

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:**  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
**Людмила ЛУБЫШЕВА**

Редколлегия:  
**Александр БЛЕЕР**  
**Сергей БАКУЛЕВ**  
**Владимир ГУБА**  
**Георгий ГРЕЦ**  
**Александр КРАВЦОВ**  
**Олег МАТЫЦИН**  
**Вячеслав МАНОЛАКИ**  
(Молдова)  
**Сергей НЕВЕРКОВИЧ**  
**Владимир ПЛАТОНОВ**  
(Украина)  
**Павел РОЖКОВ**  
**Waldemar Moska**  
**Jerzy Sadowski**  
**Teresa Socha (Poland)**  
**Zhong Bingshu (China)**

Ответственный секретарь  
**Ольга ОЗЕРОВА**

Шеф-редактор СПб  
**Светлана Лукина**

Шеф-редактор Москва:  
**Лилия Андрищенко**

Заведующие отделами  
журнала  
**Светлана СЕВЕРИНА**  
**Евгения СЕВЕРИНА**

Переводчик  
**Ирина НОВОСАД**

**На обложке:**  
ректор УГАТУ **Н.К. Криони**,  
доктор технических наук,  
профессор, Заслуженный  
работник народного  
образования Республики  
Башкортостан, Почетный  
работник высшего  
профессионального  
образования РФ



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

### ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

**Г.И. Мокеев, К.В. Шестаков, В.М. Романов, Г.М. Максимов, Е.Г. Мокеева** – Уфимскому государственному авиационному техническому университету – 85 лет ..... 3

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

**М.А. Кузьмин, М.Н. Ларионова, М.В. Мурашева** – Дифференциальная спортивная психология ..... 5  
**Г.В. Руденко, Ю.А. Дубровская, И.В. Бобров** – Методика определения психофизиологического потенциала организма ..... 8

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

**Г.В. Зароднюк, Н.В. Пахолкова, Д.Б. Селюкин** – Прогностическое развитие физической культуры студентов в высших учебных заведениях России ..... 11  
**Е.А. Изотов, Г.В. Солдатова, А.О. Филатов** – Отношение к учебным занятиям по физической культуре студентов технических вузов ..... 14  
**Е.А. Миласечкина, Т.И. Джандарова** – Оценка уровня физического развития и функции дыхания студенток специальной медицинской группы с разным объемом двигательной активности ..... 17  
**Д.С. Савельев, В.И. Григорьев, М.М. Громов** – Императивы стандартизации физической культуры студентов ..... 20  
**Н.А. Вахнин, Е.Г. Вахнина, Н.Н. Смирнова** – Значение физической культуры в формировании конкурентоспособности личности специалиста ..... 23

### УПРАВЛЕНИЕ В СПОРТЕ

**В.И. Григорьев, И.Г. Герасимова, Е.С. Новикова** – Форсайт тенденций и направлений развития студенческого спорта ..... 25  
**М.Г. Смирнов, И.К. Тощенко, Н.Ю. Смирнова, Т.В. Калашникова, Ю.А. Зеремская** – К проблеме организации соревнований по несоревновательным видам японских традиционных боевых искусств ..... 28

### СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**Ю.М. Постнов, Л.И. Костюнина, И.Н. Тимошина** – Моделирование процесса ресоциализации осужденных средствами физкультурно-спортивной деятельности ..... 31  
**С.А.М. Аслаханов, М.А. Эльмурзаев, А.И. Коваленко** – Социальный аспект адаптационно-восстановительной модели физической рекреации ..... 34

### ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

**О.В. Костромин, Г.В. Руденко, В.А. Дорофеев** – Профессионально-прикладная подготовка студентов горных специальностей на основе избранного вида спорта ..... 37  
**В.Л. Пашута, В.А. Беляев** – Физическая подготовка как основной элемент боевой готовности военнослужащих к выполнению задач в контртеррористических операциях ..... 40  
**С.С. Коровин** – Методологические основы теории профессиональной физической культуры ..... 43

### КОНСУЛЬТАЦИИ

**К.Д. Чермит, А.Г. Заболотный, С.В. Пряхин** – Регрессивные изменения пространственно-временного порядка угловых перемещений в суставах при выполнении приседания в пожилом и преклонном возрасте ..... 45  
**Е.Л. Панова, П.А. Шамин** – Модели здоровья в эволюции биомедицинского знания ..... 48  
**С.В. Забегалина, Н.И. Калаков** – Развитие мышления методом решения прогностических задач студентами специальности «Физическая культура» ..... 51

