

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОУ

№ 3 / март / 2015

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Безруких М.М. – д-р биол. наук, проф., акад. РАО,
директор Института возрастной физиологии
Российской академии образования

Богданова Е.В. – главный редактор Издательского дома МЦФЭР

Комарова Е.С. – начальник управления
дошкольного образования министерства образования
и науки Челябинской области

Конь И.Я. – д-р мед. наук, проф., заведующий лабораторией
детского питания ФГБУ «НИИ питания» РАМН

Краснорудская М.В. – секретарь ЦК Профсоюза –
заведующая отделом правовой и социальной защиты
Профсоюза работников здравоохранения РФ

Кучма В.Р. – д-р мед. наук, проф., директор НИИ гигиены
и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН, заведующий
кафедрой гигиены детей и подростков Первого московского
государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

Мосов А.В. – руководитель направления
экспертного департамента НП «Росконтроль»,
зав. лабораторией НИИ детского питания РАСХН

Рапопорт И.К. – д-р мед. наук, проф. кафедры гигиены детей
и подростков педиатрического факультета Первого московского
государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

Учредитель и издатель – ЗАО «МЦФЭР»

Генеральный директор Межанский М.А.
Зам. генерального директора –
директор МЦФЭР Образование Дулинов М.В.

Издательский дом МЦФЭР

Директор Гирихиди В.П.
Главный редактор Богданова Е.В.

МЦФЭР Образование

Коммерческий директор Макарова С.М.
Заместитель коммерческого
директора Полуэктова-Жежеря Ю.В.

Объединенная редакция «Образование»

Главный редактор Бодякина Т.П.

Редакция

Шеф-редактор Кушнарева Н.В.
Ответственный редактор Баринаева Л.П.
Редакторы Рогова Г.Б.
Выпускающий редактор Семенова В.В.
Дизайн Прыкина Ю.В., Демчук Д.В.
Верстка Соболев В.Ю.
Секретарь редакции Шатуха М.В.
тел.: 8 (495) 937-90-80 (многоканальный)

Адрес редакции:

127287, г. Москва, ул. 2-я Хуторская, д. 38А, стр. 17
тел.: 8 (495) 937-90-80

Для писем: 129164, г. Москва, а/я 9

e-mail: med@mcfcr.ru

Отдел продвижения

тел.: 8 (495) 937-90-80 Владимирова А.С.
Кондрашова Ю.О.
Полтева Н.Ю.

Размещение рекламы

тел.: 8 (495) 937-90-80 (доб. 27-45) Синицина Н.Ю.
e-mail: nsinitina@mcfcr.ru

Служба клиентской поддержки

Тел.: 8 (495) 933-63-22, 8 (495) 937-90-82;
e-mail: ap@mcfcr.ru

Претензии по доставке направляйте

по факсу: 8 (495) 933-52-62, e-mail: pressa@mcfcr.ru

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов
Перепечатка материалов допускается только
с письменного согласия редакции

Свидетельство: ПИ № ФС77-38635 от 25.12.2009

Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций
Цена свободная

Подписано в печать 25.02.2015

Выход в свет 16.03.202015

Формат 84 × 108 1/16. Печать офсетная.

Бумага офсетная. Усл. печ. л. 8,4

Тираж 13 500 экз.

Изд. № 6857. Заказ № К-2774

ЗАО «МЦФЭР»

129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20

Отпечатано в ОАО «ИПК «Чувашия»

428019, Чувашская Республика,

г. Чебоксары, пр-т И. Яковлева, д. 13

© ЗАО «МЦФЭР», 2015



ОТДЕЛ ПО РАБОТЕ С КЛИЕНТАМИ:

тел.: 8 (495) 937-90-82, 933-63-17, факс: 8 (495) 933-52-62
e-mail: ap@mcfcr.ru

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

Роспечать – 37291, 46115
Почта России – 10270, 79429
Пресса России – 88522, 89070

www.resobr.ru, www.proflit.ru

Содержание



Актуальная тема

Мосов А.В.

Перспективы расширения ассортимента продуктов питания для детей

Категории детских продуктов питания, представленные сегодня на рынке. Необходимость расширения ассортимента продуктов питания для детей. Стратегия ввода на рынок новых продуктов для детского питания, в т. ч. со сложным составом: разработка новых стандартов, специальные образовательные программы, просветительская работа и др.6



Регламент работы

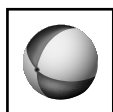
Коржов В.Ю.

