

УДК 796.06
ББК 75.715
О64

Рецензенты:

Грузных Г. М., канд. пед. наук, профессор кафедры теории и методики единоборств и силовых видов спорта ФГБОУ ВО СибГУФК;

Орлов В. В., канд. пед. наук, доцент кафедры физической подготовки Омской академии МВД России.

О64 Организация и проведение соревнований по самбо: соревновательная деятельность, работа судейского аппарата : учебное пособие / А. В. Горбунов, А. В. Литманович, В. А. Бобровский, А. Е. Мышкин ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2021. – 192 с.
ISBN 978-5-91930-186-8

В учебном пособии рассматриваются вопросы теории и методики самбо как спортивно-педагогической дисциплины, направление 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», дисциплина «Теория и методика избранного вида спорта».

Раскрываются вопросы организации соревнований по самбо, особенности судейства соревнований различного уровня. В материалах представлены основы анализа соревновательной деятельности самбистов и работы судейского аппарата в самбо.

Учебное пособие рекомендовано студентам бакалавриата направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», дисциплина «Теория и методика избранного вида спорта».

УДК 796.06
ББК 75.715

Рекомендовано к изданию
редакционно-издательским советом ФГБОУ ВО СибГУФК

ISBN 978-5-91930-186-8

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2021
© А. В. Горбунов, А. В. Литманович,
В. А. Бобровский, А. Е. Мышкин, 2021

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ ПО САМБО	9
1.1 Исторические аспекты правил соревнований по самбо, значение, способы и характер проведения соревнований, участники соревнований по самбо	9
1.2. Правила судейства соревнований по самбо	21
1.3. Запрещенные приемы и действия в самбо	30
1.4. Оценка технических действий в самбо	36
1.5. Оценка результатов схватки в самбо	38
1.6. Боевое самбо	47
1.6.1. Разрешенные технические действия в самбо	49
1.6.2. Запрещенные технические действия в самбо	51
Вопросы для самоконтроля	52
Задания для самостоятельной работы	53
2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО САМБО, СОСТАВ И ОБЯЗАННОСТИ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ	54
2.1. Положение о соревнованиях по самбо	54
2.2. Организационный комитет	57
2.3. Состав судейской коллегии в соревнованиях по самбо	58
Вопросы для самоконтроля	70
Задания для самостоятельной работы	71

3.ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СЕМИНАРА СУДЕЙ ПО САМБО	72
3.1. Организация семинара судей	72
3.2. Оценка работы судейского аппарата	74
Вопросы для самоконтроля	79
Задания для самостоятельной работы.	80
4. СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В САМБО, СОДЕРЖАНИЕ И КОНТРОЛЬ	81
4.1. Основные положения, техника, тактика, термины в борьбе самбо	81
4.2. Анализ соревновательной деятельности в самбо	85
4.3. Расчет индивидуальных коэффициентов соревновательной деятельности в самбо	90
4.4. Регистрация соревновательной деятельности в самбо.	92
4.5. Нотационная запись технико-тактических действий в самбо	95
Вопросы для самоконтроля	97
Задания для самостоятельной работы	98
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	99
ПРИЛОЖЕНИЯ	101