

УДК 796.03
ББК 75
А 43

Рекомендовано к изданию научно-методическим советом Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

А 43 «Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири» материалы Областной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых (г. Иркутск, 25 апреля 2014 г.). – Иркутск: Иркутский филиал ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2014. – 286 с.

В сборнике представлены материалы Областной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых. Публикации отражают результаты теоретических и эмпирических исследований молодых ученых, региональный опыт актуальных проблем развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири. В статьях отражены вопросы организации физической культуры и спорта, психолого-педагогические и социально-экономические аспекты физической культуры и спорта, а также проблемы здоровья молодежи, адаптивной физической культуры, олимпийского движения и спорта высших достижений.

Сборник адресован студентам, аспирантам, преподавателям высшего и среднего профессионального образования, научным работникам, специалистам в области физической культуры и спорта, тренерам детско-юношеских спортивных школ, методистам, а также всем лицам, интересующимся современными проблемами развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири.

В материалах сохранено авторское изложение и выполнено лишь необходимое редактирование, в связи с чем, за качество и достоверность представленных материалов ответственность несет автор публикации.

Ответственные редакторы:

Воробьева Е.В. - д.п.н., доцент, директор Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Богданович Н.Г. - к. псих. н., доцент, зам. директора Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» по НИР
Киселева И.Н. – заведующая научно-исследовательской лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» в г. Иркутске, 2014

УДК 796.03
ББК 75

СОДЕРЖАНИЕ

Направление I. ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ФОРМИРОВАНИЯ, УКРЕПЛЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	14
<i>Бондаренко О. О.</i> ПРОФИЛАКТИКА РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	14
<i>Доржу К. С.</i> ВОЛЬНАЯ БОРЬБА. ВОСПИТАНИЕ ЛИЧНОСТИ И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ	16
<i>Константинов В. С.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ КИКБОКСЕРОВ	19
<i>Кошель А. Д.</i> ВЛИЯНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕКА	21
<i>Липина К. В., Струганов С. М.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ МВД РОССИИ	24
<i>Литвинова О. В.</i> ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ДОПОЛНИТЕЛЬНО ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТХЭКВОНДО	27
<i>Михашенко А. А.</i> МОРАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА КАК ОДИН ИЗ ОСТРЫХ ВОПРОСОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	32
<i>Салимгареева Е. Г., Салимгареева Т. В.</i> ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ	33
<i>Салимгареева Т. В.</i> РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СРЕДСТВАМИ СПОРТИВНЫХ БАЛЬНЫХ ТАНЦЕВ	36
<i>Субботина А. А.</i> ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ	38

СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Субботина В. Г. 40
КАК СОХРАНИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ?

Шаламов Г. М., Ахмедзянова С. А., Струганов С. М. 43
ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ЛИЧНОСТИ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Шангин В. А., Иванова Н.Н. 46
СПОРТ ВО ДВОРЫ ИРКУТСКА

Шульга А. В., Павлова С. Е. 47
ИССЛЕДОВАНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА У
СТУДЕНТОВ ГУОР

Направление II. 50
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-
ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Алёхина В. И., Ворожцов А. М. 50
ПСИХОПРОФИЛАКТИКА КАК УСЛОВИЕ КОМПЛЕКСНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРАВМ

Аулов Е. В., Бышляго С. А. 52
ЛИЧНОСТЬ МЕНЕДЖЕРА КАК ФАКТОР ЭФФЕКТИВНОСТИ
УПРАВЛЕНИЯ СПОРТИВНЫМ КЛУБОМ
(НА ПРИМЕРЕ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ ИРКУТСКОЙ
ОБЛАСТИ)

Борисенко О. А., Струганов С. М. 55
ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И
ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА СИЛАМИ СОТРУДНИКОВ
ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ. ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ В ОРГАНАХ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Гусева Е. Г., Киселева И. Н. 58
ВЛИЯНИЕ ТРЕВОЖНОСТИ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВОЛЬНОЙ БОРЬБОЙ

Иванов П. И. 60
ПОНЯТИЕ И ВИДЫ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ РЕШЕНИЙ В

СПОРТИВНОМ КЛУБЕ

<i>Калашиникова Р. В., Калашиникова М. И.</i>	63
НЕОБХОДИМОСТЬ ИННОВАЦИОННОГО ПОДХОДА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ	
<i>Копылова Л. А., Рабинович Я. В.</i>	65
ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ НАПРАВЛЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНА	
<i>Лисков А. Ю., Пружинин К. Н.</i>	68
ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПОДХОД В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ НА ЗАНЯТИЯХ ПЛАВАНИЕМ	
<i>Мажирин Ю. В., Богданович Н.Г.</i>	70
ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ГОТОВНОСТИ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ-КАРАТИСТОВ РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	
<i>Невидимов Е. А.</i>	77
РАСХОДЫ БЮДЖЕТА ГОРОДА ИРКУТСКА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	
<i>Оболкин А. С., Монгуш Сын Оол</i>	81
РАЗВИТИЕ ИНФОРМАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА СТУДЕНТОВ ГУОР Г. ИРКУТСКА ПРИ ИЗУЧЕНИИ АНГЛИЙСКОГО И НЕМЕЦКОГО ЯЗЫКОВ	
<i>Смольницкая Н. С.</i>	85
РАЗВИТИЕ ДЕТСКОЙ ОДАРЕННОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКЕ	
<i>Субботина В. Г.</i>	88
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ БАСКЕТБОЛОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ НА ПРОЦЕСС ФОРМИРОВАНИЯ ВСЕСТОРОННЕ РАЗВИТОЙ ЛИЧНОСТИ	
<i>Шеерова А. Ю., Пружинин К. Н.</i>	90
ПРОБЛЕМА И ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ	
<i>Эмигенова С. Б., Струганов С. М.</i>	95
СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА, КАК ГЛАВНЫЙ ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КАЧЕСТВ	

