

ВЕСТНИК



**ЮЖНО-УРАЛЬСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
УНИВЕРСИТЕТА**

**2014
Т. 14, № 4**

ISSN 1991-9786

СЕРИЯ

«ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВООХРАНЕНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Решением ВАК России включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий

Учредитель – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Южно-Уральский государственный университет» (национальный исследовательский университет)

Основными задачами деятельности журнала являются:

- распространение на территории России, стран СНГ и дальнего зарубежья информации о научных разработках, проводимых учеными и ведущими специалистами;
- формирование вокруг журнала научных школ и направлений;
- информационная поддержка приоритетных научных исследований;
- популяризация прогрессивных научных идей;
- пропаганда современных научных физиологических и медицинских технологий, технологий спорта, в том числе восстановления;
- оценка функционального и метаболического состояния, моделирование и прогнозирование в спорте высших достижений на основе применения суперкомпьютерных технологий;
- разработка методологических положений, связанных с вышеназванными направлениями, и их реализация.

Редакционная коллегия:

заслуженный деятель науки РФ,

д.б.н., профессор **А.П. Исаев**

(отв. редактор);

д.м.н., профессор **С.Л. Сашенков;**

академик РАН, д.м.н., профессор

Ю.М. Захаров;

д.п.н., профессор **Б.Р. Балаян** (Израиль);

д.м.н., профессор **А. Диетц** (Германия);

д.м.н., профессор **Е.Б. Манухина** (США);

д.б.н., профессор **В.И. Павлова;**

академик РАО, д.п.н., профессор

Д.Г. Миндиашвили (Красноярск);

д.п.н., профессор **В.И. Усаков** (Красноярск);

заслуженный деятель науки РФ,

д.б.н., профессор **А.П. Кузнецов** (Курган);

д.м.н., профессор **А.В. Губин** (Курган);

чл.-корр. РАН, д.м.н., профессор

А.В. Важенин;

д.биомед.инж., профессор **К. Милева** (Лондон);

заслуженный деятель науки РФ,

д.м.н., профессор **Б.И. Медведев,**

д.б.н., профессор **А.В. Ненашева**

(отв. секретарь)



BULLETIN

OF THE SOUTH URAL
STATE UNIVERSITY

2014

Vol. 14, no. 4

SERIES

“EDUCATION,
HEALTHCARE SERVICE,
PHYSICAL EDUCATION”

ISSN 1991-9786

Vestnik Yuzhno-Ural'skogo Gosudarstvennogo Universiteta.
Seriya “Obrazovanie, Zdravookhranenie, Fizicheskaya Kul'tura”

South Ural State University

Main objectives of the journal are:

- to disseminate information about scientific research and development performed by scientists and top specialists with data distribution within the Russian Federation, CIS countries and far-abroad countries;
- to develop scientific fields and schools round the journal;
- to provide information support of priority scientific studies;
- to popularize advanced scientific ideas;
- to conduct propaganda of modern scientific physiological and medical technologies including recuperation;
- to conduct assessment of functional and metabolic condition, simulation and prediction in sports development on the basis of supercomputer technologies;
- to develop methodological provisions associated with foregoing areas and to implement them.

Editorial Board:

A.P. Isaev, Honored Worker of Science, Doctor of Biological Sciences, Professor (*executive editor*), South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

S.L. Sashenkov, Doctor of Medical Sciences, Professor, South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Yu.M. Zakharov, Academy of Medical Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor, South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

B.R. Balayan, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Centre for Olympic education and training with sports humanistic direction, Israel;

A. Dietz, Doctor of Medical Sciences, Professor, University Hospital of Leipzig, Germany;

E.B. Manukhina, Doctor of Medical Sciences, Professor, University of North Texas, USA;

V.I. Pavlova, Doctor of Biological Sciences, Professor, Chelyabinsk State Pedagogical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

