

УДК 159.922.6(075)  
ББК 88.40я73  
М35

**Матяш, Н. В.**

**М35**      **Возрастная психология: учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Н. В. Матяш, Т. А. Павлова. — Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. — 267 с.**

ISBN 978-5-4499-0796-7

Учебное пособие «Возрастная психология» рассматривает основные закономерности и теоретические направления современной возрастной психологии. В пособии даны основные направления о предмете и методах возрастной психологии, о содержании возрастных этапов жизни человека. По каждой изучаемой теме даны практические задания, задания для самостоятельной работы, вопросы и тесты для контроля знаний студентов, методики психологической диагностики. Учебное пособие соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. Пособие предназначено для студентов, обучающихся по педагогическим специальностям, может быть использовано в практике работы преподавателей, учителей и школьных психологов.

Текст репродуцирован с оригинала авторов.

УДК 159.922.6(075)  
ББК 88.40я73

ISBN 978-5-4499-0796-7

© Матяш Н. В., Павлова Т. А. текст, 2020

© Издательство «Директ-Медиа», макет, оформление, 2020

## ОГЛАВЛЕНИЕ

РАЗДЕЛ I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ВОЗРАСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ .....	7
Тема 1. ПРЕДМЕТ И МЕТОДЫ ВОЗРАСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ.	
История становления возрастной психологии как науки.....	7
1. Предмет и задачи возрастной психологии .....	7
2. Становление возрастной психологии как науки.....	13
3. Основные методы психологического исследования в возрастной психологии и особенности их применения .....	24
Основные понятия темы: .....	34
Задания и упражнения: .....	35
Тестовые задания:.....	38
Вопросы для самоконтроля и самопроверки: .....	39
Работа с текстом: .....	40
Работа с электронными ресурсами: .....	41
Рекомендуемая литература:.....	42
Тематика сообщений и рефератов: .....	43
Тема 2. ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ЗАКОНОМЕРНОСТИ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ. ....	44
1. Основные факторы психического развития.	
Понятие о предпосылках, источниках и движущих силах психического развития .....	44
2. Общие закономерности психического развития. ....	50
3. Проблема возрастной периодизации психического развития.....	57
Основные понятия темы: .....	72
Задания и упражнения: .....	73
Тестовые задания:.....	77
Вопросы для самоконтроля и самопроверки: .....	79
Работа с текстом: .....	80
Работа с электронными ресурсами: .....	80
Практическая работа: .....	81
Рекомендуемая литература:.....	82
Тематика сообщений и рефератов: .....	83
РАЗДЕЛ II. ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА ДО ПОСТУПЛЕНИЯ В ШКОЛУ .....	84
Тема 3. ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА В МЛАДЕНЧЕСКОМ И РАННЕМ ВОЗРАСТЕ .....	84

ВОПРОСЫ ДЛЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ: ..... 84

1. Психическое развитие младенца .....	84
2. Психическое развитие ребенка раннего возраста .....	93
Основные понятия темы: .....	101
Задания и упражнения: .....	103
Тестовые задания: .....	107
Вопросы для самоконтроля и самопроверки: .....	108
Работа с текстом: .....	109
Работа с электронными ресурсами: .....	109
Психологические методики: .....	110
Практическая работа: .....	110
Рекомендуемая литература: .....	114
Тематика сообщений и рефератов: .....	115

ТЕМА 4. ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДОШКОЛЬНИКА ..... 116

ВОПРОСЫ ДЛЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ: ..... 116

1. Ролевая игра как ведущая деятельность дошкольного возраста .....	116
2. Развитие личности дошкольника .....	119
3. Формирование познавательных процессов в дошкольном возрасте .....	122
4. Психологическая готовность ребенка к школьному обучению .....	126
Основные понятия темы: .....	127
Задания и упражнения: .....	129
Тестовые задания: .....	132
Вопросы для самоконтроля и самопроверки: .....	133
Работа с текстом: .....	134
Работа с электронными ресурсами: .....	135
Практическая работа: .....	135
Рекомендуемая литература: .....	137
Тематика сообщений и рефератов: .....	138

РАЗДЕЛ III. ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ШКОЛЬНИКА.....	139
ТЕМА 5. ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНИКА .....	139
1. Учебная деятельность как ведущая деятельность младшего школьного возраста.....	139
2. Развитие личности младшего школьника .....	144
3. Познавательные процессы младшего школьника .....	146
Основные понятия темы: .....	150
Задания и упражнения: .....	151
Тестовые задания:.....	154
Вопросы для самоконтроля и самопроверки: .....	155
Работа с текстом .....	156
Работа с электронными ресурсами: .....	156
Практическая работа: .....	157
Рекомендуемая литература:.....	159
Тематика сообщений и рефератов: .....	159
ТЕМА 6. ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ПОДРОСТКА.....	161
1. Общая характеристика подросткового возраста и проблема психологического кризиса подростка .....	161
2. Ведущая деятельность и формы ее проявления в подростковом возрасте.....	165
3. Развитие личности подростка.....	168
4. Развитие познавательной сферы в подростковом возрасте....	171
Основные понятия темы: .....	174
Задания и упражнения: .....	175
Тестовые задания.....	177
Вопросы для самоконтроля и самопроверки: .....	178
Работа с текстом: .....	178
Работа с электронными ресурсами: .....	179
Практическая работа: .....	180
Рекомендуемая литература:.....	181
Тематика сообщений и рефератов: .....	182
ТЕМА 7. ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ .....	183
1. Ведущая деятельность раннего юношеского возраста .....	183
2. Основные личностные новообразования юношеского возраста .....	185
3. Формы социальных контактов в юношеском возрасте.....	186
4. Особенности умственного развития старшеклассников.....	188
Основные понятия темы: .....	190

Задания и упражнения:	191
Тестовые задания:	193
Вопросы для самоконтроля и самопроверки:	195
Работа с текстом:	196
Работа с электронными ресурсами:	196
Практическая работа:	197
Рекомендуемая литература:	203
Тематика сообщений и рефератов:	204
<b>РАЗДЕЛ IV. ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>	
<b>ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА</b>	<b>205</b>
<b>ТЕМА 8. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ</b>	
<b>СОЦИАЛЬНО-АКТИВНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ПЕРИОДОВ</b>	<b>205</b>
1. Психология взрослого человека	205
2. Психологические особенности старения	214
Основные понятия темы:	220
Задания и упражнения:	221
Вопросы для самоконтроля и самопроверки:	225
Работа с текстом:	225
Работа с электронными ресурсами:	226
Практическая работа:	227
Рекомендуемая литература:	235
Тематика сообщений и рефератов:	236
<b>ЛИТЕРАТУРА:</b>	<b>238</b>
<b>ГЛОССАРИЙ (ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ)</b>	<b>240</b>
<b>ПЕРСОНАЛИИ:</b>	<b>244</b>