

УДК 159.953.4
ББК 88.251.2-82
Л78

Научный редактор Артур Думчев
Издано с разрешения Harry Lorayne Inc.
На русском языке публикуется впервые

Лорейн, Гарри

Л78 Развитие памяти: классическое руководство по улучшению памяти / Гарри Лорейн, Джерри Лукас ; пер. с англ. Александра Анваера. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2015. — 256 с.

ISBN 978-5-00057-315-0

Это простое и надежное руководство для раскрытия потенциала своей памяти, проверенное временем. После прочтения книги ваше воображение начнет развиваться, а результаты в самых разных сферах жизни улучшатся. Вы сможете легко запоминать телефонные номера и иностранные слова, читать быстрее и лучше усваивать прочитанный материал, запоминать лекции и уроки, быстрее осваивать материал при самостоятельных занятиях, легче налаживать связи, всегда помнить о важных датах и другой информации, связанной с собеседником. Книга будет полезна всем, кто хотел бы развить свою память.

УДК 159.953.4
ББК 88.251.2-82

Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.
Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»

VEGAS LEX

ISBN 978-5-00057-315-0

© Harry Lorayne, Jerry Lucas, 1974
© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2015

Оглавление

Предисловие научного редактора	11
Предисловие Джерри Лукаса	13
Предисловие Гарри Лорейна	17
Глава 1. Немного истории	21
Глава 2. Ассоциации	25
Глава 3. Связь	37
Глава 4. Замена слов	45
Глава 5. Длинные слова, встречи и поручения, списки покупок	53
Глава 6. Речи и выступления	59
Глава 7. Слова чужих языков и родного языка	67
Глава 8. Имена и лица	81
Глава 9. Рассеянность	95
Глава 10. Многозначные числа	105
Глава 11. Колышки	117
Глава 12. Артикулы, цены, телефонные номера	131
Глава 13. Игра в карты	135
Глава 14. Еженедельные встречи. Дни недели	151
Глава 15. Юбилеи, знаки зодиака, исторические даты	165
Глава 16. Алфавит и образное представление букв	171
Глава 17. Развитие памяти у детей	175
Глава 18. Спорт	179
Глава 19. Фондовая биржа	187
Глава 20. Политика	191
Глава 21. Искусство	197

8 Развитие памяти

Глава 22. Музыка для начинающих.....	203
Глава 23. Чтение.....	211
Глава 24. Таблица памяти	217
Глава 25. Всякая всячина	223
Глава 26. Смотрите, я же гений!	229
Заключение	237