

О.В. РОМАШИН

СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ПРОЦЕССОМ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА

*Рекомендовано
Учебно-методическим объединением
по медицинскому и фармацевтическому
образованию вузов России
в качестве учебного пособия для системы
послевузовского профессионального
образования врачей*



Москва
2009

УДК 615.825(075.8)
ББК 53.5
Р69

**60-ЛЕТИЮ СОЗДАНИЯ В СССР
ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОЙ СЛУЖБЫ
ПОСВЯЩАЕТСЯ**

Рецензенты:

заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор
С. В. Хрущев;
доктор медицинских наук, профессор **Е. Э. Блюм**

Ромашин О. В.

Р69 Система управления процессом целенаправленного оздоровления человека [Текст] : учеб. пособие. – М. : Советский спорт, 2009. – 100 с. : ил.

ISBN 978-5-9718-0391-1

В книге обобщен 20-летний опыт работы по созданию на основе общепринятых диагностических приемов, разрешенных к применению на территории Российской Федерации, оригинальной организационной системы целенаправленного оздоровления пациентов и управления процессом оздоровления в оздоровительных центрах, а также на этапах медицинской реабилитации.

Издание предназначено для руководителей управления здравоохранением, врачей восстановительной медицины, ЛФК и СМ, врачей лечебных специальностей, руководителей центров восстановительной медицины, подразделений врачебно-физкультурной службы (врачебно-физкультурных диспансеров, центров лечебной физкультуры и спортивной медицины, центров медицинской профилактики), санаторно-курортных подразделений, рекреационных учреждений, оздоровительных (фитнес-, велнес-) центров и иных подразделений восстановительной медицины.

**УДК 615.825(075.8)
ББК 53.5**

*В основе общего оздоровления человека лежат
адекватные физические нагрузки как действенное
и общедоступное средство профилактики основных
факторов риска современного цивилизованного
человека, таких, как хронический эмоциональный стресс,
гиподинамия, гипер- и дислипидемия,
артериальная гипертензия,
нарушение усвоения углеводов и другие.*

Академик АМН СССР
Николай Михайлович Амосов

© Ромашин О. В., 2009
© Оформление. ОАО «Издательство
«Советский спорт», 2009

ISBN 978-5-9718-0391-1

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	5
Введение	8
Показания к использованию организационной системы	16
Противопоказания к использованию организационной системы	16
Материально-техническое обеспечение организационной системы	17
Описание организационной системы	18
Организационная структура реализации системы	18
Исходная диагностика количества соматического здоровья и физической работоспособности	18
Разработка индивидуальной программы оздоровления	19
Реализация программы оздоровления	22
Динамический контроль эффективности оздоровления, внесение корректировок	23
Заключительная диагностика количества соматического здоровья и физической работоспособности, сравнительный анализ исходного и заключительного обследования, оценка по отдельным показателям и интегративная	23
Составление индивидуальной программы дальнейшего оздоровления в домашних условиях	24
Оценка результативности работы каждого врача и учреждения в целом	24

Критерии оценки оздоровления пациента	24
Критерии оценки эффективности оздоровления	33
Алгоритмы оздоровления пациентов на этапах медицинской реабилитации	38
Здоровьесоздающие медицинские технологии для больных атеросклерозом	38
Здоровьесоздающие медицинские технологии для больных с гипертензионными состояниями	46
Здоровьесоздающие медицинские технологии для больных ХНЗЛ	51
Здоровьесоздающие медицинские технологии для больных сахарным диабетом	55
Здоровьесоздающие медицинские технологии для больных остеохондрозом, артрозами, миофасциальными болевыми синдромами	57
Комплексное оздоровление детей с патологией опорно-двигательного аппарата и с перинатальной патологией краниовертебрального отдела и цереброспинальной неврологической симптоматикой	67
Здоровьесоздающие медицинские технологии для больных невротизмом	74
Нормализация массы тела	76
Оздоровление пациентов с заболеваниями ЖКТ и гепатобилиарной системы	79
Заключение	81
Литература	84
Приложения	90