

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор СПб
Светлана Лукина

Шеф-редактор Москва:
Лилия Андрищенко

Заведующие отделами
журнала
Светлана СЕВЕРИНА
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
ректор УГАТУ Н.К. Криони,
доктор технических наук,
профессор, Заслуженный
работник народного
образования Республики
Башкортостан, Почетный
работник высшего
профессионального
образования РФ



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

Г.И. Мокеев, К.В. Шестаков, В.М. Романов, Г.М. Максимов, Е.Г. Мокеева – Уфимскому государственному авиационному техническому университету – 85 лет..... 3

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

М.А. Кузьмин, М.Н. Ларионова, М.В. Мурашева – Дифференциальная спортивная психология 5
Г.В. Руденко, Ю.А. Дубровская, И.В. Бобров – Методика определения психофизиологического потенциала организма..... 8

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Г.В. Зароднюк, Н.В. Пахолкова, Д.Б. Селюкин – Прогностическое развитие физической культуры студентов в высших учебных заведениях России 11

Е.А. Изотов, Г.В. Солдатов, А.О. Филатов – Отношение к учебным занятиям по физической культуре студентов технических вузов 14

Е.А. Милашечкина, Т.И. Джандарова – Оценка уровня физического развития и функции дыхания студенток специальной медицинской группы с разным объемом двигательной активности..... 17

Д.С. Савельев, В.И. Григорьев, М.М. Громов – Императивы стандартизации физической культуры студентов 20

Н.А. Вахнин, Е.Г. Вахнина, Н.Н. Смирнова – Значение физической культуры в формировании конкурентоспособности личности специалиста 23

УПРАВЛЕНИЕ В СПОРТЕ

В.И. Григорьев, И.Г. Герасимова, Е.С. Новикова – Форсайт тенденций и направлений развития студенческого спорта..... 25

М.Г. Смирнов, И.К. Тощенко, Н.Ю. Смирнова, Т.В. Калашникова, Ю.А. Зеремская – К проблеме организации соревнований по несоревновательным видам японских традиционных боевых искусств 28

СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Ю.М. Постнов, Л.И. Костюнина, И.Н. Тимошина – Моделирование процесса ресоциализации осужденных средствами физкультурно-спортивной деятельности..... 31

С.А.М. Аслаханов, М.А. Эльмурзаев, А.И. Коваленко – Социальный аспект адаптационно-восстановительной модели физической рекреации..... 34

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

О.В. Костромин, Г.В. Руденко, В.А. Дорощев – Профессионально-прикладная подготовка студентов горных специальностей на основе избранного вида спорта..... 37

В.Л. Пашута, В.А. Беляев – Физическая подготовка как основной элемент боевой готовности военнослужащих к выполнению задач в контртеррористических операциях 40

С.С. Коровин – Методологические основы теории профессиональной физической культуры..... 43

КОНСУЛЬТАЦИИ

К.Д. Чермит, А.Г. Заболотный, С.В. Пряжин – Регрессивные изменения пространственно-временного порядка угловых перемещений в суставах при выполнении приседания в пожилом и преклонном возрасте 45

Е.Л. Панова, П.А. Шамин – Модели здоровья в эволюции биомедицинского знания 48

С.В. Забегалина, Н.И. Калаков – Развитие мышления методом решения прогностических задач студентами специальности «Физическая культура» 51

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

В.А. Александрова – Особенности построения микроциклов соревновательного мезоцикла высококвалифицированных танцовщиков 54

В.А. Куванов, Е.Н. Коростелев, А.В. Зайцев – Управление мышечным тонусом в спортивной борьбе 57

Е.А. Бавыкин, Н.А. Зиновьев, С.А. Сидоренко – Особенности технико-тактического мастерства борцов-студентов на разных возрастных этапах 60

В.С. Беляев, Л.О. Хохлова, Д.Н. Черноголов, Е.С. Колесникова – Планирование годичного цикла подготовки высококвалифицированных спортсменов в черлидинге 63

