

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СВЯТО-ФИЛАРЕТОВСКИЙ ПРАВОСЛАВНО-ХРИСТИАНСКИЙ ИНСТИТУТ

С. Ф. Штадгауз

# СТРАСТИ И ПУТИ ИХ ИСКОРЕНЕНИЯ СОГЛАСНО ЦЕРКОВНОЙ АСКЕТИЧЕСКОЙ ТРАДИЦИИ

*Учебное пособие по дисциплине «Аскетика»  
для студентов высших учебных заведений*



Свято-Филаретовский  
православно-христианский институт  
Москва • 2016

УДК 248.13  
ББК 86.37  
Ш 87

Штадгауз Светлана Францевна  
Ш 87 Страсти и пути их искоренения согласно церковной аскетической традиции : Учебное пособие по дисциплине «Аскетика» для студентов высших учебных заведений. — М. : Свято-Филаретовский православно-христианский институт, 2016. — 56 с.

ISBN 978-5-89100-171-8

Учебное пособие подготовлено на основе курса лекций по аскетике, читаемых в Свято-Филаретовском православно-христианском институте с 1997 г., и посвящено одной из центральных тем православной аскетической традиции — борьбе со страстями.

Помимо раскрытия базовых аскетических понятий (что такое страсть, как происходит ее развитие в сердце человека и т. п.), приводятся практические советы в русле церковной традиции: что современному христианину необходимо делать, чтобы искоренять страсти, как над этим можно трудиться и лично, и церковно.

В приложении приведены цитаты из творений святых отцов для более глубокого понимания и усвоения данной темы.

ISBN 978-5-89100-171-8

© Штадгауз С. Ф., 2016  
© Свято-Филаретовский православно-христианский институт, 2016

## СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1 • Страсти и пути их искоренения	5
1. Что такое страсть?	5
1.1. Природа и характер страстей	5
1.2. Чем отличается грех от страсти?	6
2. Анализ главных этапов развития страсти в сердце человека	7
2.1. Приращение (или прилог)	7
2.2. Сдружение (или сочетание)	8
2.3. Сосложение (или соизволение)	8
2.4. Борьба	9
2.5. Навык	9
2.6. Пленение	9
2.7. Страсть	10
3. Как избежать развития страсти через помыслы?	10
4. Противостояние страстям	11
Глава 2 • Классификация страстей. Борьба со страстями	13
1. Восточно-аскетическая схема восьми главных страстей (по авве Евагрию Понтийскому)	13
1.1. Чревоугодие	15
1.2. Блудная страсть	17
1.3. Сребролюбие	19
1.4. Страсть гнева	21
1.5. Печаль и уныние	23
1.6. Тщеславие и гордость	26
2. Бесстрастие как цель аскетического делания. Положительное содержание бесстрастия	29
3. Как бороться со страстями. Церковный (общинно-братский) аспект	30
Список литературы	33
Приложение • Избранное: святые отцы о борьбе со страстями	34

Учебное пособие

Светлана Францевна Штадгауз

СТРАСТИ И ПУТИ ИХ ИСКОРЕНЕНИЯ

СОГЛАСНО ЦЕРКОВНОЙ АСКЕТИЧЕСКОЙ ТРАДИЦИИ

Учебное пособие по дисциплине «Аскетика»

для студентов высших учебных заведений

Выпускающий редактор *Кирилл Мозгов*  
Редакторы *Ирина Кольцова, Олеся Сидорова*  
Дизайнер *Мария Патрушева*  
Верстальщик *Николай Ежихин*  
Корректор *Марина Писаревская*

Свято-Филаретовский  
православно-христианский институт  
105062, Москва, ул. Покровка, д. 29, н. п. 2  
+7 (495) 623 03 80  
info@sfi.ru  
www.sfi.ru

Подписано в печать 27.10.2016  
Формат 84×108/32  
Печать офсетная. Бумага офсетная  
Объем 9,5 печ. л. Тираж 500 экз.

Отпечатано при участии ООО «Агентство печати “Приволжье”»  
apprivolzhye@bk.ru  
www.apprivolzhye.ru