

УДК 796 (06)
ББК 75.1
Ф 50

Печатается по решению редакционного совета
Кубанского государственного университета физической культуры,
спорта и туризма

Редакционная коллегия:

доктор педагогических наук, профессор А.И. Погребной
доктор медицинских наук, профессор Е.М. Бердичевская
доктор психологических наук, профессор Г.Б. Горская
кандидат педагогических наук, доцент Е.А. Еремина
доктор исторических наук, профессор Т.А. Самсоненко

Ф 50 Физическая культура и спорт. Олимпийское образование // Материалы международной научно-практической конференции (12 февраля 2020 г.): материалы конференции / ред. коллегия А.И. Погребной, Е.М. Бердичевская, Г.Б. Горская, Е.А. Еремина, Т.А. Самсоненко. – Краснодар: КГУФКСТ, 2020. – Часть 1. – 233 с.

УДК 796 (06)
ББК 75.1

© КГУФКСТ, 2020.

ОГЛАВЛЕНИЕ

РАЗДЕЛ 1. ПОСТРОЕНИЕ И СОДЕРЖАНИЕ ПРОЦЕССА МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	10
HEALTH-RELATED ORIENTATION IN POLE ACROBATICS DEVELOPMENT IN GREAT BRITAIN	10
O.B. Anisimova, T.A. Bannikova, O.I. Perepechenay	10
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ИНТЕГРАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ В МНОГОЛЕТНЕМ ПРОЦЕССЕ	12
А.В. Аришин	12
ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ МАНЕВРЕННОЙ ЗАЩИТЫ В БОКСЕ	15
А.А. Близнюк, И.Г. Малазония	15
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ НОРМАТИВНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ УПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКОЙ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА	17
С.С. Воеводина, С.В. Фомиченко.....	17
МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ ПЛОВЦОВ 12-13 ЛЕТ	20
Е.В. Герман, И.В. Павлова, О.Б. Галеева	20
К ВОПРОСУ О ЗНАЧЕНИИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ЮНЫХ БОРЦОВ.....	23
И.И. Горбиков, В.А. Сучков, С.В. Разновская	23
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИГРОВЫХ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПОДАЧ У ТЕННИСИСТОВ 12 ЛЕТ.....	25
Л.А. Дмитренко, С.С. Даценко, Нгуен НгокТуан.....	25
ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЕЙ ЗНАЧИМОСТИ И РАНЖИРОВАНИЕ ОСНОВНЫХ СРЕДСТВ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ, ПРИМЕНЯЕМЫХ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	28
Л.В. Жигайлова, А.С. Перехожева, П.Ю. Жигайлов.....	28
КОНТРОЛЬ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ В СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА.....	31
Л.В. Жигайлова, С.В. Шукшов, В.В. Тронеv	31
ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА БАСКЕТБОЛИСТОК СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	33
Е.А. Колесникова, Д.Е. Таранюк.....	33
ПРЕДСТАРТОВОЕ СОСТОЯНИЕ СПОРТСМЕНОВ-СТРЕЛКОВ В СВЯЗИ С ТИПОЛОГИЧЕСКИМИ СВОЙСТВАМИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	36
С.В. Кочеткова	36
ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ В ЗАЩИТЕ У БАСКЕТБОЛИСТОВ СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД.....	38
И.А. Ляшко, Е.А Колесникова, А.А. Халявка.....	38

