

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
ГОУ ВПО ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

---

ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

**Всероссийская научно-практическая конференция**

**«УРОК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
В XXI ВЕКЕ»**

**24–25 октября 2014 года  
г. Сургут**

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ**

Сургут 2014

УДК 796:37.037.1 (08)  
ББК 75р.я431+74.005.5я431  
В 85

Печатается по решению  
Редакционно-издательского совета СурГПУ

Редакционная коллегия:

*Синявский Н.И.*, д.п.н., профессор СурГПУ  
*Семенов Л.А.*, д.п.н., профессор СурГПУ  
*Сетяева Н.Н.*, к.п.н., доцент СурГПУ  
*Гимазов Р.М.*, к.п.н., доцент СурГПУ (отв. редактор)

**В 85** Всероссийская научно-практическая конференция 24-25 октября 2014 года г. Сургут «Урок физической культуры в XXI веке» : сб. материалов / Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования ХМАО-Югры «Сургут. гос. пед. ун-т» ; [редкол. : Синявский Н.И., Семенов Л.А., Сетяева Н.Н. ; отв. ред. Р.М. Гимазов]. – Сургут : РИО СурГПУ, 2014. – 138, [1] с.

В сборнике представлены материалы научно-практической конференции, посвященные актуальным проблемам развития физической культуры и спорта в ходе реализации Федеральных государственных образовательных стандартов РФ, Федеральных государственных требований спортивной подготовки, Закона РФ «Об образовании». В материалах специалистов дошкольных, школьных, средних и высших учебных образовательных учреждений, учреждений дополнительного образования представлены результаты поиска наилучшего решения требований федеральных стандартов и требований в области физической культуры и спорта. В конференции приняли участие ведущие учёные РФ в области физической культуры и спорта, руководители образовательных и спортивных учреждений, преподаватели ВУЗов и академий, учителя, инструкторы, тренеры из 24 городов России и Республики Беларусь.

УДК 796:37.037.1 (08)  
ББК 75р.я431+74.005.5я431

ISBN 978-5-93190-298-2

© Сургутский государственный  
педагогический университет, 2014

## СОДЕРЖАНИЕ

### Секция

#### «РЕАЛИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФГОС ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

<i>Синявский Н.И., Фурсов А.В., Камартидинова А.А., Вербицкий К.Г.</i> Использование онлайн технологий, как основа формирования инновационной деятельности по физическому воспитанию и развитию детей дошкольного возраста .....	8
<i>Волков П.Б., Соломенникова Ю.С.</i> Формирование координационных способностей у детей 4-5 лет на занятиях ритмической гимнастики .....	12
<i>Георгица И.Н., Покрывчак Т.Ю.</i> По тропинкам здоровья .....	16
<i>Краснова Н.Н.</i> Оптимизация двигательного режима в ДОУ для детей с ослабленным здоровьем .....	18
<i>Минникаева Н.В.</i> Возможности реализации образовательной области «физическое развитие» с детьми старшего дошкольного возраста в условиях внедрения ФГОС .....	20
<i>Черничкина Ю.М.</i> Подготовка будущего спортивного резерва в дошкольной организации по средствам предметно-развивающей среды .....	22
<i>Легалова А.В.</i> Влияние интегрированных занятий на развитие физических качеств детей старшего дошкольного возраста .....	24
<i>Киркина Е.Н.</i> Роль мордовских подвижных игр в физическом воспитании дошкольников .....	27
<i>Снигур М.Е., Князева Е.Ю.</i> Использование фитбол-гимнастики с детьми старшего дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС .....	29

### Секция

#### «РЕАЛИЗАЦИЯ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ПРЕДМЕТНОЙ НАПРАВЛЕННОСТЬЮ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФГОС»

<i>Вешапидзе Г.В., Синявский Н.И., Фурсов А.В., Вербицкий К.Г.</i> Программно-методическое обеспечение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) .....	33
<i>Храмов В.В.</i> Компьютеризация урока физической культуры: постановка проблемы и способ ее решения .....	37
<i>Кузнецова Т.С.</i> Проектная деятельность по физической культуре в условиях реализации ФГОС .....	39
<i>Савета В.В.</i> Физическое воспитание на уроках физической культуры: от урока к олимпиаде .....	41
<i>Петров А.И.</i> Оценка физического здоровья школьников на основе экспресс-оценки на уроках физической культуры в условиях реализации ФГОС .....	43
<i>Гаврилов Д.Н., Малинин А.В., Пухов Д.Н.</i> Использование компьютерной программы для оценки физического состояния детей школьного возраста .....	45