Медсестра имеет право...

Применение правовых норм для разрешения конфликтных ситуаций в детском саду. Разбор случаев из практики юриста11

Увольнение медицинской сестры за неоднократное неисполнение трудовых обязанностей

Судебная практика16



Профилактика заболеваний

Иозефович О.В.

Новые санитарные правила по профилактике паразитарных заболеваний

Какие болезни относятся к паразитарным. Порядок выявления больных. Профилактика отдельных групп паразитарных болезней: аскаридоза и трихоцефалеза, энтеробиоза и гименолепидоза, педикулеза и чесотки и др. Дезинфекция. Дезинвазия предметов обихода, игрушек, белья. Прием детей в ДОО после выздоровления22

Калашникова С.Я.

Дети, на массаж!

Организация деятельности массажного кабинета: оснащение, состав аптечки, уборка, ведение документов. Обязанности медицинской сестры по массажу. Рекомендации по проведению процедур с воспитанниками. Просветительская работа с родителями и сотрудниками ДОО44

Правила выбора детских игрушек51



Медицинская помощь

Тумаренко А.В., Скворцов В.В., Мухтаров Т.А.

Дисбиоз кишечника у детей

Основные свойства кишечной микрофлоры. Почему возникает дисбиоз. Лечение дисбиоза: пробиотики, пребиотики, синбиотики, энтеросорбенты и др. Рекомендации для родителей по питанию и режиму дня детей с дисбиозом (на время лечения)53

Агрессивный ребенок в детском саду

Что такое детская агрессивность. Как справиться с агрессией ребенка. Памятка для родителей «Профилактика детской агрессивности»60



Контроль качества питания

Кузнецова О.С.

Рекомендации по разработке положения об организации питания

Положение об организации питания – локальный акт ДОО. Цель утверждения, основные разделы. Примерная форма положения67

Мосов А.В.

Йогурты в питании дошкольников: ассортимент, качество и безопасность

Что такое йогурт. Особенности изготовления и состава детских, фруктовых йогуртов, био йогуртов. Требования к пищевой ценности, кислотности, наличию кальция, полезных микроорганизмов, безопасности. Основные нарушения, выявляемые в ходе проверок йогуртов74



А также

**Санитарно-эпидемиологические
правила и нормативы «Профилактика
паразитарных болезней на территории
Российской Федерации. СанПиН 3.2.3215-14»,
утв. постановлением Главного государственного
санитарного врача РФ от 22.08.2014 № 50
(извлечения)**

..... 28

Читайте в следующих номерах:

- Новые методические рекомендации по диагностике туберкулеза
- Когда закон на стороне родителей
- И снова о травмах в детском саду
- Патентованные и непатентованные названия лекарств

Конкурс «Медицинская сестра детского сада – 2015»

Журнал «Медицинское обслуживание и организация питания в ДОУ» объявляет конкурс «Медицинская сестра детского сада – 2015». К участию в нем приглашаются медицинские сестры, работающие в ДОО (независимо от штатной принадлежности).

Сроки проведения конкурса

Прием работ:
с 1 января по 1 августа 2015 г.

Подведение итогов:
сентябрь 2015 г.

Для участия в конкурсе необходимо направить на электронный адрес журнала **med@mcfr.ru** комплект документов:

- 1) цветную фотографию;
- 2) краткую биографию;
- 3) конкурсную работу с описанием профессиональной деятельности. В ней могут быть отражены следующие аспекты:
 - опыт организации оздоровительной работы;
 - проведение вакцинопрофилактики;
 - ведение документации (с примерами журналов, планов, циклограмм работы, графиков и пр.);
 - контроль медицинского кабинета (оборудование, комплектация, медицинская аптечка; работа с отходами) и пищеблока;
 - взаимодействие с родителями;
 - оригинальные разработки по любому направлению деятельности медицинской сестры ДОО.

Документы принимаются только в электронном виде. В письме необходимо указать контактные данные: e-mail, номер телефона, домашний адрес.

Конкурсные работы будут оцениваться **экспертной комиссией**. Участник, занявший **первое место**, получит планшет и диплом победителя.

За второе и третье места конкурсантов ждут флешки и дипломы лауреатов.

Всем медицинским сестрам, принявшим участие в конкурсе, будут высланы памятные дипломы.



