

УДК 796 (076)
ББК 75я7

Рецензент

Иванов В.А. доцент кафедры спортивных игр и гимнастики Московского государственного областного университета, кандидат педагогических наук, доцент.

Практические занятия по физической культуре и спорту в аграрных вузах (Девушки. Основное отделение): учебно-методическое пособие. / Першин Ю.Л., Сурков А.М., Суханова Е.Ю., Карсека Л.С. – М.: «ЗооВетКнига», 2022. – 92 с.

Учебно-методическое пособие направлено на формирование общекультурных компетенций у студентов аграрных вузов по дисциплине «Физическая культура». В пособие систематизированы вопросы организации и проведения учебно-педагогических занятий с обучающимися 1 года обучения. Представлен теоретический и практический материал. Главное внимание обращается на общефизическую подготовку, овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности.

© Ю.Л. Першин, А.М. Сурков, Е.Ю. Суханова, Л.С. Карсека, 2022
© ФГБОУ ВО МГАВМиБ-МВА имени К.И. Скрябина, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ТЕМАТИЧЕСКИЕ РАЗДЕЛЫ КУРСА.....	7
1. Теоретический раздел	7
2. Практический раздел	8
3. Примерный перечень контрольных вопросов и тестов для освоения занимающимися курса «Физическая культура и спорт».	87
Список литературы	91