

Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —
научно-практический рецензируемый
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год
Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих
международных базах данных и
информационно-справочных изданиях:
РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы:
Тел.: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки:
Тел.: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

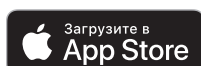
АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909
E-mail: profilmed@mediasphera.ru
Зав. редакцией: О.А. Роженецкая
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов может
не совпадать с мнением редакции. К публикации
принимаются только статьи, подготовленные
в соответствии с правилами для авторов. Направляя
статью в редакцию, авторы принимают условия
договора публичной оферты. С правилами для авторов
и договором публичной оферты можно ознакомиться
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное
воспроизведение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен
Издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
Е.Л. Коган
Корректор: О.М. Тарарина

На обложке: Асклепий с посохом (бог
врачевания в древнегреческой мифологии)



Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 17.02.2023.
Формат 60×90 1/8; тираж 5000 экз.
Усл. печ. л. 15,5. Заказ 192.
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 26

2.2023

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)
Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Москва)

Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., акад. РАН (Кемерово)
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)
ВУЙНОВИЧ М. (Москва)
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)
ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Москва)
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)
КАПРИН А.Д., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)
КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)
ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва)
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)
СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Надым)
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург); КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВ А.П., д.м.н., проф. (Саратов); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

Международный совет

BAKHSALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow

National Medical Research Centre for Therapy
and Preventive Medicine, Russian Ministry
of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention of Noncommu-
nicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is
a monthly peer-reviewed medical journal. It was
founded in 1997 and is published by MEDIA
SPHERA Publishing House

Articles published in The Russian Journal of Preven-
tive Medicine are indexed in the following interna-
tional databases of references and abstracts: Web of
Science (Russian Science Citation Index — RSCI),
SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Di-
rectory, Google Scholar.

MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel.: +7 (495) 482-4329
Fax: +7 (495) 482-4312
Email: info@mediasphera.ru
Website: www.mediasphera.ru

Correspondence:

MEDIA SPHERA
P.O. Box 54, Moscow 127238, Russia

Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604
Email: reklama@mediasphera.ru

Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336
Email: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel. +7(495) 482-4329
Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya

Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

The Russian Journal of Preventive Medicine is on
the official List of leading peer-reviewed scientific
journals and publications produced in the Russian
Federation and commended by the Ministry of Sci-
ence and Higher Education of the Russian Federa-
tion for the publication of the primary results of dis-
sertation research for Candidate of Sciences and
Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content of
advertising and promotional materials. The views expressed
by the authors do not necessarily reflect the views and
opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,
or the editorial staff. Only manuscripts complying with
the explicit instructions to authors will be accepted for
publication. In submitting an article to the Editorial
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.
The instructions to authors and the Terms of Service
agreement can be viewed on the journal's website: www.
mediasphera.ru. Reproduction of part or all of the contents
or materials published in the Russian Journal of Preventive
Medicine in any form without the written permission
of MEDIA SPHERA Publishing House is prohibited.

THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 26

2'2023

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof, Acad. of the RAS (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,
Acad. of the RAS (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

Executive Secretary KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)

BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Kemerovo)

VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

VUJNOVIĆ M. (Moscow)

GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)

DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)

IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KAPRIN A.D., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)

METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)

OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)

PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)

RAKHMANIN Yu.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Moscow)

TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Nadym)

TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)

YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Tomsk);
KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Vologda); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof.
(Moscow); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand.
Med.Sci. (Moscow); REBROV A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SIMONOVA G.I., MD,
Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Peters-
burg); FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

International Council

BAKHSALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof.
(Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T.,
MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA);
SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada);
ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

ПОЛИТИКА И СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Дадаева В.А., Столяр В.Л., Драпкина О.М.

Возможности использования телемедицинских технологий в коррекции избыточной массы тела и ожирения 7

Шматова Ю.Е., Разварина И.Н.

Динамика медико-социального портрета беременной женщины: опыт регионального мониторинга условий формирования здорового поколения 14

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Машарипова А.В., Нургалиева Н.К., Дербисалина Г.А.

Актуальные проблемы и перспективы подготовки сестринских кадров для системы оказания паллиативной медицинской помощи 24

Жуйкова Л.Д., Ананина О.А., Одинцова И.Н., Пикалова Л.В., Кононова Г.А.

Динамика заболеваемости злокачественными новообразованиями населения городов — административных центров Сибири и Дальнего Востока 31

Чашин В.П., Аскарлов Р.А., Аскарова З.Ф., Франц М.В., Лакман И.А., Рахматуллин Р.Н., Утяшева И.Б.

Оценка потерянных лет потенциальной жизни населения Республики Башкортостан за 2000—2020 гг. 41

Лидова А.В., Скрипов В.С., Кочорова Л.В.

Бремя суицидов: оценка в потерянных годах потенциальной жизни 50

ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Мамедов М.Н., Марданов Б.У., Ахмедова Э.Б.

Особенности качества жизни и индекса коморбидности у больных артериальной гипертензией и сочетанной патологией 56

ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Денисова О.А., Денисов А.П., Дробышев В.В.

Вакцинация против COVID-19: мнение медицинских работников 63

Недогода С.В., Ледяева А.А., Саласюк А.С., Чумачек Е.В., Цома В.В., Барыкина И.Н.,

Лутова В.О., Попова Е.А., Власов Д.С., Бычкова О.И., Лабазникова В.В.