К.Г. Зеленский – Совершенствование структуры соревновательной деятельности в спортивной радиопеленгации на различных этапах многолетней подготовки 66

МОСКВА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

М.О. Аксенов, Л.Б. Андрищенко – Развитие силовых способностей спортсменов: роль гена «Миостатин» 71

Ю.В. Подоруев, С.Ю. Витько, Р.Р. Пихаев, Д.М. Гаджиев – Современные средства обучения по физической культуре для студентов специальности «Экономическая безопасность» 74

И.В. Никишин, П.В. Галочкин, А.Е. Матвеев, А.В. Швецов – Зависимость психофизиологических показателей студентов от их двигательного режима 77

А.Л. Юрченко, О.Г. Жигарева, В.Л. Ануров, А.С. Сидоров – Эволюция системы физического воспитания в период образования Русского государства 79

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ НАУЧНО-СПОРТИВНЫЙ

В.В. Фарбей, Г.Н. Пономарев – Особенности структуры соревновательной деятельности зимних полиатлонистов различной квалификации 85

Ш.З. Хуббиев, С.Ш. Намозова, Н.Л. Ильина, Л.В. Шадрин – Эквивалентный подход к разработке моделей функциональной подготовленности атлетов в системе студенческого спорта 88

Н.Я. Олесич, И.А. Самуйлова, Т.В. Анисимова – Психологический портрет спортсмена: интеллект в спорте или спорт без интеллекта? 91

Н.Ю. Маркушина, О.Л. Церпицкая, Ю.С. Кузьмин, Н.Г. Заславская – Ценностные ориентиры современного спорта 93

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

С.Н. Погодин, О.Е. Пискун, В.И. Саморуков – Спорт и политика в аспекте исторического анализа 96

Е.С. Гринь – Интеллектуальные права на символику и сложные объекты в рамках чемпионата мира по футболу FIFA – 2018. 99

М.А. Эльмурзаев, И.А. Панченко, Н.В. Смирнова – Культуросоциальный потенциал физической рекреации 102

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Э.Ф. Сабирова, Г.Н. Германов – Составительно-игровая направленность уроков физической культуры при подготовке школьных команд к городским соревнованиям по легкой атлетике 7

Я.Б. Богданова, Е.Ю. Андриянова – Ретроспективный анализ изменения нормативных требований физической подготовленности дошкольников 10

М.М. Колокольцев – Влияние различных двигательных режимов на кистевую динамометрию иностранных студентов..... 13

А.Н. Коноплева, Е.В. Карданова – Влияние средств и методов саморегуляции на результативность соревновательной деятельности спортсменов-тяжелотлетов 19

В.А. Романов, А.Н. Привалов, Ю.И. Богатырева – Моделирование методической подготовки бакалавров по профилю «Физическая культура» к обеспечению безопасной информационно-средовой деятельности 36

Т.И. Шухшина Е.А. Бакулина С.В. Бакулин – Диагностика исходного уровня готовности к личностным достижениям младших подростков во внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности 50

С.Ю. Максимова, Д.С. Федорова – Организация адаптивного физического воспитания детей с синдромом Дауна 56

С.Н. Сбитный, Г.В. Карева – Влияние индивидуально-типологических особенностей спринтеров 17-19 лет на спортивный результат в беге на короткие дистанции..... 59

Л.А. Зеленин, А.А. Оплетин, В.Д. Паначев – Научно-методические проблемы исследования асимметрии движений в спортивной деятельности 62

В.М. Степанян, Ю.А. Зубарев, И.В. Перфильева – Инновационный потенциал Волгоградского региона в сфере туристической индустрии 76

Е.П. Прописнова, Д.И. Дегтярева, М.А. Терехова – Методика развития специфических координационных способностей средствами танцевальной подготовки у девочек, занимающихся эстетической гимнастикой 81

Н.А. Фомина, Е.В. Адрова – Интегрированная начальная подготовка в художественной гимнастике на основе средств музыкально-двигательного воспитания..... 82