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В ЗАЛЕ ПРИ ПОДГОТОВКЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ	41
М.С. Малиновский.....	41
МОДЕРНИЗАЦИЯ ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ПЛАВАНИЕ» В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УСЛОВИЯХ НОВОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА.....	43
Е.Г. Маряничева, Н.Г. Скрынникова	43
ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ	45
Ю.А. Мельникова, И.А. Барбие	45
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГИПЕРКАПНИИ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ЧЕМПИОНАТУ ЕВРОПЫ ПО ПЛАВАНИЮ В КАТЕГОРИИ МАСТЕРС	48
Е.А. Мехтелева, А.В. Каменщикова, Л.О. Мехтелева.....	48
СОСТОЯНИЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ГАНДБОЛИСТОВ 10 ЛЕТ	51
Д.А. Немец, А.В. Проскура.....	51
СОДЕРЖАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ НА ЭТАПЕ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	54
А.И. Погребной, Д.А. Лазько	54
ПОСТРОЕНИЕ МЕЗОЦИКЛОВ РАЗЛИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ ПОЛИАТЛОНISTОВ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУПП.....	57
А.И. Погребной, А.В. Погожев	57
РАССРЕДОТОЧЕННОЕ РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ У СПОРТСМЕНОВ-ТАНЦОРОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	60
Е.П. Прописнова, Д.И. Дегтярева, А.С. Карева	60
ГАРМОНИЗАЦИЯ ПАРАМЕТРОВ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ ПРИ ПОДГОТОВКЕ ПЛОВЦОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	63
Е.А. Сальникова, О.О. Васильева, Д.А. Стельмах	63
„I CAN’T TEACH A BACKWARD ROLL IN PE ANY LONGER!“ – MYTH AND SOLUTIONS	65
S. Scharenberg	65
ПОДГОТОВКА ГИМНАСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В УПРАЖНЕНИЯХ НА БРЕВНЕ В ПОЛУГОДИЧНОМ МАКРОЦИКЛЕ.....	66
Г.М. Свистун, О.Ф. Барчо, Н.В. Береславская.....	66
ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ГРЕБЦОВ-КАНОИСТОВ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НАГРУЗОК АНАЭРОБНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ.....	69
И.В. Стрельникова, Н.М. Ежова, В.В. Бикерский	69

ПРОГНОЗИРОВАНИЕ СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА В ДЗЮДО НА ОСНОВЕ ТЕСТИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ	71
Ю.М. Схаляхо, А.А. Близнюк	71
ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОГО КАЛЕНДАРЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГАНДБОЛИСТОВ.....	73
В.И. Тхорев, Е.К. Кашкаров	73
ВУЗОВСКОЕ ОЛИМПЕЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: РАЗНОУРОВНЕВЫЕ МОДЕЛИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖЕНСКИХ ГАНДБОЛЬНЫХ КОМАНД ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	75
В.И. Тхорев, Д.М. Киселев, Н.А. Атаманов.....	75
ОСОБЕННОСТИ ЭРГОСПИРОМЕТРИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ ПРИ ОЦЕНКЕ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА, ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И ПЕРСПЕКТИВНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ	78
Н.В. Чертов.....	78
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА БАТУТИСТОВ В УСЛОВИЯХ АДАПТАЦИИ К ПРЫЖКАМ НА ДВОЙНОМ МИНИТРАМПЕ	80
С.В. Шукшов, Н.Н. Пилюк, С.В. Фомиченко	80
ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ГАНДБОЛИСТОВ	83
Л.А. Якимова, Е.А. Чернышова, М.Х. Власенко	83
СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОТЕНЦИАЛ В ПОДГОТОВКЕ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ	85
В.З. Яцык	85
НЕКОТОРЫЕ ПРОБЛЕМЫ РОССИЙСКОГО БОБСЛЕЯ	87
В.З. Яцык	87
РАЗДЕЛ 2. ПРОБЛЕМЫ ГУМАНИЗАЦИИ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА; МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ И ИДЕОЛОГИЯ	90
СПОРТ КАК ИНСТРУМЕНТ ДИПЛОМАТИИ.....	90
С.Д. Багдасарян, Т.А. Самсоненко	90
ГОСУДАРСТВЕННОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ И ПОДДЕРЖКА СУБЪЕКТАМИ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПАРАЛИМПЕЙСКОГО СПОРТА.....	93
Л.Г. Битарова, Ю.Г. Бич, Н.Н. Пешков	93
ИДЕОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ НА СПОРТ В СОВЕТСКОЙ РОССИИ (АРХИВНО-ИСТОРИОГРАФИЧЕСКИЙ АСПЕКТ)	96
Ю.Г. Бич, Л.Г. Битарова.....	96
ОБУЧЕНИЕ ОЛИМПЕЙСКОМУ ДИСКУРСУ В ПРАКТИКЕ ПРЕПОДАВАНИЯ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ.....	99
Е.И. Гетман, В.П. Осадчая	99

