
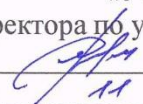


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра теории и методики лыжных гонок

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«14» 09 2022 г.
протокол № 2
Заведующий кафедрой А.В. Гурский



«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
 И.А. Дьячук
«15» 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине
ЛЫЖНЫЙ СПОРТ
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль программы): «физкультурно-оздоровительные технологии»

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: очная

Курс – 1
Семестр – 2
Итоговая форма контроля – зачет (2 семестр)

Программу разработали:
Гурский А.В, д.п.н., профессор.
Якушев Д.С., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

Рабочая программа дисциплины «Лыжный спорт» обсуждена и утверждена с изменениями и дополнениями на заседании кафедры теории и методики лыжного спорта
протокол № 1 от 30 августа 2022 года.

Зав.кафедрой

ТиМ лыжного спорта _____ А.В. Гурский

СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	4
2. Результаты обучения по дисциплине	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы	6
5. Содержание дисциплины	7
5.1. Количество часов по темам занятий	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	8
6. Самостоятельная работа студентов	13
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	14
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	14
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы	18
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	18
7.2.2 Тестовые задания	19
7.2.3. Вопросы к зачету и экзамену	29
8. Перечень основной и дополнительной литературы	30
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «интернет», необходимый для освоения дисциплины (модуля)	30
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	32
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины	33