

УДК 811.111:796.42(024):796.077.5(075.8)  
ББК 81.2Англ  
Ш 76

**Рецензенты:**

доцент Беляева Н.И.  
канд. пед. наук, доцент Литвиненко Л.В.

Ш 76 Шнайдер, Н.А. - Track-and-Field Athletics. Легкая атлетика: Учебно-методическое пособие / Н.А. Шнайдер: Моск. гос. акад. физ. культуры. - Малаховка, 2015. – 78 с.

Учебно-методическое пособие «Track-and-Field Athletics. Легкая атлетика» подготовлено составителем по курсу дисциплины иностранный язык (английский).

В пособии подобран материал по теме «Избранный вид спорта» на примере легкой атлетики. Студентам предлагается ряд текстов, послетекстовых лексических упражнений, имеющих целью обогащение профессионального словаря и устных разговорных навыков по теме.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов вузов физической культуры, обучающихся по направлению подготовки бакалавров 49.03.01 «Физическая культура», профиль: Спортивная тренировка в легкой атлетике.

*Утверждено научно-методическим советом  
МГАФК в качестве учебно-методического пособия.*

© Шнайдер Н.А., 2015  
© ФГБОУ ВПО «Московская государственная академия физической культуры», 2015

# Оглавление:

Введение.....	5
Тема 1. Track-and-field athletics.....	7
Track events.....	8
Field events.....	8
Combined events.....	9
Тема 2. Track events. Run.....	10
Sprints.....	11
Instructions. “Get Set”- position.....	11
Instructions. “Go”- position.....	12
Middle-distance running events.....	13
Long distance running events.....	14
Relay races.....	14
Baton Pass.....	16
Steeplechase.....	16
Тема 3. Field events. Jumps.....	18
Long jump.....	18
Triple jump.....	19
High jump.....	20
Pole vault.....	20
Тема 4. Field events. Throws .....	22
Shot put.....	22
Discus throw.....	23
Javelin throw.....	24
Hammer throw.....	25
Тема 5. Combined events.....	27
Decathlon.....	27
Heptathlon.....	27
Тема 6. Other athletics events.....	28
Cross country run .....	28
Road run .....	29
Marathon running.....	30
Race walking.....	31
Тема 7. Track-and-field athletics. Outdoor.....	33

Тема 8. Track-and-field athletics. Indoor.....	34
Тема 9. Anatomy.....	36
Диалог: Anatomy.....	39
Тема 10. The history of track-and - field athletics.....	39
Тема 11. The history of track-and - field athletics in Russia.	46
Тема 12. Yury Borzakovskiy.....	52
Yury Borzakovskiy's interview.....	53
Yury Borzakovskiy - Olympic champion planning his defense.....	58
Диалог: Track-and-field athletics.....	59
РАЗГОВОРНАЯ ПРАКТИКА.....	61
ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ.....	62
The chosen sport.....	62
Borzakovskiy maps Olympic 800 m defense.....	63
Викторина "Do you know world track-and – field.....	68
Викторина с подсказками "Do you know track-and - field“.	71
Список литературы.....	75