, д.м.н.;

**Кузнецов А.П.**, заслуж. деятель науки РФ, д.б.н., проф. (Курган);

**Ирьянов Ю.М.**, д.б.н., проф. (Курган);

**Важенин А.В.**, акад. РАН, д.м.н., проф.;

**Юшков Б.Г.**, д.м.н., проф. (Екатеринбург);

**Манухина Е.Б.**, д.м.н. (США);

**Медведев Б.И.**, д.м.н., заслуж. деятель науки РФ, проф.;

**Губин А.В.**, д.м.н., проф. (Курган);

**Диетц А.**, д.м.н., проф. (Германия);

**Дауни Х.Ф.**, PhD, проф. (США);

**Дременков И.**, PhD (Словакия);

**Шлык Н.И.**, заслуж. деятель науки Удмуртской Республики, д.б.н., проф. (Ижевск);

**Хрущев С.В.**, заслуж. деятель науки РФ, д.м.н., проф. (Москва);

**Милева К.**, д.био.-мед.инж. (Великобритания);

**Миндиашвили Д.Г.**, акад. РАО, д.п.н. (Красноярск);

**Эскобар-Молина Р.**, проф. (Испания);

**Мазин Х.К.**, PhD (Ирак);

**Романов С.А.**, к.б.н. (Озерск);

**Сокольников М.Э.**, д.м.н. (Озерск);

**Никитюк Д.Б.**, д.м.н., чл.-корр. РАН, заслуж. деятель науки и образования РФ, проф. (Москва);

**Панс Б.**, PhD, Академия Хеме (Париж);

**Позняковский В.М.**, заслуж. деятель науки РФ, д.б.н., проф.;

**Черешнев В.А.**, акад. РАН, д.м.н., проф. (Екатеринбург)

# HUMAN SPORT

# MEDICINE 2017 Vol. 17 No. 1

ISSN 2500-0209 (Print)  
ISSN 2500-0195 (Online)



## South Ural State University

Main objectives of the journal are:

- to disseminate information about scientific research and development performed by scientists and top specialists with data distribution within the Russian Federation, CIS countries and far-abroad countries;
- to develop scientific fields and schools round the journal;
- to provide information support of priority scientific studies;
- to popularize advanced scientific ideas;
- to conduct propaganda of modern scientific physiological and medical technologies including recuperation;
- to conduct assessment of functional and metabolic condition, simulation and prediction in sports development on the basis of supercomputer technologies;
- to develop methodological provisions associated with foregoing areas and to implement them.

### Editorial Board:

**Isaev A.P.** (*Chief Editor*), Honored Worker of Science, Dr. of Sci. (Biol.), Prof., South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

**Nenasheva A.V.** (*Executive Secretary*), Dr. of Sci. (Biol.), Prof., South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

**Ushakov A.S.** (*technical secretary*), South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation

### Editorial Council:

**Schurova E.N.**, Dr. of Sci. (Biol.), Russian Ilizarov Scientific Center for Restorative Traumatology and Orthopaedics, Kurgan, Russian Federation;

**Abzalov R.A.**, Dr. of Sci. (Biol.), Institute of Fundamental Medicine and Biology, Kazan (Volga Region) Federal University, Kazan, Russian Federation;

**Pavlova V.I.**, Dr. of Sci. (Biol.), Chelyabinsk State Pedagogical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

**Sashenkov S.L.**, Dr. of Sci. (Med.), South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

**Kuznetsov A.P.**, Honored Worker of Science, Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Kurgan State University, Kurgan, Russian Federation;

**Iryanov Y.M.**, Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Russian Ilizarov Scientific Center for Restorative Traumatology and Orthopaedics, Kurgan, Russian Federation;

**Vazhenin A.V.**, Academician of the Russian Academy of Sciences, Dr. of Sci. (Med.), South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

**Yushkov B.G.**, Dr. of Sci. (Med.), Prof., Institute of Immunology and Physiology of the Russian Academy of Sciences, Yekaterinburg, Russian Federation;

