

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОУ

№ 5 / май / 2015

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Безруких М.М. – д-р биол. наук, проф., акад. РАО,
директор Института возрастной физиологии
Российской академии образования

Богданова Е.В. – главный редактор Издательского дома МЦФЭР

Комарова Е.С. – начальник управления
дошкольного образования министерства образования
и науки Челябинской области

Конь И.Я. – д-р мед. наук, проф., заведующий лабораторией
детского питания ФГБУ «НИИ питания» РАМН

Краснорудская М.В. – секретарь ЦК Профсоюза –
заведующая отделом правовой и социальной защиты
Профсоюза работников здравоохранения РФ

Кучма В.Р. – д-р мед. наук, проф., директор НИИ гигиены
и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН, заведующий
кафедрой гигиены детей и подростков Первого московского
государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

Мосов А.В. – руководитель направления
экспертного департамента НП «Росконтроль»,
зав. лабораторией НИИ детского питания РАСХН

Рапопорт И.К. – д-р мед. наук, проф. кафедры гигиены детей
и подростков педиатрического факультета Первого московского
государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

Учредитель и издатель – ЗАО «МЦФЭР»

Генеральный директор Межанский М.А.
Зам. генерального директора –
директор МЦФЭР Образование Дулинов М.В.

Издательский дом МЦФЭР

Директор Гирихиди В.П.
Главный редактор Богданова Е.В.

МЦФЭР Образование

Коммерческий директор Макарова С.М.
Заместитель коммерческого
директора Полуэктова-Жежеря Ю.В.

Объединенная редакция «Образование»

Главный редактор Бодякина Т.П.

Редакция

Шеф-редактор Кушнарера Н.В.
Ответственный редактор Баринаова Л.П.
Редакторы Рогова Г.Б.
Выпускающий редактор Семенова В.В.
Дизайн Прыкина Ю.В., Демчук Д.В.
Верстка Соболев В.Ю.
Секретарь редакции Шатуха М.В.
тел.: 8 (495) 937-90-80 (многоканальный)

Адрес редакции:

127287, г. Москва, ул. 2-я Хутурская, д. 38А, стр. 17
тел.: 8 (495) 937-90-80

Для писем: 129164, г. Москва, а/я 9

e-mail: med@mcfcr.ru

Отдел продвижения

Владимирова А.С.
тел.: 8 (495) 937-90-80 Кондрашова Ю.О.
Полтева Н.Ю.

Размещение рекламы

Синицина Н.Ю.
тел.: 8 (495) 937-90-80 (доб. 27-45)
e-mail: nsinitina@mcfcr.ru

Служба клиентской поддержки

Тел.: 8 (495) 933-63-22, 8 (495) 937-90-82;
e-mail: ap@mcfcr.ru

Претензии по доставке направляйте

по факсу: 8 (495) 933-52-62, e-mail: pressa@mcfcr.ru

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов

Перепечатка материалов допускается только

с письменного согласия редакции

Свидетельство: ПИ № ФС77-38635 от 25.12.2009

Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций

Цена свободная

Подписано в печать 24.04.2015

Выход в свет 15.05.2015

Формат 84 × 108 1/16. Печать офсетная.

Бумага офсетная. Усл. печ. л. 8,4

Тираж 13 500 экз.

Изд. № 7007. Заказ № К-3185

ЗАО «МЦФЭР»

129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20

Отпечатано в ОАО «ИПК «Чувашия»

428019, Чувашская Республика,

г. Чебоксары, пр-т И. Яковлева, д. 13

© ЗАО «МЦФЭР», 2015

ОТДЕЛ ПО РАБОТЕ С КЛИЕНТАМИ:

тел.: 8 (495) 937-90-82, 933-63-17, факс: 8 (495) 933-52-62
e-mail: ap@mcfcr.ru

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

Роспечать – 37291, 46115
Почта России – 10270, 79429
Пресса России – 88522, 89070

www.resobr.ru, www.proflit.ru



Содержание



Регламент работы

Караев А.Л.

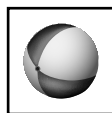
Новые санитарные правила по проведению дератизационных мероприятий

Детский сад как объект, имеющий особое эпидемиологическое значение. Новые требования к проведению дератизационных мероприятий. Особенности дератизации в ДОО. Контроль эффективности истребительных мероприятий6

Руженкова И.В.

