

УЧЕБНИКИ И УЧЕБНЫЕ ПОСОБИЯ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

И. А. ЖУК

ОСНОВЫ КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

**Учебник для студентов
высших учебных заведений**

Рекомендовано экспертно-методическим советом ИТРРиФ РГУФКСМиТ
(протокол ЭМС № 95 от 26.02.2019 г.)

Москва
2020

УДК 159.9:616.89(075.8)
ББК 88.4я73
Ж85

Рецензенты: профессор, канд. мед. наук РГУФКСМиТ
С. Ю. Золичева, канд. психол. наук АНО ВО МГЭУ
О. Ф. Алексеева

Жук И. А.
Ж85 Основы клинической психологии : учебник для студентов
высших учебных заведений / И. А. Жук. — М. : ООО «Торго-
вый дом «Советский спорт», 2020. — 206 с. — (Учебники и
учеб. пособия для студентов высш. учеб. заведений.)
ISBN 978-5-00129-058-2

В учебнике представлены материалы по патопсихологии и психосомати-
ке. Автор рассматривает вопросы психического здоровья, нарушения психи-
ческих процессов и состояний при различных заболеваниях, взаимовлияния
психоэмоционального состояния и соматического благополучия. В учебнике
представлены современные взгляды на психосоматические заболевания и
пограничные нервно-психические расстройства. Уделено внимание пробле-
мам психологической коррекции, психотерапии и методам психической са-
морегуляции.

Учебник предназначен для студентов, обучающихся по специаль-
ности «Физическая культура», а также для студентов высших и средних меди-
цинских учебных заведений.

УДК 159.9:616.89(075.8)
ББК 88.4я73

ISBN 978-5-00129-058-2 © Жук И. А., 2020
© «Торговый дом «Советский спорт», 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	4
Глава 1. Психическое здоровье.....	7
Глава 2. Типы психических расстройств	11
Глава 3. Психопатические и невропатические симптомы и синдромы.....	16
Глава 4. Ощущения	21
Глава 5. Восприятие.....	28
Глава 6. Память (мнестическая функция).....	38
Глава 7. Мышление.....	47
Глава 8. Интеллект.....	54
Глава 9. Эмоции и чувства.....	58
Глава 10. Воля.....	67
Глава 11. Сознание.....	79
Глава 12. Современные взгляды на психосматику.....	88
Глава 13. Психосоматические болезни.....	98
Глава 14. Внутренняя картина болезни	110
Глава 15. Внутренняя картина болезни при некоторых заболеваниях и наличии инвалидности.....	125
Глава 16. Акцентуация характера.....	138
Глава 17. Неврозы	150
Глава 18. Расстройство личности (психопатии).....	162
Глава 19. Психологическое консультирование, психокоррекция и основы психотерапии.....	170
Глава 20. Методы психической саморегуляции	180
Список литературы.....	204