Л.Н. Забелина – Эффективность круговой тренировки на дифференцированных занятиях по физическому воспитанию со студентами инженерно-технологического университета 87

В.В. Анцыперов, Н.Л. Горячева – Методика применения средств совершенствования техники выполнения прыжка в высоту 98

А.А. Сучилин, Л.И. Столярчук – Современная система предпрофессиональной подготовки футболистов 104

КОНФЕРЕНЦИИ

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 16

НОВЫЕ КНИГИ 39, 42, 44

ИНФОРМАЦИЯ 101

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
– database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
27.02.2018

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не мо-
жет быть занесена в память компью-
тера либо воспроизведена любым
способом без предварительного пи-
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

4'2018

№(960)

ANNIVERSARY OF OUR COLLEAGUES

G.I. Mokeev, K.V. Shestakov, V.M. Romanov, G.M. Maksimov, E.G. Mokeeva – 85th anniversary of Ufa State Aviation
Technical University 3

SPORT PSYCHOLOGY

M.A. Kuzmin, M.N. Larionova, M.V. Murasheva – Differential sport psychology 5
G.V. Rudenko, Yu.A. Dubrovskaya, I.V. Bobrov – Individual psychophysiological potential test model 8

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

G.V. Zarodnyuk, N.V. Pakholkova, D.B. Selyukin – Prognostic progress of academic physical culture of students
in higher educational institutions of Russia 11

E.A. Izotov, G.V. Soldatova, A.O. Filatov – Attitudes to physical education at technical university
technical universities 14

E.A. Milashechkina, T.I. Jandarova – Physical progress rates of special health group students diagnosed with cardiovascular
system disorders versus their physical activity rates 17

D.S. Savelyev, V.I. Grigoryev, M.M. Gromov – Academic physical education standardization imperatives 20
N.A. Vakhnin, E.G. Vakhnina, N.N. Smirnova – Role of physical education in competitive specialist training process 23

MANAGEMENT IN SPORT

V.I. Grigoryev, I.G. Gerasimova, E.S. Novikova – Foresight of university sport progress of trends and avenues 25
M.G. Smirnov, I.K. Toshchenko, N.Yu. Smirnova, T.V. Kalashnikova, Yu.A. Zeremskaya – Competition issues in organizing
unauthorized types of traditional Japanese martial arts 28

SOCIOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Yu.M. Postnov, L.I. Kostyunina, I.N. Timoshina – Physical education and sporting model for convicts' resocializing process 31
S-A.M. Aslakhanov, M.A. Elmurzaev, A.I. Kovalenko – Physical Adaptation and rehabilitation model: social aspect 34

APPLIED PROFESSIONAL PHYSICAL TRAINING

O.V. Kostromin, G.V. Rudenko, V.A. Dorofeev – Vocational-sports-driven professional training model for university students
specialties based on the chosen type of sport 37

V.L. Pashuta, V.A. Belyaev – Service personnel physical fitness as a core element of combat fitness for antiterrorist missions 40
S.S. Korovin – Methodological foundations for vocational physical education theory 43

CONSULTATIONS

K.D. Chermitt, A.G. Zabolotny, S.V. Pryakhin – Senior-age-specific regress in joint movement patterns in squatting practices 45
E.L. Panova, P.A. Shamin – Health models in biomedical knowledgebase evolution 48

S.V. Zabegalina, N.I. Kalakov – Prognostic thinking developing education tasks in academic physical education 51

«TRAINER» – journal in journal

V.A. Aleksandrova – Microcycle design within competitive mesocycle in elite dance sport 54
V.A. Kuvanov, E.N. Korostelev, A.V. Zaytsev – Management of muscle tone in sports wrestling 57

E.A. Bavykin, N.A. Zinoviev, S.A. Sidorenko – Academic wrestlers' age-specific technical and tactical progress control 60
V.S. Belyaev, L.O. Khokhlova, D.N. Chernogorov, E.S. Kolesnikova – Annual training cycle design model for elite cheerleaders 63
K.G. Zelensky – Competitive radio location process design at every stage of long-term training system 66

