

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра фитнеса и режиссуры театрализованных представлений

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«14» 10 2022 г.
протокол № 3
Заведующий кафедрой
И.В. Антипенкова

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А. Дьячук
«15» 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине
**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»
направленность (профиль) программы:
«Физкультурно-оздоровительные технологии»

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: заочная

Курс – 1-3
Семестр – 1-6
Контрольная работа: 5 сем.
Итоговая форма контроля: зачет 4 сем.
экзамен 6 сем.

Рабочую программу разработали:
к.п.н., доцент Дьяконидзе Ю.А.
ст. преподаватель Буслаева Ю.А.

Смоленск 2022

Рабочая программа дисциплины «Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности» обсуждена и утверждена с изменениями и дополнениями на заседании кафедры фитнеса и режиссуры театрализованных представлений
протокол № 1 от 30 августа 2022 года.

Зав.кафедрой фитнеса и РТП  И.В.Антипенкова

СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта .	4
2. Результаты обучения по дисциплине	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	7
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	7
5. Содержание дисциплины	8
5.1. Количество часов по темам занятий	8
5.2.Содержание дисциплины по видам занятий	9
6. Самостоятельная работа студентов.....	20
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	24
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	24
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы	28
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	28
7.2.2 Тестовые задания.....	28
7.2.3. Примерная тематика контрольных работ	33
7.2.4. Вопросы к зачету и экзамену	33
8. Перечень основной и дополнительной литературы	36
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «интернет», необходимый для освоения дисциплины (модуля)	37
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	38
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	39