

УДК 159.928.8

ББК 88.8

X987

А

Хухлаева, О. В.

X987 Практические материалы для работы с детьми 3—9 лет. Психологические игры, упражнения, сказки [Электронный ресурс] / О. В. Хухлаева. — 4-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 178 с.). — М. : Генезис, 2016. — (Психологическая работа с детьми). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-422-8

Предлагаемая книга — сборник психологических процедур (упражнений, игр и сказок), которые направлены на то, чтобы помочь детям 3—9 лет понять себя, стать увереннее, наладить отношения с окружающими, снизить свою тревогу. Описанные процедуры могут использоваться в групповых занятиях с детьми или на индивидуальных встречах.

В книгу включена также программа психологической работы с детьми 5—9 лет, то есть воспитанниками старших и подготовительных групп детских садов и учениками 1—2 классов школы. Это — тренинговая программа, которая может быть использована как в коррекционных, так и в психопрофилактических целях. Она включает в себя работу с эмоциями, самосознанием и ролевым поведением детей.

Книга снабжена иллюстрациями, которые могут быть использованы в работе с детьми. Адресована психологам, педагогам, родителям.

УДК 159.928.8

ББК 88.8

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Практические материалы для работы с детьми 3—9 лет. Психологические игры, упражнения, сказки. / О. В. Хухлаева. — 3-е изд. — М. : Генезис, 2011. — 176 с. : ил. — (Психологическая работа с детьми.). — ISBN 978-5-98563-244-6.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-422-8

© Издательство «Генезис», 2003

А

Содержание

Введение	4
Раздел I. Психологические игры и упражнения	7
Часть 1. «Я». Упражнения, направленные на повышение самоуважения ребенка, развитие спонтанности	8
Часть 2. «Мои трудности». Упражнения, направленные на снижение у детей агрессивности и страхов	30
Часть 3. «Я и другие». Упражнения, направленные на улучшение взаимоотношений с окружающими	44
Раздел II. Терапевтические сказки-метафоры	61
Раздел III. Методические материалы для проведения психологических занятий в детском саду и начальной школе	97
Часть 1. Эмоциональный блок. Работа с эмоциями	103
Часть 2. Когнитивный блок. Работа с самосознанием	126
Часть 3. Поведенческий блок. Работа с ролевым поведением	143
Заключение	154
Литература	155
Приложение	156