### Секция

#### «СПОРТИВНО-ОРИЕНТИРОВАННОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

<i>Белов М.С.</i> Спортивное совершенствование студентов отделения шахмат .....	48
<i>Романов А.Г.</i> Формирование сборной команды вуза в игровых видах спорта .....	50
<i>Драпов О.А.</i> Спортивно-ориентированное физическое воспитание на занятиях физической культуры курсантов ВУЗа .....	52
<i>Борисова О.А., Нечаева Р.Д.</i> Формирование профессиональной компетентности современного педагога в сфере спортивно-ориентированного физического воспитания .....	55
<i>Кизиченко Ю.В.</i> Анализ физической кондиции старших школьников МБОУ «Лянторская СОШ № 5» г.п. Лянтор .....	57
<i>Синявский Н.И., Гатауллин Р.Р., Абраменко О.Ю.</i> Применение метода крайстренинга на уроках физической культуры направленного на развитие двигательных способностей учащихся .....	60

## Секция

### «ИНТЕГРАЦИЯ УРОЧНОЙ И ВНЕУРОЧНОЙ ФОРМ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФГОС»

<b>Понарин А.А.</b> Интеграция урочной и внеурочной форм занятий волейболом как фактор физического воспитания старших школьников .....	63
<b>Чедова Т.И., Чедов К.В.</b> Воспитательная функция школьного спортивного клуба в контексте ФГОС .....	64
<b>Шкотова Л.Т., Шкотова Л.А.</b> Включение обучающихся и их родителей в активную внеурочную деятельность по физической культуре как эффективный способ формирования у детей культуры здорового образа жизни .....	67
<b>Иванов К.Г.</b> Проектирование модели интеграции урочной и внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительного направления в условиях реализации ФГОС (на примере гимназии «Лаборатории Салахова») .....	68

## Секция

### «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ НА УРОКАХ (ЗАНЯТИЯХ) ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

<b>Коновалов И.Е.</b> Внедрение здоровьесберегающих технологий на занятиях физической культуры в музыкальных образовательных организациях .....	71
<b>Кулишов С.Г.</b> Внедрение здоровьесберегающих технологий на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности учащихся .....	73
<b>Шипилов М.И.</b> Внедрение комплексов физических упражнений, как эффективный способ реализации здоровьесберегающих принципов в учебном процессе .....	76
<b>Скорохватов В.П., Носков А.Н.</b> Влияние утренней гигиенической гимнастики на умственную работоспособность учеников 9-х классов .....	79
<b>Чедов К.В., Шадрина Т.С.</b> Сбережение и развитие здоровья старшеклассников на основе проектирования индивидуальных программ самостоятельной двигательной активности .....	81
<b>Лысюк В.Н.</b> Коррекционно-развивающая направленность уроков физической культуры .....	83
<b>Пугачев И.Ю.</b> Здоровьесберегающая технология обоснования направленности и содержания занятий физической культурой обучающейся молодежи .....	85
<b>Пугачев И.Ю.</b> Перспективная форма научных взглядов о физической работоспособности обучающихся .....	87
<b>Айзатова Л.А.</b> Нескучная перемена (по стопам народов Севера) .....	89

## Секция

### «ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С УЧАЩИМИСЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФГОС»

<b>Галиulina Ю.А., Преснецов О.Г.</b> Использование балльно-рейтинговой системы контроля качества обучения по дисциплине «физическая культура» в специальной медицинской группе .....	92
<b>Мальцев Д.Н., Шубина М.В.</b> Оценка развития общей выносливости учащихся специальной медицинской группы .....	95

## Секция

### «ФОРМИРОВАНИЕ УНИВЕРСАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ДЕЙСТВИЙ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФГОС»

<b>Вишневский В.А., Монастырев А.А.</b> Готовность учителей физической культуры формировать у учащихся компетенцию, связанную с культурой здорового и безопасного образа жизни .....	98
<b>Данилова А.В., Попова А.И.</b> Проблемы подготовки бакалавров физической культуры в условиях реализации требований ФГОС .....	101
<b>Николаева Ю.А., Борсук Т.В.</b> Влияние занятий физическими упражнениями на академическую успеваемость студентов во время сессии .....	103