К ВОПРОСУ ОБ ИЗУЧЕНИИ РОЛИ И ЗНАЧЕНИЯ КИТАЙСКОЙ ТРАДИЦИОННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РЕАЛИЗАЦИИ ОЛИМПИЙСКИХ КУЛЬТУРНЫХ ЦЕННОСТЕЙ.....	102
М. Го, Т.А. Самсоненко	102
ОБУЧЕНИЕ ИНОСТРАННОМУ ЯЗЫКУ КАК СРЕДСТВУ МЕЖКУЛЬТУРНОЙ КОММУНИКАЦИИ	105
З.И. Гурьева, Е.В. Петрушова.....	105
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНТЕНСИВНЫХ МЕТОДИК ОБУЧЕНИЯ ИНОСТРАННОМУ ЯЗЫКУ В КОНТЕКСТЕ ГУМАНИСТИЧЕСКОЙ ПАРАДИГМЫ ОБРАЗОВАНИЯ	107
М.С. Душко, Ж.А. Терпелец, Е.В. Сивакова.....	107
ЯЗЫК МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ	109
М.Б. Зуев.....	109
FOREIGN LANGUAGES TEACHING HUMANIZATION	112
O.L. Ivanova, I.P. Nazarova, F.N. Sharikova.....	112
КАТЕГОРИЯ ВЕЖЛИВОСТИ В ДЕЛОВОЙ КОММУНИКАЦИИ	114
С.Г. Казарина, Т.Ю. Гуляева, Бэк Кюн Хи.....	114
О ГУМАНИЗАЦИИ ФОРМИРОВАНИЯ ЯЗЫКОВОЙ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА.....	117
Е.П. Колыхалова	117
СПОРТ КАК ЭЛЕМЕНТ «МЯГКОЙ СИЛЫ» В СОВРЕМЕННОЙ ПОЛИТИКЕ.....	119
Н.С. Кондакова.....	119
АНТОНИМИЧЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ ФРАЗЕОЛОГИЧЕСКИХ ЕДИНИЦ ТЕМАТИЧЕСКОЙ ГРУППЫ «О СПОРТЕ» В СОВРЕМЕННОМ РУССКОМ ЯЗЫКЕ.....	121
Ш.К. Мамирова, Л. Баймыш, Г.А. Сыдыкова.....	121
ВОЕННО-СПОРТИВНОЕ РАЗВИТИЕ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ (ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ КАЗАЧЬЕГО ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБА «СПАС»).....	124
Г.О. Мацевский, В.Н. Кузовкин	124
ВОСПИТАНИЕ ЭТНИЧЕСКОЙ ТОЛЕРАНТНОСТИ В СПОРТЕ	126
Т.В. Мишина, А.И. Догадова.....	126
ГУМАНИЗАЦИЯ РОССИЙСКОГО СПОРТА КАК СОЦИАЛЬНОГО ЯВЛЕНИЯ	128
М.Г. Напалкова	128
ОЛИМПИЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: ИДЕЯ И ЦЕННОСТИ	131
М.Г. Напалкова	131
ОСОБЕННОСТИ ПУБЛИЧНОГО СПОРА КАК КОМПОНЕНТА ПРОЦЕССА КОММУНИКАЦИИ В ФОРМИРОВАНИИ КОММУНИКАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ В СОВРЕМЕННЫЙ СОЦИОКУЛЬТУРНЫЙ ПЕРИОД.....	134
Амро Хади Мохаммад Омар (Иордания), А.А. Кукушкина, Абдуллатиф Ахмад (Сирия), О.О. Айвазян	134