**Manukhina E.B.**, Dr. of Sci. (Med.), Health Science Center of the University of North Texas, USA;

**Medvedev B.I.**, Dr. of Sci. (Med.), Honored Worker of Science, Prof., South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

**Gubin A.V.**, Dr. of Sci. (Med.), Prof., Russian Ilizarov Scientific Center for Restorative Traumatology and Orthopaedics, Kurgan, Russian Federation;

**Dietz A.**, Dr. of Sci. (Med.), University Hospital of Leipzig, Germany;

**Downey H.F.**, PhD, Prof., Health Science Center of the University of North Texas, USA;

**Dremencov E.**, PhD, Institute of Molecular Physiology and Genetics and Experimental Endocrinology, Slovak Academy of Science, Bratislava, Slovakia;

**Shlyk N.I.**, Honored Science Worker of the Udmurt Republic, Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Udmurt State University, Izhevsk, Russian Federation;

**Khrushchyov S.V.**, Honored Science Worker of the Russian Federation, Dr. of Sci. (Med.), Prof., Moscow, Russian Federation;

**Mileva K.**, PhD (Biomed. Eng.), Research Center of Sports Science and Nutrition, London South Bank University, Great Britain;

**Mindiashvili D.G.**, Academician RAO, Dr. of Sci. (Ped.), Krasnoyarsk High School Sports Skills by Type of Fight it.

**D.G. Mindiashvili**, Institute of Physical Culture and Sports of the Krasnoyarsk State Pedagogical University, Krasnoyarsk, Russian Federation;

**Escobar-Molina R.**, Prof., University of Granada, Spain;

**Mazin H.K.**, PhD, University of Babylon, Iraq;

**Romanov S.A.**, Dr. of Sci. (Biol.), South Ural State Institute of Biophysics, Federal Biomedical Agency of Russia, Ozyorsk, Chelyabinsk region, Russian Federation;

**Sokolnikov M.E.**, Dr. of Sci. (Med.), South Ural State Institute of Biophysics, Federal Biomedical Agency of Russia, Ozyorsk, Chelyabinsk region, Russian Federation;

**Nikityuk D.B.**, PhD in Medical Science, Professor, Russian Academy of Sciences, Moscow, Russian Federation;

**Le Panse B.**, PhD, Head of Le Panse Academy (School of Higher Sports Mastery), Paris, France;

**Poznyakovsky V.M.**, PhD in Biology, Merited Scientist, Professor, Chelyabinsk, Russian Federation;

**Chereshnev V.A.**, PhD in Medical Science, member of the Russian Academy of Sciences, Professor, Yekaterinburg, Russian Federation

## СОДЕРЖАНИЕ

### ФИЗИОЛОГИЯ И БИОХИМИЯ

САМИКУЛИН П.Н., ГРЯЗНЫХ А.В. Характер изменения кортизола у юношей с различным уровнем тренированности в условиях восстановления после субмаксимальной мышечной нагрузки .....	5
ГАЙНУЛЛИН Р.А., ИСАЕВ А.П., ЭРЛИХ В.В., КОРАБЛЕВА Ю.Б. Система внешнего дыхания в зависимости от бывшего места жительства студентов различных стран мира, обучающихся в Башкирском государственном медицинском университете (БГМУ) .....	14

