

УДК 159.964.2

ББК 88.8

Д28

А

Джонсон, Р.

Д28 Как овладеть своей тенью. Глубинные аспекты темной стороны психики [Электронный ресурс] / Р. Джонсон ; пер. с англ. А. Багрянцевой. — Эл. изд. — Электрон. текст. дан. (1 файл pdf : 97 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-839-1

В этой книге Р. Джонсон показывает, что нам необходимо «овладеть» своей тенью — скрытой, темной стороной психики. Следуя за автором, мы видим, как возникает тень; как она взаимодействует с другими частями личности и с внешним миром; видим, что она вбирает в себя. Джонсон утверждает: если мы не примем свою тень, если не начнем уважать ее, — то не сможем достичь целостности. Ведь скрытые, подавленные части психики никуда не исчезают и могут внезапно (и часто болезненно) проявиться.

УДК 159.964.2

ББК 88.8

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Как овладеть своей тенью. Глубинные аспекты темной стороны психики / Р. Джонсон ; пер. с англ. А. Багрянцевой. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2015. — 96 с. — ISBN 978-5-88230-589-4.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-94193-839-1

© Перевод, редакция, оформление, ИОИ, 2015

А

Содержание

Предисловие.....	5
1. ТЕНЬ.....	7
Как появляется Тень?.....	7
Колебания между культурой и Тенью.....	12
Тень в проекции.....	28
Золото тени.....	37
Тень в Средние века.....	42
Ритуальный мир.....	45
2. РОМАНТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ КАК ТЕНЬ.....	50
Проекция нашего божественного образа.....	51
Наш личный опыт романтических отношений.....	56
Парадокс как религиозный опыт.....	60
Таинство парадокса.....	69
Парадокс любви и силы.....	72
Тень как доступ к парадоксу.....	74
3. МАНДОРЛА.....	78
Исцеляющая сила мандорлы.....	79
Язык как мандорла.....	81
Человеческие параметры мандорлы.....	91