СОТРУДНИКОВ СИЛОВЫХ ВЕДОМСТВ

Направление III.	98
ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК СРЕДСТВО НРАВСТВЕННОГО И ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ	
<i>Белькова В. Е., Пружинин К. Н.</i>	98
ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК СРЕДСТВО ОЛИМПЕЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ВОСПИТАНИЯ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ	
<i>Боброва Т. Н., Глызина С. В.</i>	101
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ОЛИМПЕЙСКИХ ИГР	
<i>Вильмова Е. А.</i>	104
ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ	
<i>Гвоздецкий Р. В., Рашидова Ю. Ю.</i>	105
ОЛИМПИАДА В СОЧИ-2014: ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ НРАВСТВЕННОСТИ И ПАТРИОТИЗМА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ (НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ ГУОР г. ИРКУТСКА)	
<i>Монгуш А. М.</i>	110
ИСТОРИЯ ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В РОССИИ	
<i>Пенезева Х. Р., Калашникова М. И.</i>	113
ИСТОРИЯ ЗИМНИХ ОЛИМПЕЙСКИХ ИГР	
<i>Пластинина О. В.</i>	116
ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК СРЕДСТВО НРАВСТВЕННОГО И ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ	
<i>Цыренова А. А.</i>	118
ВЛИЯНИЕ ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ МИРОВОЙ КУЛЬТУРЫ: ИСТОРИЧЕСКИЙ И СОВРЕМЕННЫЙ АСПЕКТЫ	
Направление IV.	123
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ФАКТОР СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	

<i>Аверин Е. В.</i> АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ФАКТОР СОЦИАЛИЗАЦИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	123
<i>Бутузова М. В., Пружинина М. В., Протасова Л. П.</i> ПАРАЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК СРЕДСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ СЛАБОВИДЯЩИХ И НЕЗРЯЧИХ ДЕТЕЙ	126
<i>Верницкая Л.В.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СТРАДАЮЩИХ ХРОНИЧЕСКИМ ХОЛЕЦИСТИТОМ	129
<i>Дыбов С. П.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПОСРЕДСТВОМ ЗАНЯТИЙ ЙОГОЙ	133
<i>Карнаухова Н. Ю., Струганов С. М.</i> РАЗВИТИЕ ПАРАЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ	134
<i>Красинская К. В.</i> АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ	137
<i>Новоселова Т. А.</i> ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ	140
<i>Сидорова В. В.</i> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ТРАВМОЙ ПОЗВОНОЧНИКА	143
<i>Собченко Е. В., Гаськова Н. П.</i> ЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ЛОДЫЖКИ ГОЛЕНИ	145
Направление V. УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ВСЕСТОРОННЕ РАЗВИТОЙ ЛИЧНОСТИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	148

<i>Гудкова Е. А.</i>	148
ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	
<i>Китова А. Н.</i>	153
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА РАЗВИТИЕ ГАРМОНИЧЕСКИ РАЗВИТОЙ ЛИЧНОСТИ	
<i>Копылова Л. А., Рабинович Я. В.</i>	156
ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ НАПРАВЛЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНА	
<i>Костина Е. А., Гаврилов И. К., Васильев Н. А.</i>	158
МАТЕМАТИКА В СПОРТЕ	
<i>Кумаритов Э. Э.</i>	162
ВОЗРОЖДЕНИЕ ГТО В РОССИИ	
<i>Куколина Н., Косова Е.В.</i>	164
ЗАИМСТВОВАНИЕ СЛОВ КАК СПОСОБ ПОПОЛНЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ЛЕКСИКИ	
<i>Маркидонова А. Ю.</i>	169
ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ, КАК ФОРМИРОВАНИЕ КРАСОТЫ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ И ДВИЖЕНИЙ	
<i>Пенькович В. С., Тюленев С. Н.</i>	171
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ШЕЙПИНГА КАК ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	
<i>Плесенская Т. И., Струганов С. М.</i>	174
ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МВД РОССИИ	
<i>Рыжова Л. А., Грекова Ю. В.</i>	177
ШКОЛЬНЫЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОХОД КАК ОДНА ИЗ ПРОБЛЕМ РАЗВИТИЯ МАССОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СИБИРСКОМ РЕГИОНЕ	
<i>Сенцова Т. Э., Струганов С. М.</i>	180
ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СОТРУДНИКОВ ОВД СРЕДСТВАМИ ПЛИОМЕТРИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ	