

**ТОЛЩИНА ИНТИМЫ-МЕДИИ СОННЫХ АРТЕРИЙ У ЖЕНЩИН: СВЯЗЬ С ФАКТОРАМИ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ****А.Н. Рябиков<sup>1,2</sup>, Ю.Ю. Уколова<sup>2</sup>, С.К. Малютина<sup>1,2</sup>**<sup>1</sup> ФГБУ «НИИ терапии» СО РАМН,  
630089, г. Новосибирск, ул. Бориса Богаткова, 175/1<sup>2</sup> ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России  
630049, г. Новосибирск, Красный просп., 52

Особенности развития женского атеросклероза менее изучены, чем у мужчин, в том числе и факторы риска субклинических изменений стенки сонных артерий у женщин. С целью обобщения литературных данных о связи толщины интимо-медиального комплекса (ТИМК) сонных артерий с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) у женщин проведен поиск литературных данных по теме за 20 лет (1993–2012) с использованием интернет-ресурса PubMed (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>). Обзор дополнен ранее опубликованными крупными исследованиями. Анализ литературных данных показал особенности ассоциаций ТИМК с факторами риска ССЗ у женщин. Выявлены более слабая связь ТИМК с возрастом у женщин до 50 лет и опережающий ежегодный прирост ТИМК в более старшем возрасте по сравнению с мужчинами. Артериальная гипертензия и уровни (преимущественно) систолического артериального давления ассоциируются с увеличением ТИМК одинаково у мужчин и у женщин. Показана прямая связь ТИМК с ожирением у лиц обоего пола. Описана более высокая частота ожирения и метаболического синдрома у женщин в постменопаузе, но в доступной литературе существенных различий в их ассоциациях с ТИМК у мужчин и женщин не обнаружено. Показаны специфические связи с дислипидемией, а именно: различный вклад уровня триглицеридов в увеличение ТИМК у женщин в зависимости от менструального статуса и возраста. Курение ассоциировалось с увеличением ТИМК, и у женщин старше 45 лет являлось самым сильным предиктором атеросклероза независимо от возраста и сроков менопаузы. Отмечен поло-специфический вклад генетических факторов и новых биомаркеров в развитие субклинических признаков атеросклероза. Понимание женских особенностей детерминации увеличения ТИМК сонных артерий может повысить эффективность профилактики атеросклероза на ранней стадии.

**Ключевые слова:** интима-медия, сонные артерии, атеросклероз, женщины, популяция, факторы риска, сердечно-сосудистые заболевания.

**ВВЕДЕНИЕ**

Артериальная стенка крупных и средних сосудов — главная мишень атеросклероза. Начальные атеросклеротические изменения появляются преимущественно в интимо-медиальной оболочке артерий [1, 2] и являются маркером

генерализованного атеросклероза [1–4]. Прогностическое значение увеличения толщины интимо-медиального комплекса (ТИМК) надежно доказано в популяционных исследованиях в США [5–7], в Европе [8–10] и подтверждено на российской популяции в Новосибирске [11].

**Рябиков Андрей Николаевич** — д-р мед. наук, проф., ведущий научный сотрудник лаборатории клиники и этиопатогенеза терапевтических заболеваний, проф. кафедры терапии, гематологии и трансфузиологии, e-mail: [andrew\\_ryabikov@mail.com](mailto:andrew_ryabikov@mail.com)

**Уколова Юлия Юрьевна** — аспирантка кафедры терапии, гематологии и трансфузиологии, e-mail: [ukolova@hotmail.com](mailto:ukolova@hotmail.com)

**Малютина Софья Константиновна** — д-р мед. наук, проф., главный научный сотрудник лаборатории клиники и этиопатогенеза терапевтических заболеваний, проф. кафедры терапии, гематологии и трансфузиологии, e-mail: [smalyutina@hotmail.com](mailto:smalyutina@hotmail.com)

© Рябиков А.Н., Уколова Ю.Ю., Малютина С.К., 2013