Санитарно-просветительная работа в детском саду

Организация санитарно-просветительной работы в детском саду. Методы и формы санитарного просвещения сотрудников ДОО, родителей и воспитанников. Примеры информационного материала для размещения на стенде для родителей, перечень тем для занятий клуба «Здоровый дошкольник»20



Профилактика заболеваний

Кулаева А.В., Сотникова Л.М.

Аэробика в оздоровительной работе ДОО

Аэробика как эффективный физкультурно-оздоровительный метод. Организация занятий в ДОО: режим, структура, требования к одежде, оборудованию. Базовые движения классической аэробики: основные движения ног, рук, виды перемещений28

Рапопорт И.К.

Новый порядок диспансеризации

Вступление в силу нового порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения. Кто подлежит диспансеризации. Периодичность диспансерных осмотров. Этапы диспансеризации. Распределение по группам здоровья34

Сайфуллин М.А.

Стоп! Ядовитое растение

Общие правила по организации прогулок детей на природу. Растения, вызывающие ожоги: борщевик, пастернак, купина неопалимая, крапива. Первая помощь при контакте с ними. Ядовитые растения: ландыш, белладонна, белена, вороний глаз и др. Симптомы отравления, первая помощь38



Медицинская помощь

Зотова Ю.А.

Почему у ребенка воспалились глаза?

Конъюнктивит как одна из самых распространенных глазных инфекций у детей. Клиническая картина бактериального и вирусного конъюнктивита, принципы лечения. Причины развития у ребенка блефарита. Что такое ячмень. Лечение ячменя. Характерные признаки кератита. Профилактика воспалительных заболеваний глаз у детей45

Тумаренко А.В., Скворцов В.В., Журавлева М.С.

Аллергический ринит у детей дошкольного возраста

Классификация аллергических ринитов. Характерные внешние признаки проявления заболевания у детей. Диагностика и лечение. Памятка родителям и медицинскому персоналу ДОО по уходу за детьми, страдающими аллергическим ринитом50



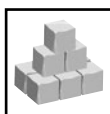
Контроль качества питания

Волкова Л.Ю.

Макаронные изделия в питании детей

Макароны как основные источники углеводов.
СанПиН 2.4.1.3049-13 о макаронных изделиях
в питании дошкольников. Группы, сорта и виды
макаронных изделий. Требования к маркировке
и хранению. Технологические карты блюд
из макаронных изделий67

**Рекомендации по выбору технологического
оборудования для пищеблока75**



А также

**Санитарно-эпидемиологические правила
«Санитарно-эпидемиологические требования
к организации и проведению дератизационных
мероприятий. СП 3.5.3.3223-14», утв. постановлением
Главного государственного санитарного врача РФ
от 22.09.2014 № 58 (извлечения) 10**

**Протокол ведения больных «Аллергический ринит»,
утв. Минздравсоцразвития России 28.04.2006
(извлечения) 53**

Читайте в следующих номерах:

- Профилактика бронхиальной астмы у детей
- Рекомендации по выбору летней одежды
- Прокалывание ушей у дошкольниц: за и против
- Сельдь в рационе питания детей дошкольников

Конкурс «Медицинская сестра детского сада – 2015»

Журнал «Медицинское обслуживание и организация питания в ДОУ» объявляет конкурс «Медицинская сестра детского сада – 2015». К участию в нем приглашаются медицинские сестры, работающие в ДОО (независимо от штатной принадлежности).

Сроки проведения конкурса

Прием работ:
с 1 января по 1 августа 2015 г.

Подведение итогов:
сентябрь 2015 г.

Для участия в конкурсе необходимо направить на электронный адрес журнала **med@mcfr.ru** комплект документов:

- 1) цветную фотографию;
- 2) краткую биографию;
- 3) конкурсную работу с описанием профессиональной деятельности. В ней могут быть отражены следующие аспекты:
 - опыт организации оздоровительной работы;
 - проведение вакцинопрофилактики;
 - ведение документации (с примерами журналов, планов, циклограмм работы, графиков и пр.);
 - контроль медицинского кабинета (оборудование, комплектация, медицинская аптечка; работа с отходами) и пищеблока;
 - взаимодействие с родителями;
 - оригинальные разработки по любому направлению деятельности медицинской сестры ДОО.