А.В. Мосов,
руководитель экспертного направления
НП «Росконтроль», зав. лабораторией
НИИ детского питания

Перспективы расширения ассортимента продуктов питания для детей

Ассортимент представленных на отечественном рынке продуктов питания для детей на первый взгляд кажется достаточно полным и разнообразным. Однако это не совсем так: многие необходимые продукты для детей сегодня не производятся и/или не реализуются торговыми сетями.

Каких детских продуктов не хватает?

Во многих категориях детских продуктов питания преобладает импортная продукция – это касается, в первую очередь, сухих адаптированных и частично адаптированных сухих молочных смесей для искусственного вскармливания и последующего питания детей. Даже смеси отечественного производства, как правило, выпускаются с использованием, в основном, импортных компонентов, которые лишь расфасовываются в РФ. Недостаточно представлена и безмолочная продукция (каши и другие продукты), необходимая для детей младше одного года, находящихся на грудном вскармливании.

Как недостаточно широкий можно охарактеризовать и ассортимент продукции для дошкольников и школьников. Тот небольшой ассортимент специализированных продуктов для этой категории потребителей, который выпускается отечественной промышленностью, в розничной торговле не появляется, поэтому продукты эти сегодня практически незнакомы широкому кругу потребителей. Необходима целенаправленная работа с торговыми сетями на предмет присутствия в торговле продуктов для питания детей дошкольного и школьного возраста.

Особой возрастной группой детей, продукты для которых сегодня присутствуют на рынке в очень небольшом количестве, являются дети от одного года до трех лет (младшая группа детского сада). Законодательство предъявляет к продуктам для этого возраста требования безопасности, аналогичные требованиям к продуктам прикорма, между тем, спрос на них со стороны потребителей практически не сформирован, в результате чего у производителей нет мотивации их производить, а у торговли – обеспечивать их реализацию.

По названию продуктов питания нельзя делать вывод о том, что они безопасны для детей! На рынке имеются продукты с названиями «Кроха», «Малютка» и т. п., которые по своему составу, пищевой ценности и показателям не соответствуют требованиям к детскому питанию. Встречаются и товары (особенно часто – в категории мучных кондитерских и хлебобулочных изделий) с пометкой «Детские», которые содержат кондитерские жиры, маргарины, консерванты и прочие ингредиенты, не рекомендованные или даже запрещенные в продукции для детей. Не редкость и продукция с детским дизайном упаковки и явно недетским содержимым.

В сложившейся ситуации отчасти есть и вина законодателей: в техническом регламенте о безопасности пищевой продукции ТР ТС 021/2011* лишь для некоторых видов продукции указаны критерии для отнесения их к продуктам питания для детей. В связи с этим изготовителям потенциальных продуктов детского питания в госрегистрации обычно отказывается. Напомним, что **технический регламент на специализированную пищевую продукцию для детского питания до сих пор не принят.**

Где стандарты?

Для расширения ассортимента продукции для детского питания необходима разработка стандартов (ГОСТов). Большинство таких продуктов сегодня выпускается по техническим условиям изготовителей (ТУ), т. к. на многие виды продукции такие стандарты отсутствуют, а на другие – безнадёжно устарели.

В частности, **необходима разработка стандартов на следующие виды продуктов:**

- молочную продукцию для детей всех возрастных групп;
- детское питание из рыбы;
- продукцию из нерыбных объектов промысла для детей (морепродуктов – кальмаров, креветок и т. п.);
- соусы (овощные, молочные, майонезные) для детей дошкольного и школьного возраста;
- напитки для питания детей старше трех лет;
- сухие завтраки, булочные и кондитерские изделия, кулинарную продукцию для дошкольников и школьников (готовые блюда и полуфабрикаты).

Дальнейшая стратегия вывода на рынок продуктов для питания дошкольников и школьников должна, с одной стороны, основываться на особенностях вкусового восприятия, сложившихся у данной возрастной категории потребителей в настоящее время, а с другой стороны – должна преследовать цель коррективы нерационального пищевого поведения. Подобная двойственность подхода достигается планомерным постепенным снижением содержания сахара и соли в пищевых продуктах, использованием неострых специй и других натуральных вкусоароматических компонентов и некоторых технологических приемов, делающих вкус продуктов со сниженным содержанием сахара и соли более насыщенным, богатым. Повысить привлекательность таких продуктов могут необычный внешний вид, текстура продукта, тщательно проработанный дизайн индивидуальной упаковки.

Принципам здорового питания надо учить!

Необходима разработка образовательных стандартов на программы и методики обучения детей дошкольного и школьного возраста принципам здорового питания.

* Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции. ТР ТС 021/2011», утв. решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 880.