D.G. Mindiashvili, Academy RAO, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Krasnoyarsk State Pedagogical University named after V.P. Astafiev, Krasnoyarsk, Russian Federation;

V.I. Usakov, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Krasnoyarsk State Pedagogical University named after V.P. Astafiev, Krasnoyarsk, Russian Federation;

A.P. Kuznetsov, Honored Worker of Science, Doctor of Biological Sciences, Professor, Kurgan State University, Kurgan, Russian Federation;

A.V. Gubin, Doctor of Medical Sciences, Professor, Russian Ilizarov Scientific Center for Restorative Traumatology and Orthopaedics, Kurgan, Russian Federation;

A.V. Vazhenin, Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, professor, South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Katya Mileva, Doctor of Biomedical Engineering Sciences, professor, London;

B.I. Medvedev, Honored Worker of Science, Doctor of Medical Sciences, Professor, South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

A.V. Nenasheva, Doctor of Biological Sciences, Professor (*executive secretary*), South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation

СОДЕРЖАНИЕ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ

- ФИРСИН С.А., МАСКАЕВА Т.Ю. Основные направления организации физическо-го воспитания в досуговой деятельности детей и молодежи 5
- ФИРСИН С.А., МАСКАЕВА Т.Ю. Отношение к физической культуре и физкультурно-спортивной деятельности школьников и студентов в XXI веке 9

ИНТЕГРАТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ

- РЯМОВА К.А., РОЗЕНФЕЛЬД А.С. Поддержание работоспособности и относительного постоянства рН среды, средствами субстратной поддержки митохондриального аппарата 14
- ИСАЕВ А.П., ЭРЛИХ В.В., АМИНОВ А.С., НЕНАШЕВА А.В., АЛЬБОРАДИХ АХМЕД АБУДИ ХУССЕЙН. Системно-синергетические подходы в интеграции теории адаптации и индивидуализации спортивной подготовки в циклических видах спорта, развивающих выносливость 20
- АСТАХОВ С.И., НЕНАШЕВА А.В., АСТАХОВ А.А., СТОЛЯРОВА Н.В., РАГОЗИН А.Н. Адаптивно-компенсаторная вариабельность ритма сердца у студентов 33

ПРОБЛЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

- ГАТЪЯТОВ Р.Р., ЯЙЦЕВ С.В., ГЮЛОВ Х.Я., ЛУКИН А.А., КУЛАЕВ К.И., УТИН К.Г. Эффективность фотодинамической терапии при эндобронхиальном раке легкого 42
- ГЕЛИАШВИЛИ Т.М., ВАЖЕНИН А.В., ВАСИЛЬЕВА Е.Б., АФАНАСЬЕВА Н.Г. Метастазы в легкие дифференцированного рака щитовидной железы: сложности диагностики 48
- КУЗИНА О.В., ЦЕЙЛИКМАН О.Б., ЛАПШИН М.С., КОЗОЧКИН Д.А., КОМЕЛЬКОВА М.В., ЦЕЙЛИКМАН В.Э. Соотношение между уровнем поведенческой активности, концентрацией циркулирующего кортикостерона у крыс с различной устойчивостью к гипоксии 54
- КАРПОВА М.И., МАРКОВА В.В. Динамика вегетативных показателей пациентов с ишемическим инсультом в остром периоде 59

ПРОБЛЕМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И СПОРТА

- ПЕТРОВА А.А., ЭРЛИХ В.В., АЛЬ САХЛАВИ АЛИ САДЕК ШИКИР. Роль мышечной и жировой массы в энергообеспечении и динамике спортивной результативности 64
- РЯБИНА К.Е., ЕПИШЕВ В.В. Взаимосвязь постурологических характеристик у лыжников-гонщиков в системе подготовки 68

КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ

- УШАКОВ А.С., НЕНАШЕВА А.В., КЛЕЩЕНКОВА Н.Е. Сравнительный анализ показателей физического развития учащихся 11 классов и студентов 1 курса обучения 74