

СОДЕРЖАНИЕ

Об авторе	4
-----------------	---

Предисловие	6
-------------------	---

ГЛАВА I

Список умерших долгожителей в возрасте 90 лет и старше	10
Список умерших долгожителей в возрасте 98 лет и старше	58
Список умерших долгожителей в возрасте 99 лет и старше	59
Список умерших долгожителей в возрасте 100 и более лет	60
Список живущих ныне долгожителей Козловского района Чувашской Республики в возрасте 90 лет и старше	64

ГЛАВА II

Исполнялись и такие важные запросы	68
--	----

ГЛАВА III

Одинаковые вопросы двум долгожителям (М.П.Булкина, Г.Н.Никитина)	71
Жизнь, опаленная ГУЛАГом (О.П.Анчикова)	77
Старость — не радость (А.Е.Евдокимова)	99
Выжила наперекор всем (К.Н.Иливанова)	103
С сильным не дерись, с богатым не судись. (К.Д.Белова)	107
Слову — вера, хлебу — мера, деньгам — счет. (К.И.Ларионова)	110
Долгожительница — Мать-героиня (К.Я.Кудякова)	113
Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболешь (В.Т.Подъяльников)	118
Карамышевский богатырь (И.И.Измайлов)	122
Трудом славен человек (В.Т.Скворцова)	129
Слезы радости у долгожительницы (И.И.Купцова)	132
Человек рождается, чтобы умереть (А.А.Демьянова)	135
Жизнь прожита не зря (А.С.Чибослаева)	138
Будьте в мире со всеми людьми (К.А.Абукова)	141

Женщина должна быть нераскрытой книгой (<i>Е.Н.Мясникова</i>)	144
Старость неминуема, смерть неотвратима (<i>С.М.Петрова</i>)	148
Хочу обмануть старость (<i>Н.С.Тихонова</i>)	151
На стыке двух веков (<i>А.П.Самарина</i>)	153
Вся жизнь — в труде (<i>М.И.Тимофеева</i>)	157

ГЛАВА IV

Немного о долгожителях мира	159
Секреты долголетия	168
Некоторые советы для тех, кто желает долго жить	173
Закключение	176
Книги, изданные автором <i>Г.Н.Ксенофоновым</i>	183
Литература	184



Ксенофонов Г.Н. Издательство

ДОЛГОЖИТЕЛИ ЗЕМЛИ КОЗЛОВСКОЙ

Редактор А.А.Климов

Компьютерный набор В.С.Морозов

Верстка Т.А.Климов

Иллюстрации В.А.Семин

Печатно-техническое оформление 120х170 мм. Формат 60х84 мм.

Печатно-техническое оформление 120х170 мм. Формат 60х84 мм.

Печатно-техническое оформление 120х170 мм. Формат 60х84 мм.

Отпечатано в типографии «Новое Время»

438034, г. Рязань, ул. Мухоморова, 50/1

Тел.: (8352) 41-27-98. E-mail: newtime@mail.ru