

УДК 159.9  
ББК 88.4  
П52

П52      **А. А. Полозов, Н. Н. Полозова**  
Модули психологической структуры в спорте: монография [Текст] / А. А. Полозов, Н. Н. Полозова. – М. : Советский спорт, 2009. – 296 с.

ISBN 978-5-9718-0305-8

Каждый человек стремится разбираться в других людях. Главное, чему мы должны научиться в течение своей жизни, – правильно выстраивать наши отношения с окружающими. Это значит, что нужно найти для них такой формат, при котором будут тиражироваться достоинства партнера, а все его недостатки останутся за пределами этого формата. У каждого человека можно выделить тип личности, тип характера, доминирующий тип интеллекта. Люди, идентичные друг другу, часто обнаруживают внушительное портретное сходство. Знание модулей психологической структуры позволяет найти необходимый формат отношений между людьми, точно представлять их приоритеты, мотивы, избежать конфликтов за счет знания наиболее неприемлемых стереотипов поведения. Из предлагаемого конструкта вытекают однозначные рекомендации по подбору амплуа, персонала спортивного клуба, лидерству, взаимодействию игроков и т.п.

УДК 159.9  
ББК 88.4

ISBN 978-5-9718-0305-8

© Полозов А. А., Полозова Н. Н., 2009  
© Оформление. ОАО «Издательство  
«Советский спорт», 2009

Счастье жизни – все то, чего ты достиг.  
Смысл жизни – все те, кто тебя любят.

*Н.Н. Полозова*



Эта книга началась с простого любопытства. Я хотел понять феномен наших отношений. Они только улучшались со временем. Мы были вместе 43 года. Мой ангел-хранитель улетел. Но он подарил нам свой секрет.

*А.А. Полозов*

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	4
Глава 1. ПРОБЛЕМА СТРУКТУРЫ ЛИЧНОСТИ .....	7
1.1. Предыстория проблемы .....	7
1.2. Существующие типологии .....	12
1.3. Модули психологической структуры .....	29
Глава 2. ТИПЫ ЛИЧНОСТИ (ТЛ) .....	34
2.1. Тестирование типов личности .....	34
2.2. Характеристика типов личности .....	43
2.3. Соотношения людей с разными типами личности ....	85
Глава 3. ТИПЫ ХАРАКТЕРА (ТХ) .....	88
3.1. Описание типов характера .....	91
3.2. Исходные условия хороших взаимоотношений с различными типами характера .....	112
3.3. Взаимоотношения различных типов характера .....	116
Глава 4. ТИПЫ ИНТЕЛЛЕКТА И МОТИВАЦИЯ .....	132
4.1. Типы интеллекта (ТИ) .....	132
4.2. Внутриличностный интеллект. Мотивация .....	137
4.2.1. Проблемы мотивации спортсменов высокого класса .....	137
4.2.2. Предыстория проблемы мотивации .....	139
4.2.3. Типы мотивов .....	144
4.2.4. Построение мотивационной иерархии .....	146
4.3. Телесно-кинестетический интеллект. Ментальный тренинг .....	161
Глава 5. ОСОБЕННОСТИ РАЗЛИЧНЫХ СОЧЕТАНИЙ: ТИП ЛИЧНОСТИ + ТИП ХАРАКТЕРА + + ТИП ИНТЕЛЛЕКТА .....	170
5.1. Похожи ли люди с одинаковыми типами личности и характера .....	173
5.2. Как измерить позитивность отношений людей с различными сочетаниями ТЛ + ТХ .....	176

5.3. Какова вероятность семейного счастья .....	182
5.4. Поведенческие парадоксы различных сочетаний ТЛ + ТХ в персоналиях .....	190
5.5. Интерпретация типовых ролей .....	198
5.5.1. Интерпретация типовых ролей членов команд (по В.Н. Верхоглазенко) .....	199
5.5.2. Интерпретация типовых ролей в трехкомпонентной модели поведения (Г.В. Щекин, Н.Н. Обозов) .....	203
5.5.3. Интерпретация типовых ролей в командах менеджеров (М. Белбин) .....	204
Глава 6. ПЕРСОНАЛ СПОРТИВНОГО КЛУБА .....	206
6.1. Психологические портреты персонала спортивного клуба .....	206
6.2. Принципы подбора персонала клуба .....	212
6.3. Опрос работников клуба .....	214
6.4. Контроль работы персонала .....	215
6.5. Типология стилей руководства .....	216
Глава 7. КОМАНДА КЛУБА .....	221
7.1. Сколько лидеров должно быть в коллективе .....	221
7.2. Исследование влияния позитивности взаимоотношений на итоговый результат в игровых видах спорта .....	224
Глава 8. ЛИЧНОСТЬ ТРЕНЕРА КЛУБА .....	253
8.1. Сколько тренеров должны управлять командой .....	253
8.2. Принципы тренера .....	254
8.3. Планирование карьеры .....	255
8.4. Синдром тренерского «выгорания» .....	258
Глава 9. ФИЗИОГНОМИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТИПОВ ЛИЧНОСТИ И ТИПОВ ХАРАКТЕРА .....	267
9.1. Выявление реально работающих физиогномических признаков .....	267
9.2. Подтвержденные из независимых источников физиогномические признаки .....	270
ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ. Почему мы ошибаемся при классифицировании .....	284
ЛИТЕРАТУРА .....	287