

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра теории и методики водных видов спорта

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
« 24 » сентября 2022 г.
протокол № 2
Заведующий кафедрой А.Б.Куделин

УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректора по учебной работе
« 15 » ноября 2022 г. И.А.Дьячук

Рабочая программа по дисциплине

**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВИДАМ СПОРТА
(ПЛАВАНИЕ)**

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки **49.03.01 «Физическая культура»**

Направленность (профиль программы): *физкультурное образование*

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: заочная

Курс – 3

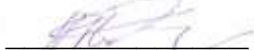
Семестр – 5

Итоговая форма контроля – зачет (5 семестр)

Рабочую программу разработала:
Петрова В.В.

Смоленск 2022

Рабочая программа дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта (плавание)» обсуждена и утверждена на заседании кафедры водных видов спорта.
протокол № 2 от « 24 » октября 2022 г.

Зав. кафедрой  А.Б.Куделин

СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	6
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	16
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	16
5. Содержание дисциплины	17
5.1. Количество часов по видам занятий	17
5.2 Содержание дисциплины по видам занятий	18
5.2.1 Содержание лекционных занятий	18
5.2.2. Содержание практических занятий.....	19
6. Самостоятельная работа студентов.....	22
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	26
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	26
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы	34
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля ..	34
7.2.2. Тестовые задания к дисциплине	42
7.2.3. Вопросы к зачету	46
7.2.4. Кейсы, ситуационные задачи.....	46
7.3. Методические рекомендации по обучению лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	51
8. Перечень основной и дополнительной литературы	53
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	54
9.1. Электронные библиотечные системы.....	54
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	58
11. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины	63