Документы принимаются только в электронном виде. В письме необходимо указать контактные данные: e-mail, номер телефона, домашний адрес.

Конкурсные работы будут оцениваться **экспертной комиссией**. Участник, занявший **первое место**, получит планшет и диплом победителя.

За второе и третье места конкурсантов ждут флешки и дипломы лауреатов.

Всем медицинским сестрам, принявшим участие в конкурсе, будут высланы памятные дипломы.



А.Л. Караев,

канд. мед. наук, ст. науч. сотрудник лаборатории
токсикологии дезсредств НИИ дезинфектологии
Роспотребнадзора

Новые санитарные правила по проведению дератизационных мероприятий

«В дошкольной образовательной организации должны проводиться мероприятия, исключающие проникновение насекомых и грызунов. При их обнаружении в течение суток должны быть организованы и проведены мероприятия по дезинсекции и дератизации в соответствии с требованиями к проведению дезинфекционных и дератизационных мероприятий.»

п. 17.18 СанПиН 2.4.1.3049-13*

представляет собой комплекс организационных, санитарно-технических, санитарно-гигиенических и истребительных мероприятий, направленных на регулирование численности грызунов,

С марта 2015 г. дератизационные мероприятия проводятся по новым санитарно-эпидемиологическим правилам «Санитарно-эпидемиологические требования к ор-

Серые и черные крысы, мыши, полевки – потенциальные переносчики опасных заболеваний. Грызуны обитают в каждом городе, деревне, парке, лесу и поле. Давно признано, что даже при проведении всех плановых мероприятий на всех объектах, полностью истребить грызунов невозможно, поэтому и в самом благополучном городском квартале всегда живут несколько колоний мышей и крыс.

Дератизация осуществляется с целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и пред-

* Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций. СанПиН 2.4.1.3049-13, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 (далее – СанПиН 2.4.1.3049-13).

ганизации и проведению дератизационных мероприятий. СП 3.5.3.3223-14», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.09.2014 № 58 (далее – СП 3.5.3.3223-14) (приложение).

Одновременно с введением в действие новых правил утратили силу СП 3.5.3.1129-02*.

Новые правила устанавливают обязательные санитарно-эпидемиологические требования к организации и проведению дератизационных мероприятий. Соблюдение этих правил является обязательным для органов государственной власти, органов государственной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления, юридических лиц и граждан.

Детский сад – объект, имеющий особое эпидемиологическое значение

В СП 3.5.3.3223-14, как и в предыдущих правилах, школы и дошкольные учреждения отнесены к объектам, имеющим особое эпидемиологическое значение.

В предыдущих санитарных правилах СП 3.5.3.1129-02 указывалось, что на таких объектах дератизация должна проводиться ежемесячно. Новые санитарные правила (п. 2.3) предписывают следующее: «На объектах и на транспорте, имеющих особое эпидемиологическое значение, юридическими и физическими лицами должны проводиться систематические или экстренные дератизационные мероприятия».

В том же п. 2.3 СП 3.5.3.3223-14 разъясняется, что в рекреационных зонах населенного пункта**, природных и антропогенных очагах*** в течение года дератизационные мероприятия должны проводиться систематически в весенний и осенний периоды, а экстренные мероприятия – по эпидемическим и санитарно-гигиеническим показаниям.

Согласно п. 2.5 СП 3.5.3.3223-14 дератизационные мероприятия на объектах, транспортных средствах, рекреационных территориях населенных пунктов проводятся **обученным персоналом организаций дезинфекционного профиля.**

Требования к проведению дератизации

В новых санитарных правилах более четко и последовательно изложен раздел «Требования к организации и проведению дератизационных мероприятий». В документ включен подробный перечень инженерно-технических мероприятий по защите объекта от грызунов, в т. ч. следующих:

* Санитарно-эпидемиологические правила «Санитарно-эпидемиологические требования к проведению дератизации. СП 3.5.3.1129-02», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 18.07.2002 № 24.

** Рекреационные зоны населенного пункта – традиционно используемая природная или специально организованная территория, где жители населенного пункта проводят часы досуга (парки, скверы, национальные парки и др.).

*** Очаг антропогенный – очаг зоонозной инфекционной (паразитарной) болезни, возникающий в результате природопреобразующей деятельности человека или существующий в преобразованной человеком среде.