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

**В.А. Александрова** – Особенности построения микроциклов соревновательного мезоцикла высококвалифицированных танцоров ..... 54  
**В.А. Куванов, Е.Н. Коростелев, А.В. Зайцев** – Управление мышечным тонусом в спортивной борьбе ..... 57  
**Е.А. Бавыкин, Н.А. Зиновьев, С.А. Сидоренко** – Особенности технико-тактического мастерства борцов-студентов на разных возрастных этапах ..... 60  
**В.С. Беляев, Л.О. Хохлова, Д.Н. Черноголов, Е.С. Колесникова** – Планирование годового цикла подготовки высококвалифицированных спортсменов в черлидинге ..... 63  
**К.Г. Зеленский** – Совершенствование структуры соревновательной деятельности в спортивной радиопеленгации на различных этапах многолетней подготовки ..... 66

### МОСКВА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

**М.О. Аксенов, Л.Б. Андрищенко** – Развитие силовых способностей спортсменов: роль гена «Миостатин» ..... 71  
**Ю.В. Подорув, С.Ю. Витько, Р.Р. Пихаев, Д.М. Гаджиев** – Современные средства обучения по физической культуре для студентов специальности «Экономическая безопасность» ..... 74  
**И.В. Никишин, П.В. Галочкин, А.Е. Матвеев, А.В. Швецов** – Зависимость психофизиологических показателей студентов от их двигательного режима ..... 77  
**А.Л. Юрченко, О.Г. Жигарева, В.Л. Ануров, А.С. Сидоров** – Эволюция системы физического воспитания в период образования Русского государства ..... 79

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ НАУЧНО-СПОРТИВНЫЙ

**В.В. Фарбей, Г.Н. Пономарев** – Особенности структуры соревновательной деятельности зимних полиатлонистов различной квалификации ..... 85  
**Ш.З. Хуббиев, С.Ш. Намозова, Н.Л. Ильина, Л.В. Шадрин** – Эквивалентный подход к разработке моделей функциональной подготовленности атлетов в системе студенческого спорта ..... 88  
**Н.Я. Олесич, И.А. Самуйлова, Т.В. Анисимова** – Психологический портрет спортсмена: интеллект в спорте или спорт без интеллекта? ..... 91  
**Н.Ю. Маркушина, О.Л. Церпицкая, Ю.С. Кузьмин, Н.Г. Заславская** – Ценностные ориентиры современного спорта ..... 93

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

**С.Н. Погодин, О.Е. Пискун, В.И. Саморуков** – Спорт и политика в аспекте исторического анализа ..... 96  
**Е.С. Гринь** – Интеллектуальные права на символику и сложные объекты в рамках чемпионата мира по футболу FIFA – 2018. ... 99  
**М.А. Эльмурзаев, И.А. Панченко, Н.В. Смирнова** – Культуросоциальный потенциал физической рекреации ..... 102

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

**Э.Ф. Сабилова, Г.Н. Германов** – Состязательно-игровая направленность уроков физической культуры при подготовке школьных команд к городским соревнованиям по легкой атлетике ..... 7  
**Я.Б. Богданова, Е.Ю. Андриянова** – Ретроспективный анализ изменения нормативных требований физической подготовленности дошкольников ..... 10  
**М.М. Колокольников** – Влияние различных двигательных режимов на кистевую динамометрию иностранных студентов ..... 13  
**А.Н. Коноплева, Е.В. Карданова** – Влияние средств и методов саморегуляции на результативность соревновательной деятельности спортсменов-тяжелотлетов ..... 19  
**В.А. Романов, А.Н. Привалов, Ю.И. Богатырева** – Моделирование методической подготовки бакалавров по профилю «Физическая культура» к обеспечению безопасной информационно-средовой деятельности ..... 36  
**Т.И. Шухшина, Е.А. Бакулина, С.В. Бакулин** – Диагностика исходного уровня готовности к личностным достижениям младших подростков во внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности ..... 50  
**С.Ю. Максимова, Д.С. Федорова** – Организация адаптивного физического воспитания детей с синдромом Дауна ..... 56  
**С.Н. Сбитный, Г.В. Карева** – Влияние индивидуально-типологических особенностей спринтеров 17-19 лет на спортивный результат в беге на короткие дистанции ..... 59  
**Л.А. Зеленин, А.А. Оплетин, В.Д. Паначев** – Научно-методические проблемы исследования асимметрии движений в спортивной деятельности ..... 62  
**В.М. Степанян, Ю.А. Зубарев, И.В. Перфильева** – Инновационный потенциал Волгоградского региона в сфере туристической индустрии ..... 76  
**Е.П. Прописнова, Д.И. Дятарева, М.А. Терехова** – Методика развития специфических координационных способностей средствами танцевальной подготовки у девочек, занимающихся эстетической гимнастикой ..... 81  
**Н.А. Фомина, Е.В. Адрова** – Интегрированная начальная подготовка в художественной гимнастике на основе средств музыкально-двигательного воспитания ..... 82  
**Л.Н. Забелина** – Эффективность круговой тренировки на дифференцированных занятиях по физическому воспитанию со студентами инженерно-технологического университета ..... 87  
**В.В. Анцыперов, Н.Л. Горячева** – Методика применения средств совершенствования техники выполнения прыжка в высоту ..... 98  
**А.А. Сучилин, Л.И. Столярчук** – Современная система предпрофессиональной подготовки футболистов ..... 104  
**КОНФЕРЕНЦИИ** ..... 16  
**ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА** ..... 22  
**НОВЫЕ КНИГИ** ..... 39, 42, 44  
**ИНФОРМАЦИЯ** ..... 101

