

УДК 796.01:316(072)
ББК 60.56я73
С69

Печатается по решению редакционного совета
Кубанского государственного университета физической культуры,
спорта и туризма

Рецензенты: **А.В. Плотников**, кандидат философских наук, доцент, доцент кафедры философии, культуроведения и социальных коммуникаций, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар;
В.А. Передерий, кандидат социологических наук, доцент, профессор кафедры социологии и культурологии, Кубанский государственный аграрный университет имени И.Т. Трубилина, г. Краснодар.

Авт.-составители: кандидат социологических наук, доцент **Т.А. Михайлова**
кандидат педагогических наук, доцент **Ю.А. Прокопчук**
кандидат педагогических наук, доцент **Л.А. Якимова**

С69 **Социология физической культуры и спорта:** учебно-методическое пособие / авт.-сост. Т.А. Михайлова, Ю.А. Прокопчук, Л.А. Якимова. – Краснодар: КГУФКСТ, 2021. – 136 с.

Настоящее учебное пособие содержит рабочие материалы для проведения теоретических и практических занятий, вопросы для зачета, проверочные тесты, список литературы, глоссарий и приложения.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов вузов физической культуры и спорта. Материалы, представленные в пособии, имеют практическое значение также для магистрантов, аспирантов и преподавателей, работающих в данной сфере.

УДК 796.01:316(072)
ББК 60.56я73

© КГУФКСТ, 2021.
© Михайлова Т.А., Прокопчук Ю.А.,
Якимова Л.А., составление, 2021.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
РАЗДЕЛ I. ИСТОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ СОЦИОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	6
Тема 1.1 Социология как наука об обществе	6
Вопросы и задания для обсуждения	11
Рекомендуемая литература	12
Тема 1.2 Понятие, объект, предмет, задачи и функции социологии физической культуры и спорта	13
Вопросы и задания для обсуждения	17
Рекомендуемая литература	18
Тема 1.3 История становления и развития социологии физической культуры и спорта	19
Вопросы и задания для обсуждения	25
Рекомендуемая литература	25
Тема 1.4 Методология и методы социологического исследования в области физической культуры и спорта	26
Вопросы и задания для обсуждения	36
Рекомендуемая литература	36
РАЗДЕЛ II. СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	37
Тема 2.1 Физическая культура и спорт в системе современного общества	37
Вопросы и задания для обсуждения	44
Рекомендуемая литература	44
Тема 2.2 Социокультурное содержание физической культуры и спорта и пути его освоения обществом и личностью	45
Вопросы и задания для обсуждения	52
Рекомендуемая литература	52
Тема 2.3 Физическая культура и спорт как факторы социализации личности	53
Вопросы и задания для обсуждения	58
Рекомендуемая литература	59
РАЗДЕЛ III. СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТА И ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ АКТИВНОСТИ	60
Тема 3.1 Физкультурно-спортивная активность. Спорт и здоровье личности	60
Вопросы и задания для обсуждения	67
Рекомендуемая литература	67

Тема 3.2 Здоровый образ жизни и массовый спорт.....	68
Вопросы и задания для обсуждения	74
Рекомендуемая литература.....	74
Тема 3.3 Детско-юношеский спорт	75
Вопросы и задания для обсуждения	82
Рекомендуемая литература.....	83
Вопросы к зачету	84
Тестовые задания по дисциплине «Социология физической культуры	
и спорта»	85
Список литературы.....	107
Глоссарий.....	116
Приложение	123