<b>Татьянина Т.В., Иванова Е.Н.</b> Подготовка будущего учителя к осуществлению физкультурно-оздоровительной деятельности с учащимися .....	104
<b>Гимазов Р.М., Булатова Г.А.</b> Современные требования к учителю физкультуры в условиях перехода на ФГОС нового поколения .....	106
<b>Ботникова Е.А., Северухин Г.Б., Юсифов Р.Р., Власова Г.Л.</b> Физическая активность и образ жизни семьи детей школьного возраста .....	108
<b>Малинин А.В.</b> Компьютерная система ввода и анализа данных опросника международного проекта «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» .....	110
<b>Солдатенков Ф.Н.</b> Поведение детей школьного возраста города Сургута в отношении своего здоровья .....	113

### Секция

#### «ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО СПОРТА, ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»

<b>Лушпа А.А., Карташев И.И., Жуков Р.С.</b> Основные направления совершенствования методики отбора борцов-самбистов на учебно-тренировочном этапе .....	115
<b>Наркевич-Иодко М.С.</b> Годовой тренировочный план как необходимое условие подготовки высококвалифицированных лыжников гонщиков .....	117
<b>Старостина А.В.</b> Применение аэробной гимнастики в танцевальном спорте .....	119
<b>Тамбовцева Р.В.</b> Энергообеспечение мышечной деятельности детей пубертатного периода .....	121
<b>Чудаева О.И.</b> Проблема спортивного отбора в юношеском спорте .....	123
<b>Филиппова Е.Н., Шамаева С.Н.</b> Исследование развития физических качеств у детей 8-10 лет в процессе занятий лыжной подготовкой .....	124
<b>Романенко И.Е.</b> Проблемы спортивного движения в западной Сибири (2000-2010 гг.) .....	127
<b>Носкова Е.П.</b> Влияние спортивных мегасобытий на развитие спорта и здорового образа жизни в детско-юношеской среде .....	129
<b>Бойко Н.А., Бойко В.Н.</b> Система оценивания учебных достижений студентов по дисциплине «Спортивные и подвижные игры» .....	131
<b>Сведения об авторах</b> .....	135



### **Уважаемые друзья!**

Сегодня Вы являетесь участником прекрасной и весьма необходимой в наши дни научно-практической конференции по проблемам развития физической культуры и спорта в ходе реализации Федеральных государственных образовательных стандартов РФ, Федеральных государственных требований спортивной подготовки, Закона РФ «Об образовании».

В руках вы держите сборник статей конференции «Урок физической культуры в XXI веке», которая состоялась благодаря заинтересованным и не безразличным к проблемам физической культуры и спорта специалистам. Желаю вам плодотворной работы на конференции, бурных обсуждений, уверенности в отстаивании своей позиции и новых знаний.

*Искренне ваши  
Николай Иванович Синявский*



#### **Уважаемые коллеги!**

В руках вы держите сборник статей конференции «Урок физической культуры в XXI веке». Благодаря вашей поддержке, своим примером, вашим самоотверженным трудом вы вносите вклад в разрешение проблем по реализации Федеральных государственных образовательных стандартов РФ, Федеральных государственных требований спортивной подготовки, Закона РФ «Об образовании» в сфере физической культуры и спорта. Многие специалисты откликнулись на наше приглашение принять участие в конференции, мы вам благодарны. В сборнике представлены труды 82 человек из 22 городов России – Иваново, Курск, Ижевск, Сургут, Уфа, Екатеринбург, Глазов, Киров, Вятские Поляны, Чайковский, Кемерово, Саранск, Казань, Челябинск, Пенза, Санкт-Петербург, Новосибирск, Вологда, Москва, Раменское Московская область, г.п. Лянтор, п.г.т. Фёдоровский Сургутского р-на и Республики Беларусь города Гродно.

Со своей стороны, мы ответственно отнеслись к присланным материалам, и, уважая труд авторов, постарались не допустить к опубликованию статьи с неправомерным заимствованием и разместили только те статьи, которые отвечают научному стилю изложения, теоретической/практической значимости исследования. Надеемся, что и в будущем вы продолжите сотрудничать с Сургутским государственным педагогическим университетом.

По материалам конференции оргкомитет в своей резолюции лучшие работы будет рекомендовать к публикации в научном журнале «Вестник СурГПУ».

***Искренне ваши  
Ринат Маратович Гимазов***