

УДК 061.3+37.01

ББК 75.1

М341

Материалы I Всероссийской научно-практической конференции «Духовное и физическое воспитание подрастающего поколения на основе национальных и культурных традиций». Выпуск 1. Московская государственная академия физической культуры. – п. Малаховка, 2002. – 184 с.

ISBN 5-900871-78-9

В сборник (I выпуск) вошли материалы научных исследований, представленные на I Всероссийскую научно-практическую конференцию «Духовное и физическое воспитание подрастающего поколения на основе национальных и культурных традиций».

Конференция проходила 30 октября 2002 г. и была посвящена современным аспектам духовного и физического воспитания подрастающего поколения. Было проведено 3 секционных заседания по четырем направлениям: 1-е – «Современные аспекты духовного и физического развития подрастающего поколения»; 2-е – «Основные тенденции развития отечественной общеобразовательной школы и ее отношение к вопросам гармоничного развития личности»; 3-е – «Вопросы патриотического, интернационального, нравственного и физического воспитания подрастающего поколения на основе национальных и культурных традиций»; 4-е – «Подготовка специалистов в области физического воспитания в системе высшего образования».

Сборник предназначен для широкого круга специалистов в области физической культуры и спорта и педагогов.

Редколлегия: д.п.н., профессор С.Г.Сейранов (председатель),  
д.п.н., профессор В.Б.Коренберг (зам. председателя),  
к.п.н., доцент Ф.Г.Бурякин (редактор-составитель),  
А.Г.Демирчоглян (отв. секретарь)

# СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

Содержание .....	3
Предисловие .....	8

## I СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

**1-е направление: Современные аспекты духовного и физического развития подрастающего поколения.**

**2-е направление: Основные тенденции развития отечественной общеобразовательной школы и ее отношение к вопросам гармоничного развития личности.**

<b>Арбатский С.Б.</b> Влияние занятий бодибилдингом на формирование мышечной массы подростков .....	10
<b>Бегидова Т.П.</b> Социальная адаптация инвалидов средствами физической культуры и спорта .....	13
<b>Высочин Ю.В., Гордеев Ю.В., Денисенко Ю.П., Лукоянов В.В.</b> Обоснование принципов построения оздоровительных и профилактических неотехнологий .....	17
<b>Высочин Ю.В., Гордеев Ю.В., Денисенко Ю.П., Лукоянов В.В.</b> Предпосылки и условия практической реализации новых оздоровительных и профилактических технологий .....	20
<b>Грамоткин С.А., Егозина В.И., Овчинников Н.Д.</b> Упражнения атлетической гимнастики как средство коррекции психоэмоционального состояния подростков с девиантным поведением .....	23
<b>Громыко В.В., Рафалович А.Б.</b> Комплексный подход приобщения школьников к ценностям физической культуры и спорта .....	25
<b>Дворкина Н.И.</b> Половозрастные особенности динамики показателей физической подготовленности и психических процессов детей 3-6 лет .....	32
<b>Захарова Н.И.</b> Актуализация требований к оздоровительным методикам .....	35
<b>Иванова В.Г.</b> Основные тенденции развития отечественной образовательной школы и ее отношение к вопросам гармонического развития личности .....	38

# Содержание

<i>Князева В.В.</i> Социально-педагогические аспекты организации совместной учебной деятельности .....	40
<i>Коренберг В.Б.</i> Духовное воспитание детей и молодежи: проблема превращения проблем в задачи .....	43
<i>Кунцевич Т.В.</i> Комплексная программа пропаганды и развития среди детей и подростков физической культуры и спорта, здорового образа жизни под девизом «Нет наркотикам!» на базе кинотеатров, входящих в ГУП «Московское кино» .....	47
<i>Малюткина А.Н.</i> Роль ДЮСШ в духовном и физическом воспитании подрастающего поколения .....	51
<i>Мартынихин В.С.</i> Профилактика травматизма у юных конников формированием правильной посадки на лошадь ..	52
<i>Меркулов В.Н.</i> Психофизиологические особенности развития детей занимающихся живописью .....	55
<i>Погосян М.М.</i> Методика массажа при ожирении у школьников .....	58
<i>Погосян М.М.</i> Массаж как средство профилактики плоскостопия у детей, занимающихся спортом .....	61
<i>Покидова В.Н.</i> Методы обследования детей с нарушением осанки в образовательных учреждениях .....	63
<i>Причалов М.А., Шейкина Н.М.</i> Формирование двигательных умений и навыков, укрепление здоровья дошкольников в группах оздоровительного фигурного катания .....	66
<i>Ромашов А.Н., Ромашов А.А.</i> Сущность воспитания .....	69
<i>Сафиулин Р.Э., Шакманов А.А., Овчинников Н.Д., Егозина В.И.</i> Влияние агрессивной информационной среды на поведение подростков и уровень безопасности общества .....	72
✓ <i>Сейранов С.Г., Береснев А.А.</i> Валеологические аспекты организационно-педагогического обеспечения физического воспитания школьников, проживающих в неблагоприятных экологических условиях .....	75
✓ <i>Сейранов С.Г., Береснев А.А.</i> Физическое воспитание как организационно-педагогический фактор обеспечения безопасности жизнедеятельности школьников, проживающих в неблагоприятных эколого-климатических условиях .....	83
<i>Скворцов Г.И.</i> Допрофессиональная подготовка учащихся-спортсменов в педагогической стратегии личностно ориентированного образования .....	87