MOSCOW – SCIENCE AND SPORT

M.O. Aksenov, L.B. Andryushchenko – Myostatin gene role in strength building process 71
Yu.V. Podoruev, S.Yu. Vitko, R.R. Pikhayev, D.M. Gadzhiev – Modern means of training in physical culture for students
of the specialty «Economic Security» 74

I.V. Nikishin, P.V. Galochkin, A.E. Matveyev, A.V. Shvetsov – Dependence of psychophysiological indicators students from
their motor conditions 77

A.L. Yurchenko, O.G. Zhigareva, V.L. Anurov, A.S. Sidorov – Physical education system evolution in Russian statehood
establishment period 79

ST. PETERSBURG – SCIENCE AND SPORT

V.V. Farbey, G.N. Ponomarev – Skills-specific competitive performance profiles of winter polyathletes
different qualifications 85

Sh.Z. Khubbiev, S.Sh. Namozova, N.L. Ilyina, L.V. Shadrin – Equivalent approach to functional fitness rating model applicable
in university sports 88

N.Ya. Olesich, I.A. Samuylova, T.V. Anisimova – Athlete's psychological profile: intellectual sports or intelligence-free
competitions? 91

N.Yu. Markushina, O.L. Tserpitskaya, Yu.S. Kuzmin, N.G. Zaslavskaya – Values-based reference points for modern sports 93

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

S.N. Pogodin, O.E. Piskun, V.I. Samorukov – Sports and politics: historical analysis 96
E.S. Grin – Copyrights for signage and complex objects at FIFA-2018 World Cup 99

M.A. Elmurzaev, I.A. Panchenko, N.V. Smirnova – Culture-creating resource of physical recreation 102

FROM SLUSHPILE

E.F. Sabirova, G.N. Germanov – Competitive game focus of physical education lessons in training school teams for city
competitions in athletics 7

Ya.B. Bogdanova, E.Yu. Andriyanova – Retrospective analysis of changes in regulatory requirements to physical fitness
of preschoolers 10

M.M. Kolokoltsev – Effect of various motor regimen on wrist dynamometry of foreign students 13
A.N. Konopleva, E.V. Kardanova – Influence of means and methods of self-regulation on competitive performance of weightlifters 19

V.A. Romanov, A.N. Privalov, Yu.I. Bogatyreva – Modeling of methodical training of bachelors in Physical Education to ensure
safe information and environmental activities 36

T.I. Shukshina, E.A. Bakulina, S.V. Bakulin – Diagnostics of initial level of competency for personal achievements of younger
adolescents in after-hour health and fitness activities 50

S.Yu. Maksimova, D.S. Fedorova – Adaptive physical education process of children with Down's syndrome 56
S.N. Sbitny, G.V. Kareva – Influence of individual-typological features of sprinters aged 17-19 years on sporting result 59

L.A. Zelenin, A.A. Opletin, V.D. Panachev – Scientific and methodological problems of movement asymmetry research in sports
activities 62

V.M. Stepanyan, Yu.A. Zubarev, I.V. Perfilieva – Innovative potential of Volgograd region in tourism industry 76
E.P. Propisnova, D.I. Degtyareva, M.A. Terekhova – Methodology of development of specific coordination abilities of aesthetic
gymnasts by dance training 81

N.A. Fomina, E.V. Adrova – Integrated beginner training in rhythmic gymnastics based on means of music motor education 82
L.N. Zabelina – Efficiency of circuit training at differentiated PE classes with students of engineering and technology university 87

V.V. Antsyperov, N.L. Goryacheva – High jump technique improving methods 98
A.A. Suchilin, L.I. Stolyarchuk – Modern system of pre-professional training in women's football 104

CONFERENCES 16
NEWS OF DISSERTATION COUNCIL 22
NEW BOOKS 39, 42, 44

INFORMATION 101