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals  
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
27.02.2018

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва  
Сиреневый бульвар, 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания не мо-  
жет быть занесена в память компью-  
тера либо воспроизведена любым  
способом без предварительного пи-  
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

4'2018  
№(960)

### ANNIVERSARY OF OUR COLLEAGUES

G.I. Mokeev, K.V. Shestakov, V.M. Romanov, G.M. Maksimov, E.G. Mokeeva – 85th anniversary of Ufa State Aviation Technical University ..... 3

### SPORT PSYCHOLOGY

M.A. Kuzmin, M.N. Larionova, M.V. Murasheva – Differential sport psychology ..... 5  
G.V. Rudenko, Yu.A. Dubrovskaya, I.V. Bobrov – Individual psychophysiological potential test model ..... 8

### ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

G.V. Zarodnyuk, N.V. Pakholkova, D.B. Selyukin – Prognostic progress of academic physical culture of students in higher educational institutions of Russia ..... 11  
E.A. Izotov, G.V. Soldatova, A.O. Filatov – Attitudes to physical education at technical university technical universities ..... 14

E.A. Milashechkina, T.I. Jandarova – Physical progress rates of special health group students diagnosed with cardiovascular system disorders versus their physical activity rates ..... 17

D.S. Savelyev, V.I. Grigoryev, M.M. Gromov – Academic physical education standardization imperatives ..... 20  
N.A. Vakhnin, E.G. Vakhnina, N.N. Smirnova – Role of physical education in competitive specialist training process ..... 23

### MANAGEMENT IN SPORT

V.I. Grigoryev, I.G. Gerasimova, E.S. Novikova – Foresight of university sport progress of trends and avenues ..... 25  
M.G. Smirnov, I.K. Toshchenko, N.Yu. Smirnova, T.V. Kalashnikova, Yu.A. Zeremskaya – Competition issues in organizing unauthorized types of traditional Japanese martial arts ..... 28

### SOCIOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Yu.M. Postnov, L.I. Kostyunina, I.N. Timoshina – Physical education and sporting model for convicts' resocializing process ..... 31  
S.A.M. Aslakhonov, M.A. Elmurzaev, A.I. Kovalenko – Physical Adaptation and rehabilitation model: social aspect ..... 34

### APPLIED PROFESSIONAL PHYSICAL TRAINING

O.V. Kostromin, G.V. Rudenko, V.A. Dorofeev – Vocational-sports-driven professional training model for university students specialties based on the chosen type of sport ..... 37

V.L. Pashuta, V.A. Belyaev – Service personnel physical fitness as a core element of combat fitness for antiterrorist missions ..... 40  
S.S. Korovin – Methodological foundations for vocational physical education theory ..... 43

### CONSULTATIONS

K.D. Chermit, A.G. Zabolotny, S.V. Pryakhin – Senior-age-specific regress in joint movement patterns in squatting practices ..... 45  
E.L. Panova, P.A. Shamin – Health models in biomedical knowledgebase evolution ..... 48

S.V. Zabegalina, N.I. Kalakov – Prognostic thinking developing education tasks in academic physical education ..... 51

### «TRAINER» – journal in journal

V.A. Aleksandrova – Microcycle design within competitive mesocycle in elite dance sport ..... 54  
V.A. Kuvanov, E.N. Korostev, A.V. Zaytsev – Management of muscle tone in sports wrestling ..... 57