РАЗВИТИЕ И ВЛИЯНИЕ ОЛИМПЕЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА МОЛОДЕЖНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ СТУДЕНТОВ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ	136
С.В. Петрова, В.А. Фоменко	136
ОСОБЕННОСТИ ГУМАНИТАРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ПОДГОТОВКЕ БАКАЛАВРОВ К ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНОЙ СФЕРЕ	139
Г.Г. Плотникова, Т.В. Мишина	139
ИГРОВАЯ ПРИРОДА ХУДОЖЕСТВЕННО-СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА	142
А.В. Плотников, Г.Г. Плотникова	142
ОСОБЕННОСТИ ОРАТОРСКОГО ИСКУССТВА КАК КОМПОНЕНТА КОММУНИКАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ ОТ ИСТОКОВ К СОВРЕМЕННОСТИ	145
Сахлал Тарик (Марокко), Хамви Осама (Сирия), Азаматов Гуванч (Туркменистан), Осман Надер Осман Абделразик (Египет), О.О. Айвазян	145
MAINSTREAMING OF HUMANISTIC COMPONENT OF OLYMPIC SPORTS IN THE MODERN SOCIAL PROCESSES	147
K.U. Simonova, T.V. Sleptsova	147
ПРОСТРАНСТВО КОММУНИКАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	149
С.В. Супрун	149
К ПРОБЛЕМЕ ГУМАНИЗАЦИИ СПОРТА	151
Е.А. Найденко, А.В. Тонковидова	151
СОБОРНОСТЬ КАК ОСНОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФИЛОСОФИИ С.Н. БУЛГАКОВА: СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЙ АНАЛИЗ	153
А.В. Тонковидова, Е.А. Найденко	153
ОПЫТ СОЗДАНИЯ ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛАСТЕРА «SPORAL TЕС» (ФРАНЦИЯ)	155
Л.Ш. Шитова	155
РЕЧЕВОЕ ОБЩЕНИЕ КАК ВИД КОММУНИКАТИВНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В СОВРЕМЕННОЙ СОЦИОСФЕРЕ	158
Юсеф Амро С.Ю. (Ливан), Масри Моххамед Деб (Сирия), Яакуб Юссеф (Ливан), Йилдырым Омер Фуркан (Турция), О.О. Айвазян	158
ГУМАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ИНОСТРАННЫМ ЯЗЫКАМ ПОСРЕДСТВОМ ИНТЕНСИВНЫХ МЕТОДИК	160
Л.Г. Ярмолинец, М.С. Душко, О.А. Анисимова	160
ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК: ГУМАНИСТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ В МАГИСТРАТУРЕ В ВУЗАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	163
Л.Г. Ярмолинец, О.Б. Анисимова, Ж.А. Терпелец	163
РАЗДЕЛ 3. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, СОВРЕМЕННЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	166
ОСОБЕННОСТИ РИТМОСТАЗА И АУТОХРОНОМЕТРИИ У СПРИНТЕРОВ 11-17 ЛЕТ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	166
И.М. Абдуллаев, Л.И. Губарева, К.М. Смышнов	166