<i>Степанов С.В., Дворкин Л.С., Новаковский С.В.</i> Зависимость прироста силы у каратистов 12-15 лет от ее исходного уровня .....	90
<i>Тихомиров А.К.</i> Дифференциально-индивидуальные меры успеха занимающихся в двигательных заданиях .....	92
<i>Тихомиров А.К.</i> О физическом воспитании подрастающего поколения .....	96
<i>Шакманов А.А., Сафиулин Р.Э., Овчинников Н.Д., Егозина В.И.</i> Агрессивная информационная среда как угроза для физического и нравственного развития личности детей и подростков .....	99

## **II СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

### **3-е направление: Вопросы патриотического, интернационального, нравственного и физического воспитания подрастающего поколения на основе национальных и культурных традиций.**

<i>Байков В.Н.</i> Некоторые аспекты педагогической работы в среде спортивных зрителей .....	103
<i>Близнец Е.С., Демирчоглян А.Г.</i> Российские национальные традиции народных игрищ - как прообраз некоторых современных видов спорта .....	104
<i>Бойкова М.В.</i> Формирование цены на услуги зала для подвижных игр в условиях рыночной экономики .....	108
<i>Гризеня В.Е.</i> Оптимизация двигательного режима младших школьников средствами подвижных игр и игровых упражнений .....	109
<i>Дорош Д.Х.</i> Русская лапта: тенденции и перспективы развития .....	112
<i>Ермолаев Ю.А.</i> Народные игры как средство духовного и физического воспитания подрастающего поколения в истории России .....	114
<i>Зуева Я.А., Железняк Е.Ю.</i> Спортивные танцы и уроки ритмики как средство духовного и физического развития младших школьников .....	119
<i>Кузнецов В.К., Швецов А.В.</i> Игры на занятиях по лыжной подготовке .....	122



## Содержание

<i>Кузнецов В.К., Каширцев Ю.А.</i> Упражнения на лыжах с элементами игры .....	124
<i>Левицкий А.Г.</i> Воспитание личности на основе отечественной системы САМБО .....	126
<i>Малыгин Л.С., Александров А.Ю.</i> Игры на воде как средство физического воспитания детей .....	128
<i>Рзаев Т.М., Грошев А.М.</i> Игра, как объект интереса детей .....	130
<i>Черемисин В.П.</i> Народные игры в системе воспитания детей и подростков .....	132
<i>Черемисин В.П., Александрова Н.Е.</i> Организация и проведение подвижных игр .....	136
<i>Шомысова Е.Е.</i> Коми национальные подвижные игры в физическом воспитании детей и подростков .....	139

### III СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

**4-е направление: Подготовка специалистов в области физического воспитания в системе высшего образования.**

<i>Баженов А.А., Баженов А.Е., Какузин В.А.</i> Вневузовское образование как форма подготовки спортивных менеджеров..	142
<i>Баженов А.А., Баженов А.Е., Какузин В.А.</i> Перспективный проект вневузовской подготовки спортивных менеджеров...	145
<i>Баженов А.А., Баженов А.Е., Какузин В.А.</i> Тенденции и опыт вневузовской подготовки спортивных менеджеров нижнего уровня за рубежом .....	147
<i>Ванявкин В.П., Гудыма О.И.</i> Формирование коммуникативных навыков – необходимая составляющая психолого-педагогической подготовки спортивных менеджеров .....	152
<i>Грошев Г.М.</i> Эффективность применения ЭВМ специалистами спорта .....	155
<i>Коваленко В.А., Кузнецов В.И.</i> Индивидуальные программы оздоровления и профессионально-прикладной физической подготовки студентов физкультурных вузов .....	157
<i>Коренберг В.Б.</i> Большой вопрос: место и роль профессиональных теоретических дисциплин в вузах физкультурного профиля .....	160
<i>Куликова Л.М.</i> Совершенствование организации практики магистрантов .....	162

# Содержание

---

<b>Куликова Т.А.</b> Современные технологии обучения: развивающий аспект .....	165
<b>Минаев А.В.</b> Подготовка специалистов по физической культуре и спорту по новым государственным образовательным стандартам высшего профессионального образования .....	169
<b>Михайлова А.А.</b> Состояние и перспективы вузовской подготовки спортивных психологов .....	170
<b>Овчинников Н.Д., Егозина В.И., Егозин Р.Л.</b> Функциональное состояние абитуриентов при поступлении на факультет безопасности жизнедеятельности .....	175
<b>Пригоровская Т.А.</b> Совершенствование содержания психологических дисциплин в подготовке специалистов по спорту с учетом негативных явлений молодежной субкультуры .....	178
<b>Ларин О.С., Левин В.С.</b> Динамика физической подготовленности спортсменов специализирующихся в американском футболе в подготовительном периоде годовичного цикла тренировки .....	180