E.A. Bavykin, N.A. Zinoviyev, S.A. Sidorenko – Academic wrestlers' age-specific technical and tactical progress control ..... 60  
V.S. Belyaev, L.O. Khokhlova, D.N. Chernogorov, E.S. Kolesnikova – Annual training cycle design model for elite cheerleaders ..... 63

K.G. Zelensky – Competitive radio location process design at every stage of long-term training system ..... 66

### MOSCOW – SCIENCE AND SPORT

M.O. Aksenov, L.B. Andryushchenko – Myostatin gene role in strength building process ..... 71  
Yu.V. Podoruev, S.Yu. Vitko, R.R. Pikhayev, D.M. Gadzhiev – Modern means of training in physical culture for students of the specialty «Economic Security» ..... 74

I.V. Nikishin, P.V. Galochkin, A.E. Matveyev, A.V. Shvetsov – Dependence of psychophysiological indicators students from their motor conditions ..... 77

A.L. Yurchenko, O.G. Zhigareva, V.L. Anurov, A.S. Sidorov – Physical education system evolution in Russian statehood establishment period ..... 79

### ST. PETERSBURG – SCIENCE AND SPORT

V.V. Farbey, G.N. Ponomarev – Skills-specific competitive performance profiles of winter polyathlonsists different qualifications ..... 85

Sh.Z. Khubbeev, S.Sh. Namozova, N.L. Ilyina, L.V. Shadrin – Equivalent approach to functional fitness rating model applicable in university sports ..... 88

N.Ya. Olesich, I.A. Samuylova, T.V. Anisimova – Athlete's psychological profile: intellectual sports or intelligence-free competitions? ..... 91

N.Yu. Markushina, O.L. Tserpitskaya, Yu.S. Kuzmin, N.G. Zaslavskaya – Values-based reference points for modern sports ..... 93

### IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

S.N. Pogodin, O.E. Piskun, V.I. Samorukov – Sports and politics: historical analysis ..... 96  
E.S. Grin – Copyrights for signage and complex objects at FIFA-2018 World Cup ..... 99

M.A. Elmurzaev, I.A. Panchenko, N.V. Smirnova – Culture-creating resource of physical recreation ..... 102

### FROM SLUSHPILE

E.F. Sabirova, G.N. Germanov – Competitive game focus of physical education lessons in training school teams for city competitions in athletics ..... 7

Ya.B. Bogdanova, E.Yu. Andriyanova – Retrospective analysis of changes in regulatory requirements to physical fitness of preschoolers ..... 10

M.M. Kolokoltsev – Effect of various motor regimen on wrist dynamometry of foreign students ..... 13  
A.N. Konopleva, E.V. Kardanova – Influence of means and methods of self-regulation on competitive performance of weightlifters ..... 19

V.A. Romanov, A.N. Privalov, Yu.I. Bogatyreva – Modeling of methodical training of bachelors in Physical Education to ensure safe information and environmental activities ..... 36

T.I. Shukshina, E.A. Bakulina, S.V. Bakulin – Diagnostics of initial level of competency for personal achievements of younger adolescents in after-hour health and fitness activities ..... 50

S.Yu. Maksimova, D.S. Fedorova – Adaptive physical education process of children with Down's syndrome ..... 56  
S.N. Sbitny, G.V. Kareva – Influence of individual-typological features of sprinters aged 17-19 years on sporting result ..... 59

L.A. Zelenin, A.A. Opletin, V.D. Panachev – Scientific and methodological problems of movement asymmetry research in sports activities ..... 62

V.M. Stepanyan, Yu.A. Zubarev, I.V. Perfilieva – Innovative potential of Volgograd region in tourism industry ..... 76  
E.P. Propisnova, D.I. Degtyareva, M.A. Terekhova – Methodology of development of specific coordination abilities of aesthetic gymnasts by dance training ..... 81

N.A. Fomina, E.V. Adrova – Integrated beginner training in rhythmic gymnastics based on means of music motor education ..... 82  
L.N. Zabelina – Efficiency of circuit training at differentiated PE classes with students of engineering and technology university ..... 87

V.V. Antsyperov, N.L. Goryacheva – High jump technique improving methods ..... 98  
A.A. Suchilin, L.I. Stolyarchuk – Modern system of pre-professional training in women's football ..... 104

### CONFERENCES

NEWS OF DISSERTATION COUNCIL ..... 22

NEW BOOKS ..... 39, 42, 44

INFORMATION ..... 101