

Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —
научно-практический рецензируемый
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год
Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих
международных базах данных и
информационно-справочных изданиях:
**РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.**

Издательство «Медиа Сфера»:

127238, Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238, Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы:
Тел.: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки:
Тел.: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

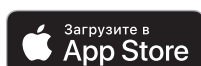
АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238, Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909
E-mail: profilmed@mediasphera.ru
Зав. редакцией: И.В. Бирюкова
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов может
не совпадать с мнением редакции. К публикации
принимаются только статьи, подготовленные
в соответствии с правилами для авторов. Направляя
статью в редакцию, авторы принимают условия
договора публичной оферты. С правилами для авторов
и договором публичной оферты можно ознакомиться
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное
воспроизведение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен
Издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
Е.Л. Коган
Корректор: Д.П. Богданова

На обложке: Асклепий с посохом (бог
врачевания в древнегреческой мифологии)



Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 01.11.2023.
Формат 60×90 1/8; тираж 3500 экз.
Усл. печ. л. 16,5. Заказ 1326.
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 26

10.2023

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)
Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Москва)

Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., акад. РАН (Кемерово)
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)
ВУЙНОВИЧ М. (Москва)
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)
ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Москва)
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)
КАПРИН А.Д., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)
КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
МАДЬЯНОВА В.В., д.м.н., проф. (Москва)
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)
ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва)
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)
СТАРДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Надым)
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)
ШЕПЕЛЬ Р.Н., к.м.н. (Москва)
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШИКИНА И.Б., д.м.н. (Москва)
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург); КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВ А.П., д.м.н., проф. (Саратов); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

Международный совет

BAKHSALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow

National Medical Research Centre for Therapy
and Preventive Medicine, Russian Ministry
of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention
of Noncommunicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine
is a monthly peer-reviewed medical journal.

It was founded in 1997 and is published
by MEDIA SPHERA Publishing House

Articles published in The Russian Journal
of Preventive Medicine are indexed in the following
international databases of references and abstracts:
Web of Science (Russian Science Citation Index —
RSCI), SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's
Periodicals Directory, Google Scholar.

MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor

Moscow, 127238, Russia

Tel.: +7 (495) 482-4329

Fax: +7 (495) 482-4312

Email: info@mediasphera.ru

Website: www.mediasphera.ru

Correspondence:

MEDIA SPHERA

P.O. Box 54, Moscow, 127238, Russia

Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604

Email: reklama@mediasphera.ru

Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336

Email: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor

Moscow, 127238, Russia

Tel. +7(495) 482-4329

Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: I.V. Biryukova

Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

The Russian Journal of Preventive Medicine
is on the official List of leading peer-reviewed scientific
journals and publications produced in the Russian
Federation and commended by the Ministry
of Science and Higher Education of the Russian
Federation for the publication of the primary results
of dissertation research for Candidate of Sciences
and Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content
of advertising and promotional materials. The views
expressed by the authors do not necessarily reflect the views
and opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,
or the editorial staff. Only manuscripts complying
with the explicit instructions to authors will be accepted
for publication. In submitting an article to the Editorial
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.
The instructions to authors and the Terms of Service
agreement can be viewed on the journal's website:
www.mediasphera.ru. Reproduction of part or all
of the contents or materials published in the Russian Journal
of Preventive Medicine in any form without the written
permission of MEDIA SPHERA Publishing House
is prohibited.

THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 26

10'2023

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof, Acad. of the RAS (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,
Acad. of the RAS (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

Executive Secretary KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)

BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Kemerovo)

VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

VUJNOVIĆ M. (Moscow)

GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)

DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)

IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KAPRIN A.D., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)

MADYANOVA V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)

OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)

PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)

RAKHMANIN Yu.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Moscow)

TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Nadym)

TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

CHUDYALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

SHEPEL R.N., Cand. Med. Sci. (Moscow)

SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHIKINA I.B., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)

YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Tomsk);
KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci. (Vologda); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof.
(Moscow); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand.
Med.Sci. (Moscow); REBROV A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SIMONOVA G.I., MD,
Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Peters-
burg); FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

International Council

BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof.
(Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T.,
MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA);
SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada);
ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

ПОЛИТИКА И СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ*Потапчик Е.Г.*

Есть ли возможности для повышения качества медицинской помощи без существенных финансовых вложений в России? 7

Добрецова Е.А., