

**А.С. Махов**

**АДАПТИВНЫЙ СПОРТ В РОССИИ И ЗА  
РУБЕЖОМ: СТАНОВЛЕНИЕ,  
ОРГАНИЗАЦИЯ, РЕГУЛИРОВАНИЕ**

Москва

---

Издательство Российского университета дружбы народов

2011

**Рецензенты:**

*доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой  
здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической  
культуры ФГБОУ ВПО «Шуйский государственный  
педагогический университет» Т.В. Карасёва;*

*доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и  
методики борьбы ФГБОУ ВПО «Национальный государственный  
университет физической культуры, спорта и здоровья  
им. П.Ф. Лесгафта» С. Н. Никитин.*

**Махов А.С.** Адаптивный спорт в России и за рубежом: становление, организация, регулирование. Монография. – М.: Издательство РУДН, 2011. – 196 с., ил.

В монографии приведены результаты изучения становления, организации и регулирования адаптивного спорта в России и за рубежом. Систематизированы данные о формировании мотивации к занятиям физическими упражнениями и спортом у лиц с инвалидностью, сформулированы подходы к организации и проведению спортивных соревнований для инвалидов.

Издание предназначено для научных работников, преподавателей, студентов факультетов адаптивной физической культуры, слушателей курсов повышения квалификации, аспирантов, тренеров-преподавателей адаптивного спорта, руководителей спортивных организаций для лиц с инвалидностью, судей, волонтеров адаптивного спорта, а также для тех, кому небезразличны вопросы социальной адаптации и интеграции людей с ограниченными возможностями средствами физической культуры и спорта.

© А.С. Махов, 2011

© Издательство Российского университета дружбы народов, 2011

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	<b>5</b>
<b>ГЛАВА 1. Возникновение и развитие адаптивного спорта в России и за рубежом</b> .....	<b>9</b>
1.1. История развития адаптивного спорта в России .....	9
1.2. Зарубежный опыт развития адаптивного спорта .....	23
1.3. «Спешл Олимпикс» как олимпийское движение .....	32
Выводы по первой главе .....	35
<b>ГЛАВА 2. Организационное и нормативно-правовое регулирование адаптивного спорта в России и за рубежом</b> .....	<b>37</b>
2.1. Современные проблемы развития адаптивного спорта в России .....	37
2.2. Правовое регулирование адаптивного спорта в России и за рубежом .....	46
2.3. Организация финансирования деятельности региональных структур адаптивного спорта. Основы фандрайзинга .....	52
2.4. Состав, распределение и этапы подготовки спортсменов-инвалидов .....	65
2.5. Организация учебного процесса и оплата труда специалистов в сфере адаптивной физической культуры и спорта .....	70
2.6. Опыт создания спортивной организации для инвалидов на примере Всероссийского общества слепых .....	72
Выводы по второй главе .....	79

<b>ГЛАВА 3. Формирование мотивации к занятиям физическими упражнениями и спортом у лиц с инвалидностью . . . . .</b>	<b>82</b>
3.1. Мотивация как предмет психолого-педагогических исследований . . . . .	82
3.2. Структура и содержание мотивации . . . . .	88
3.3. Средства и методы формирования мотивации к занятиям физическими упражнениями и спортом у лиц с инвалидностью . . . . .	117
Выводы по третьей главе . . . . .	124
 <b>ГЛАВА 4. Организация спортивных соревнований как фактор повышения массовости адаптивного спорта . . . . .</b>	 <b>127</b>
4.1. Виды, функции и системы проведения спортивных соревнований для лиц с инвалидностью . . . . .	127
4.2. Организация и проведение спортивных соревнований для лиц с инвалидностью . . . . .	140
4.3. Удовлетворенность спортсменов-инвалидов организацией и проведением соревнований в адаптивном спорте . . . . .	158
4.4. Пути и способы повышения массовости адаптивного спорта . . . . .	162
Выводы по четвертой главе . . . . .	170
 <i>Заключение . . . . .</i>	 <i>174</i>
<i>Библиография . . . . .</i>	<i>175</i>
<i>Приложения . . . . .</i>	<i>190</i>