КОМПОНЕНТЫ ТЕЛА У ЖЕНЩИН-СПОРТСМЕНОК РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКАХ (результаты предварительных исследований).....	168
А.С. Апрыщенко, С.В. Черниговская, А.А. Карпов	168
ВЛИЯНИЕ РИТМИЧЕСКОЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ СТИМУЛЯЦИИ СПИННОГО МОЗГА НА ПАРАМЕТРЫ МОТОРНЫХ ОТВЕТОВ МЫШЦ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ.....	170
М.Г. Барканов, Р.М. Городничев.....	170
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ АСИММЕТРИИ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РЕГБИСТОВ.....	173
Е.М. Бердичевская, Е.С. Тришин, Акуабу К. С-Ж.	173
МЕХАНИЗМЫ ЦЕНТРАЛЬНОЙ ПОСТУРАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ С УЧЕТОМ МЕЖПОЛУШАРНОЙ АСИММЕТРИИ В СПОРТЕ.....	176
Е.М. Бердичевская, Л.В. Черенкова, К.К. Булимов.....	176
ОСОБЕННОСТИ АЭРОБНОЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ЦИГУН	179
Я.Е. Бугаец, М.В. Малука, А.А. Сенюгин	179
ВЛИЯНИЕ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ СТРЕССОВЫХ ФАКТОРОВ НА ВЕГЕТАТИВНЫЙ СТАТУС ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТАНЦАМИ.....	181
Я.Е. Бугаец, А.С. Гронская, К.С. Слободян	181
АУТОХРОНОМЕТРИЯ СПОРТСМЕНА: ВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА ЦЕРЕБРАЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ.....	183
Г.И. Водолажский, М.Г. Водолажская	183
ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ФУТБОЛИСТОВ 14-15 ЛЕТ В РАЗНЫЕ ПЕРИОДЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	185
Д.В. Голубев, Ю.А. Щедрина	185
ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕРДЕЧНОГО РИТМА СПОРТСМЕНКИ, ЗАНИМАЮЩЕЙСЯ ФИТНЕС-АЭРОБИКОЙ, В ПРОЦЕССЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ	188
Е.П. Горбанева, Е.В. Астахова	188
ВЛИЯНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПАУЭРЛИФТЕРОВ 15-16 ЛЕТ НА УРОВЕНЬ ПРИРОСТА ИХ ФИЗИЧЕСКИХ И МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ.....	190
Л.С. Дворкин, Н.И. Дворкина, Д.С. Прудников	190
АНАЛИЗ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ BODYRAMП ЖЕНЩИН РАЗЛИЧНОГО ВОЗРАСТА	194
Н.И. Дворкина, И.А. Пронина	194
АНАЭРОБНАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ МЫШЦ ПЛЕЧА И ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА БОРЦОВ	196
Е.С. Иванова, А.С. Назаренко	196

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ЛИЦ С ДЕПРИВАЦИЕЙ СЛУХА В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ	199
Е.А. Иващенко, М.В. Махинова	199
ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ У СПОРТСМЕНОВ	201
И.Н. Калинина, Н.А. Здоровцева	201
КРИТЕРИИ ОПТИМАЛЬНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ В ПРОЦЕССЕ НЕЙРОТРЕНИНГА С БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗЬЮ.....	205
И.Н. Калинина, Н.В. Лунина	205
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ СЕРДЕЧНОГО РИТМА ДЕВУШЕК-СТУДЕНТОК.....	208
А.Л. Корепанов, Ю.В. Бобрик	208
ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ НА ОСНОВЕ ПРИМЕНЕНИЯ ИНТЕРНЕТ- ТЕХНОЛОГИЙ.....	211
А.В. Киреева, И.В. Антипенкова.....	211
РАЗРАБОТКА ТЕХНОЛОГИЙ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В ПЕРИОД УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ НА ФЕДЕРАЛЬНЫХ БАЗАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	214
Ю.В. Корягина, С.М. Абуталимова, Л.Г. Рогулева	214
ПОКАЗАТЕЛИ АСИММЕТРИЧНОСТИ ОСАНКИ ВАТЕРПОЛИСТОВ С УЧЕТОМ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ АСИММЕТРИИ.....	217
Ю.А. Кудряшова, Д.А. Ровный, О.В. Маякова	217
ВЗАИМОСВЯЗЬ НУТРИЦИОННОГО СТАТУСА И ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ	220
С.П. Лавриченко	220
КОРРЕЛЯЦИОННЫЕ ВЗАИМОСВЯЗИ ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА ХОККЕИСТОВ	222
Т.А. Линдт, И.Н. Калинина.....	222
СООТНОШЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО ФАКТОРА В РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ	225
Л.В. Литвинова, А.Д. Калоев, О.В. Лобозова	225
ВЛИЯНИЕ НЕЙРОБИОУПРАВЛЕНИЯ НА ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ И ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА	227
А.А. Лопарев, Л.П. Черепкина	227
СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ	230
О.Г. Лызарь, С.А. Дерягина	230