

УДК 61(075.8)

ББК 51.1я73О-75

Корнева И.Н., Лутовина Е.Е., Сафонова В.Ю., Суздалева А.М. Основы медицинских знаний: учебно-методическое пособие для обучающихся по УГНС 44.03.05, 44.03.01 Образование и педагогические науки по дисциплине «Основы медицинских знаний», «Первая помощь пострадавшим»/ И.Н. Корнева, Е.Е. Лутовина, В.Ю. Сафонова, А.М. Суздалева: под редакцией Л.А.Акимовой. – Оренбург, 2023. – 127с.

Учебно-методическое пособие в соответствии с учебным планом, ФГОС предназначено к оптимизации образовательного процесса при подготовке бакалавров 44.03.05 педагогического образования (с двумя профилями подготовки), профили: Безопасность жизнедеятельности и Туризм и 44.03.01 Безопасность жизнедеятельности при изучении дисциплины «Основы медицинских знаний», «Первая помощь пострадавшим». Пособие содержит контрольные вопросы и задания для самостоятельной и аудиторной проверки усвоения материала студентами.

## Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	4
Глава1. Проблемы здоровья человека	6
1.1. Понятие о болезни. Клиника внутренних болезней и их профилактика	6
1.2. Заболевания органов дыхания и их предупреждении	5
1.3. Заболевания желудочно-кишечного тракта	13
1.4. Заболевания сердечно-сосудистой системы	16
Глава 2. Детские инфекционные заболевания	19
Глава 3. Повреждения различного характера. Первая помощь при них	25
3.1. Понятие о первой помощи и ее виды. Основные принципы оказания первой помощи	25
3.2.Понятие о травме, виды травм	37
3.3. Первая помощь при ранениях	40
3.4. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	47
3.5. Первая помощь при вывихах, растяжениях связок и переломах.	60
3.6. Первая помощь при ожогах и отморожениях	70
3.7. Первая помощь при синдроме длительного сдавления (СДС)	78
3.8. Оказание первой помощи при потере сознания.	89
Глава 4. Первая медицинская помощь пострадавшим при психических расстройствах.	91
Глава 5. Контрольные вопросы, тесты и ситуационные задачи	95
Список литературы	126