

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
БУРЯТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ДОРЖИ БАНЗАРОВА

М. О. ДОРЖИЕВА

**ВВЕДЕНИЕ В ТЕОРИЮ И ПРАКТИКУ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

*Рекомендовано УМС БГУ в качестве
учебно-методического пособия для обучающихся
по направлению подготовки 37.04.01 Психология*

Улан-Удэ
Издательство Бурятского госуниверситета
2021

УДК 159.9.018(075.8)
ББК 88.92273
Д 687

Утверждено к печати редакционно-
издательским советом
Бурятского государственного
университета.
Протокол № 2 от 10.03.2021 г.

Рецензенты

Т. Ц. Тудупова, канд. психол. наук, доцент
кафедры общей и социальной психологии
Бурятского государственного университета имени Доржи Банзарова
И. В. Бадиев, канд. психол. наук, доцент
ЦВ и ДО ГАУ ДПО «БРИОП»

Текст печатается в авторской редакции

Д 687 **Доржиева М. О.**
Введение в теорию и практику психологического консуль-
тирования: учебно-методическое пособие. — Улан-Удэ: Изд-во
Бурятского госуниверситета, 2021. — 82 с.

В учебно-методическое пособие включены теоретические, практические и методические материалы по изучению основных вопросов теории и практики психологического консультирования. Также в пособии представлены контрольно-тестовые задания, рекомендуемая литература и глоссарий.

Пособие составлено в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 37.04.01 Психология.

УДК 159.9.018 (075.8)
ББК 88.92273

© М. О. Доржиева, 2021
© Бурятский госуниверситет имени Доржи Банзарова, 2021

Предисловие

В жизни каждого современного человека бывают критические моменты, проблемные ситуации, когда собственных сил не хватает для их решения. Спектр таких проблем широк и охватывает людей разных возрастов, начиная с самых ранних периодов развития и заканчивая пожилыми людьми. Это могут быть и неприятности на работе, неурядицы в семье, трудности выбора профессии, неуспеваемость детей в школе, их поведение и т. д. Помочь в таких ситуациях может психолог-консультант, востребованность в услугах которого все больше возрастает в нашем обществе.

Данное учебное издание представляет собой электронное учебно-методическое пособие для дисциплины «Введение в теорию и практику психологического консультирования» для образовательной программы высшего образования по направлению подготовки 37.04.01 Психология. Практическая психология в образовании и социальной сфере, очно-заочной формы обучения. Пособие подготовлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Дисциплина «Введение в теорию и практику психологического консультирования» относится к дисциплинам по выбору вариативной части в структуре образовательной программы Б1.В.ДВ.01.01.

Изучение дисциплины направлено на формирование профессиональных компетенций:

ПК-4 готовность представлять результаты научных исследований в различных формах (научные публикации, доклады) и обеспечивать психологическое сопровождение их внедрения;

ПК-11 способность и готовность к проектированию, реализации и оценке учебно-воспитательного процесса, образовательной среды при подготовке психологических кадров с учетом современных активных и интерактивных методов обучения и инновационных технологий.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- теоретические основы психологического консультирования (этические принципы, цели, задачи и механизмы психологического воздействия);
- специфику консультационной деятельности как особого направления деятельности практического психолога;

- структуру процесса консультирования и используемые приемы и техники в рамках основных теоретических подходов.

Уметь:

- планировать и проводить консультативную беседу;
- пользоваться основными техниками и процедурами психологического консультирования;
- анализировать и излагать основные положения, содержащиеся в научной литературе;
- интерпретировать и представлять результаты, полученные в практической деятельности.

Владеть:

- способами установления контакта с клиентом в консультативном взаимодействии;
- навыками ведения психологической консультации;
- навыками анализа и самоанализа своей личности и деятельности.

Основной задачей данного учебно-методического пособия является организация и систематизация знаний по психологическому консультированию в рамках дисциплины «Введение в теорию и практику психологического консультирования».

Пособие состоит из введения, двух глав, списка рекомендуемой литературы и глоссария.

В первой главе учебно-методического пособия рассмотрены цели, задачи, принципы психологического консультирования, требования к личности консультанта, теории личности, являющиеся методологической основой психологического консультирования, модели психологической консультации, описаны приемы и техники, используемые психологом-консультантом.

Во второй главе представлен практический и методический материал, необходимый для проведения практических занятий, самостоятельной работы обучающихся и контроля их знаний.

При изучении теоретического материала в целях закрепления и проверки усвоенного материала, обучающиеся могут ответить на контрольные вопросы и выполнить тесты, представленные в конце каждого параграфа.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов. Формой итогового контроля в результате изучения дисциплины является экзамен.

Дисциплина «Введение в теорию и практику психологического консультирования» относится к дисциплинам Б1.В.ДВ.01.01. Освоение дисциплины должно опираться на знания, умения и компетенции, приобретенные в процессе изучения курсов «Научные школы и теории в современной психологии», «Актуальные проблемы теории и практики в современной психологии», «Практическая психология в социальной сфере и образовании».

Содержание

Предисловие.....	3
Глава 1. Теоретические основы психологического консультирования	
1.1 Понятие, сущность, принципы, цели и задачи психологической консультации.....	6
1.2 Личность психолога-консультанта.....	14
1.3 Теории личности как методологическая основа психологического консультирования.....	21
1.4 Структура психологической консультации.....	29
1.5 Процедуры и техники в психологическом консультировании.....	33
Глава 2. Методические материалы к курсу «Введение в теорию и практику психологического консультирования»	
2.1 Примеры упражнений, направленные на развитие консультативных умений.....	39
2.2 Решение ситуационных задач.....	43
2.3 Методические материалы для проведения СРС..	47
2.4 Контрольно-тестовые задания.....	55
Рекомендованная литература.....	60
Глоссарий.....	62
Приложение.....	69