### КЛИНИЧЕСКАЯ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

ФЕДОРОВ И.А., РЫБАКОВА О.Г., СТЕПАНОВ О.Г. Диагностика бронхиальной астмы у детей, перенесших эпизоды острого обструктивного бронхита в дошкольном возрасте, по результатам десятилетнего наблюдения .....	28
ВАСИЛЬЕВ И.С., ВАСИЛЬЕВ С.А., АБУШКИН И.А., ДЕНИС А.Г., СУДЕЙКИНА О.А., ЛАПИН В.О., РОМАНОВА О.А., ВАСИЛЬЕВ Ю.С., ВАСИЛЬЕВ В.С., КАРПОВ И.А. Ангиогенез (литературный обзор) .....	36
КУРНОСЕНКО И.В., ДОЛГУШИНА В.Ф., САНДАКОВА Е.А. Инфекционная патология репродуктивного тракта у беременных женщин .....	46
СЮНДЮКОВА Е.Г., МЕДВЕДЕВ Б.И., САШЕНКОВ С.Л., МЕЛЬНИКОВ И.Ю., КУЛАВСКИЙ Е.В., ИВАНОВИЧКИНА М.А., ФАРТУНИНА Ю.В. Клинико-лабораторные показатели крови как вероятные предикторы преэклампсии с ранней и поздней манифестацией .....	57

### СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

ХАРИСОВ И.Д., НЕНАШЕВА А.В., АМИНОВ А.С., ЦЕСЛИЦКА М.З., МУШКЕТА Р.К. Оценка показателей уровня физической подготовленности студентов, занимающихся пауэрлифтингом и стрит воркаутом .....	67
--	----

### СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

ГЕРАСИМЕНКО Н.Ф., ПОЗНЯКОВСКИЙ В.М., ЧЕЛНАКОВА Н.Г. Методологические аспекты полноценного, безопасного питания: значение в сохранении здоровья и работоспособности .....	79
--	----

### КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ

ПОТАПОВ В.Н., РЫБАКОВ В.В., АНТРОПОВА Е.В. Индивидуализация в системе подготовки тяжелоатлетов высокой квалификации на основе биохимических критериев оценки состояния организма .....	87
--	----

## CONTENTS

### PHYSIOLOGY AND BIOCHEMISTRY

SAMIKULIN P.N., GRYAZNYKH A.V. Changes of Cortisol Values in Young Men with Different Levels of Physical Fitness During Recovery after Submaximal Muscular Load .....	5
GAINULLIN R.A., ISAEV A.P., ERLIKH V.V., KORABLYOVA Y.B. External Respiration System Depending on the Previous Place of Living in Bashkir State Medical University (BSMU) Students from Different Countries .....	14

### CLINICAL AND EXPERIMENTAL MEDICINE

FEDOROV I.A., RYBAKOVA O.G., STEPANOV O.G. Diagnosed Bronchial Asthma in Children with Known Episodes of Acute Bronchitis at an Early Age: Evidence Based on Ten Years of Experience .....	28
VASILYEV I.S., VASILYEV S.A., ABUSHKIN I.A., DENIS A.G., SUDEYKINA O.A., LAPIN V.O., ROMANOVA O.A., VASILYEV Yu.S., VASILYEV V.S., KARPOV I.A. Angiogenesis: literature review .....	36
KURNOSENKO I.V., DOLGUSHINA V.F., SANDAKOVA E.A. Infectious Pathology of the Reproductive Tract in Pregnant Women .....	46
SYUNDYUKOVA E.G., MEDVEDEV B.I., SASHENKOV S.L., MELNIKOV I.Yu., KULAVSKY E.V., IVANOCHKINA M.A., FARTUNINA Yu.V. Clinico-Laboratorial Blood Indices as Possible Predictors of Preeclampsia with Early and Late Manifestation .....	57

### SPORTS TRAINING

KHARISOV I.D., NENASHEVA A.V., AMINOV A.S., CIEŚLICKA M.Z., MUSHKETA R.K. Assessment of Physical Fitness Indicators in Students Practicing Powerlifting and Street Workout ...	67
--	----

### SPORT NUTRITION

GERASIMENKO N.F., POZNYAKOVSKY V.M., CHELNAKOVA N.G. Methodological Aspects of Adequate Safe Nutrition: Meaning for Health Promotion and Maintenance of Working Capacity ..	79
---	----

### BRIEF REPORTS

POTAPOV V.N., RYBAKOV V.V., ANTROPOVA E.V. Individualization in the System of Training of Elite Weight-lifters Based on Biochemical Criteria of the Body State Assessment .....	87
---	----