

УДК 796.062.4
Ч 51

Рецензенты:

Дунаев К. С., доктор педагогических наук, профессор
Никитушкин В.Г. , доктор педагогических наук, профессор

Чесноков Н.Н., Морозов А.П., Таланцев П.А.

Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте / Н.Н. Чесноков, А.П. Морозов, П.А. Таланцев. Малаховка, 2020. – 104 с.

Учебное пособие предназначено для обучающихся по направлениям подготовки 49.04.01 «Физическая культура», 49.04.03 «Спорт», а также для тренеров и специалистов в области физической культуры и спорта.

ISBN 978-5-9746-0183-5

© Чесноков Н.Н., Морозов А.П., Таланцев П.А., 2020

Содержание

Введение.....	5
1. Планирование и управление тренировочным процессом на этапах спортивной подготовки.....	7
1.1. Нормативно-правовое обеспечение в физической культуре и спорте.....	16
1.2. Программно-методическое обеспечение в физической культуре и спорте.....	22
1.3. Занятия физической культурой и спортом с различным контингентом.....	25
1.3.1 Учет возрастных особенностей при планировании физических нагрузок.....	25
1.3.2. Структура и содержание занятий физическими упражнениями в массовом спорте.....	26
1.4. Организация восстановительных и тренировочных мероприятий.....	29
2. Контроль в физической культуре и спорте.....	35
2.1 Виды и формы контроля.....	38
2.1.1. Виды контроля.....	38
2.1.2. Формы проведения контроля.....	44
2.2. Оценка полученных данных.....	52
3. Деятельность специалиста физической культуры и спорта при работе с различным контингентом.....	55
3.1. Критерии оценки профессиональных компетенций.....	56
3.2. Уровень квалификации специалистов в области физической культуры.....	60
3.3. Аттестация работников спортивной организации: подготовка, проведение, оценка результатов.....	64
3.4. Оценка результатов проведения аттестации.....	70

4. Материально-техническое обеспечение в физической культуре и спорте.....	73
Вопросы для самоконтроля.....	77
Заключение.....	80
Список литературы.....	81
Приложение 1 . Примерный перечень вопросов для подготовки тренерского состава к проведению аттестации на соответствие занимаемой должности.....	86
Приложение 2. План-график годичного тренировочного цикла.....	90
Приложение 3. План-схема тренировочного занятия.....	91
Приложение 4. План-схема микроцикла подготовки.....	92
Приложение 5. Анализ тренировочной работы за год.....	93
Приложение 6. Анализ соревновательной деятельности тренировочной группы в годичном цикле.....	94
Приложение 7. Оценка ведения методической работы тренером.....	95
Приложение 8. График проведения аттестации сотрудников организации.....	96
Приложение 9. Пример уведомления о проведении аттестации работников организации, осуществляющей спортивную подготовку.....	97
Приложение 10. Лист проведения инструктажа по технике безопасности спортсменов в группе.....	98
Приложение 11. Расписание тренировочных занятий.....	99
Приложение 12. Дневник самоконтроля спортсмена.....	100