

УДК 796.412(075.8)

ББК 74.576.94я73

О-53

Рецензенты:

Директор ИФКиС Тиссен П.П.

Олейник Ю.В.

О 53 Музыкально-ритмическая гимнастика в системе физического воспитания: учебно-методическое пособие. – Оренбург, 2022. – 112 с.

Содержание учебно-методического пособия отражает основные требования ФГОС ВО по направлениям подготовки 44.03.05 Педагогическое образование, профиль Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура; 49.03.01, Физическая культура, профиль Физическая культура и дополнительное образование (адаптивная физическая культура) в части формирования подготовленности бакалавра к профессиональной деятельности в сфере физической культуры.

В учебно-методическом пособии приводятся теоретические сведения о структуре обучения двигательным действиям и методические рекомендации по обучению упражнениям музыкально-ритмической гимнастике. Адресовано обучающимся образовательных организаций физкультурного профиля системы высшего и среднего профессионального образования, слушателям программ профессиональной переподготовки, а также практическим работникам различных образовательных организаций, реализующих программы физического образования и спортивной тренировки.

**Музыкально - ритмическая гимнастика в системе физического
воспитания.**

Оглавление:

ВВЕДЕНИЕ.....	5
ГЛАВА 1. Теория и основы методики обучения двигательным действиям.....	8
1.1.Понятийно-категориальный аппарат процесса обучения двигательным действиям.....	8
1.2. Методические основания обучения двигательным действиям	21
1.3. Средства и методы обучения двигательным действиям.....	26
1.4.Структура и содержание процесса обучения двигательному действию.....	44
Глава 2. Теоретические основы становления и развития ритмической гимнастики	
2.1. Цель и задачи музыкально- ритмического воспитания.....	58
2.2. Место и значение музыкально- ритмической гимнастики в системе физического воспитания.....	59
Глава 3. Средства ритмической гимнастики и их характеристика	
3.1. Классическая хореография.....	63
3.2. Танцы на месте.....	71
3.3. Танцы народов мира.....	74
3.4. Анимационные танцы.....	89