Влияние перенесенного COVID-19 на эластичность сосудов и функцию печени у пациентов с избыточной массой тела 69

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

Булычева Е.В., Бакунович М.П.

Психологические аспекты расстройств пищевого поведения у подростков старшего школьного возраста в зависимости от пола и массы тела 79

Евсеева М.Е., Сергеева О.В., Симхес Е.В., Кудрявцева В.Д., Тхабисимова И.К., Яндиев О.А.,

Яхьяева М.Р., Узденов М.Б., Хубиев Ш.М., Чочаев А.М., Маргушева А.А., Барахоева Х.А.,

Батырова Е.М., Ходжаян А.Б.

Профиль факторов риска и сосудистая жесткость у лиц молодого возраста, проживающих в Северо-Кавказском федеральном округе, по данным дистанционного опроса и ангиологического скрининга 86

Содержание

В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТАМ

Волкова Л.Ю., Елиашевич С.О., Шепель Р.Н., Астанина С.Ю., Драпкина О.М.

Структурированный подход к изменению модели питания у взрослых пациентов с ожирением при оказании первичной медико-санитарной помощи 94

Михайлов А.Ф., Потехина Ю.П., Секирин А.Б., Малявин В.В.

Влияние комплекса упражнений на основе цигун на состояние регуляторных систем организма 100

Мулик А.Б., Юсупов В.В., Назаров Н.О., Улесикова И.В., Срослова Г.А., Шатыр Ю.А.

Условия формирования мотивации потребления алкоголя и табака 106

ОБЗОРЫ

Андреев К.А., Скирденко Ю.П., Горбенко А.В., Николаев Н.А., Нелидова А.В., Кушугулова А.Р.,

Садыков А.М., Кожакметов С.С.

Роль диетических факторов в модуляции интенсивности системного воспаления 115

PREVENTION DISEASES: POLICY AND STRATEGIES

- Dadaeva V.A., Stolyar V.L., Drapkina O.M.*
Perspectives of telemedicine technologies in the treatment of overweight and obesity 7
- Shmatova Yu.E., Razvarina I.N.*
Trends of the medical and social characteristics of pregnant women: an experience of regional monitoring for the healthy generation formation 14

HEALTHCARE ORGANISATION

- Masharipova A.V., Nurgaliyeva N.K., Derbissalina G.A.*
Actual issues and prospects of training nurses for the palliative care system 24
- Zhuikova L.D., Ananina O.A., Odintsova I.N., Pikalova L.V., Kononova G.A.*
Trends in cancer incidence in the administrative centers of Siberia and the Russian Far East 31
- Chashchin V.P., Askarov R.A., Askarova Z.F., Frants M.V., Lakman I.A., Rakhmatullin R.N., Utyasheva I.B.*
Estimate of potential years of life lost in the Republic of Bashkortostan population over 2000—2020 41
- Lidova A.V., Skripov V.S., Kochorova L.V.*
The suicide burden: an estimate of potential years of life lost 50

NONCOMMUNICABLE DISEASES RISK FACTORS

- Mamedov M.N., Mardanov B.U., Akhmedova E.B.*
Quality of life and comorbidity index in patients with arterial hypertension and comorbidities 56

PREVENTION OF VIRUS DISEASES

- Denisova O.A., Denisov A.P., Drobyshev V.V.*
Vaccination against COVID-19: the opinion of healthcare professionals 63
- Nedogoda S.V., Ledyeva A.A., Salasyuk A.S., Chumachek E.V., Tsoma V.V., Barykina I.N., Lutova V.O., Popova E.A., Vlasov D.S., Bychkova O.I., Labaznikova V.V.*
The effect of COVID-19 on vascular elasticity and liver function in overweight patients 69

HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUNG PEOPLE

- Bulycheva E.V., Bakunovich M.P.*
Psychological aspects of eating disorders in adolescents of high school age depending on gender and body weight 79
- Eyseyeva M.E., Sergeeva O.V., Simhes E.V., Kudryavtseva V.D., Tkhabisimova I.K., Yandiev O.A., Yakhyaeva M.R., Uzdinov M.B., Khubiev Sh.M., Chochaev A.M., Margusheva A.A., Barakhoeva H.A., Batyrova E.M., Khodzhayan A.B.*
Risk factor profile and vascular stiffness in young people living in the North Caucasian Federal District according to remote survey and angiography screening 86

FOR PROFESSIONALS

- Volkova L.Yu., Eliashevich S.O., Shepel R.N., Astanina S.Yu., Drapkina O.M.*
A structured approach to dietary modification in adult obese patients in primary care 94
- Mikhailov A.F., Potekhina Yu.P., Sekirin A.B., Maliavin V.V.*
Effect of Qigong-based exercises on the body's regulatory systems 100

Contents

Mulik A.B., Yusupov V.V., Nazarov N.O., Ulesikova I.V., Sroslova G.A., Shatyr Yu.A.

Conditions for the development of motivation for the consumption of alcohol and tobacco products 106

REVIEWS

Andreev K.A., Skirdenko Yu.P., Gorbenko A.V., Nikolaev N.A., Nelidova A.V., Kushugulova A.R., Sadykov A.M., Kozhakhmetov S.S.

The role of dietary factors in modulating the intensity of systemic inflammation 115