

УДК 796

XXIV научная конференция студентов и молодых ученых МГАФК. Тезисы докладов, IX выпуск (под редакцией Ф.Г. Бурякина). Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2000 - 128 с.

ISBN 5-900871-56-8

Конференция проходила в Московской государственной академии физической культуры 24-27 апреля 2000 г. В составе конференции работали 4 секции: 1) «Социально-философские, исторические, экономические и психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта»; 2) «Физическая культура, спорт и здоровье на рубеже XXI века»; 3) «Спортивная техника и технология подготовки в различных видах спорта»; 4) «Медико-биологические аспекты физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности».

Авторы опубликованных тезисов – студенты дневного и заочного отделений тренерского факультета, аспиранты, соискатели и преподаватели Академии. По I секционному направлению включены ряд авторов-студентов Люберецкого филиала МПГУ.

Редколлегия:

д.п.н., профессор Р.А. Пилоян (председатель),

к.п.н., доцент Ф.Г.Бурякин (редактор),

отв. секр. Совета по НИРС А.Г.Демирчоглян.

© Московская государственная академия физической культуры, 2000

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Содержание.....	3
Секция I. Социально-философские, исторические, экономические и психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта.	
<i>А.Андреева.</i> Эстетическое воспитание детей младшего школьного возраста средствами фигурного катания на базе общеобразовательных школ и детских садов.....	7
<i>Е.Афанасьева.</i> Цирк на льду через призму олимпизма.....	9
<i>О.Бойко.</i> Индивидуально-типологические особенности студентов юристов факультета СЭП МПГУ.....	11
<i>А.Гузов.</i> Оценка социально-перцептивных способностей студентов ИФК.....	14
<i>Я.Гузов.</i> Аудиовизуальные (электронные) средства обучения студентов педагогической технике.....	16
<i>А.Евграфов.</i> Динамика рекордов мира как ситуация для решения управленческих задач (на примере плавания).....	18
<i>Л.Евстегнеева.</i> Эволюция взглядов на материю.....	19
<i>Е.Зинина.</i> Проблема аборта на современном этапе развития общества.....	20
<i>И.Зулаев.</i> Мотивы соревновательной деятельности тяжелоатлетов.....	22
<i>М.Иванов.</i> Актуальные вопросы организации групп начальной подготовки по фехтованию в современных социальных условиях.....	23
<i>О.Митюшина.</i> Особенности самооценки спортсменов – студентов ВУЗа физкультурного профиля (на примере легкоатлетов МГАФК).....	26
<i>Н.Шейкина.</i> Проблема художественного образа в структуре спортивного мастерства фигуристов.....	28

Секция 2. Физическая культура, спорт и здоровье на рубеже XXI века.

С.Голованов. Сравнительная характеристика систематических вело- и степэргометрических наблюдений за физической работоспособностью и индивидуальными особенностями адаптации юных футболистов.....	32
А.Горинов. К вопросу об эффективности комплексов гимнастических упражнений в занятиях с детьми младшего школьного возраста	34
О.Заяц. Изучение оперативного воздействия массажа и его влияние на работоспособность мышц при спастических парезах	36
А.Зимин. Соматометрические показатели лыжников-гонщиков.....	38
Н.Зупарова. Физическая реабилитация детей средствами ритмической гимнастики.....	40
С.Козлова. Некоторые показатели внешнего дыхания у детей младшего школьного возраста.....	42
М.Кузьменко. Эффективность использования некоторых комплексов ритмической гимнастики в дошкольных образовательных учреждениях.....	45
М.Лялин. Динамика показателей физической работоспособности лыжника – гонщика за 3 годичных цикла подготовки (автонаблюдение).....	47
С.Немова. Физическая работоспособность юных футболисток и факторы ее определяющие.....	48
О. Панина, Р. Бадаев. Физическое развитие студентов физкультурного ВУЗа (специализации ФОТ и футбола).....	49
Е. Чубанов. Многолетняя динамика физической работоспособности и эффективности локомоторной координации юных футболистов.....	53

Секция 3. Спортивная техника и технология подготовки в различных видах спорта.

М.Арансон. Проблемы совершенствования силовой подготовки в историческом фехтовании.....	56
И.Зулаев. Комплексная оценка соревновательной надежности тяжелоатлетов.....	58

А.Касицын. Автоматизация регистрации биомеханических характеристик спортивных движений.....	60
А.Лантев. Дифференцированный подход к совершенствованию бросковой подготовки в баскетболе.....	62
Т.Матвеева. Эффективность структурных вариантов планирования годичного цикла тренировки в беге на средние дистанции.....	64
А.Патрикеев. Основы методики формирования базовых координационных навыков в процессе физического воспитания дошкольников.....	68
З.Саенко. Методика распределения элементов в произвольной программе фигуристок 14-16 лет, выступающих по разряду кандидатов в мастера спорта.....	70
Р.Светиков. Тактика бега конькобежцев-спринтеров.....	73
Е.Семенов. Пути повышения работоспособности бегунов на длинные дистанции.....	79
О.Созинова. Применение мишеней для повышения точности баскетбольных передач.....	81
Е.Сычев. Особенности силовой подготовки десятиборцев.....	83
С.Турусин. Совершенствование системы подготовки конькобежцев на основе нового подхода количественной оценки критериев энергетических возможностей.....	85
А.Хусаинова. Соревновательная деятельность как фактор управления состоянием конькобежцев в процессе подготовки...	90
А.Чесноков. Оценка технической подготовленности олимпийских чемпионов - тяжелоатлетов в рывке с применением компьютерной технологии.....	94
Л.Чурикова. Методика развития специальной выносливости юных лыжниц - гонщиц на основе учета их генетической предрасположенности.....	98
И.Яшенков. Эргометрические и биоэнергетические характеристики специфической деятельности конькобежцев-многоборцев высшей квалификации.....	100

Секция 4. Медико-биологические аспекты физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

А.Аболишин. Нетрадиционный подход к физической реабилитации детей, страдающих разной степенью миопии.....	105
--	-----

А.Антонинов. Состояние здоровья пловцов различной квалификации 13-15 лет по сравнению с незанимающимися спортом.....	107
А.Богодухов. Мышечная масса и «удельная сила» как показатели специфической адаптации к тренировочной нагрузке в тяжелой атлетике.....	109
В.Дронов. К вопросу о медико-биологическом контроле функциональной подготовленности юных спортсменов, специализирующихся в циклических видах спорта.....	111
А.Курбатов. Сочетанное использование элементов рефлексотерапии в комплексе с двигательной реабилитацией при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника.....	113
Ю.Лесных. Влияние уровня тренированности спортсменов на показатели местного иммунитета ротовой полости.....	115
Д.Мизинов. Применение нетрадиционных методик воздействия на миопическую рефракцию глаз (близорукость)...	116
П.Морозов. Обоснование методов контроля эффективности лечения положением больных, страдающих тяжелой черепно-мозговой травмой.....	118
Т.Рябова. Оценка влияния диетического селена на спортивные результаты детей - акробатов 10-12 лет в подготовительном периоде.....	119
Н.Цицкишвили. Методика поэтапной физической реабилитации при ожирении.....	122
Н.Цицкишвили. Программирование и управление физическими нагрузками в групповых занятиях лечебной гимнастикой при ожирении.....	123
Л.Чурикова. К вопросу о врачебном контроле юных спортсменов в циклических видах спорта.....	125
Е.Любимова. Исследование показателей основных факторов подготовленности конькобежцев 13-15 лет.....	126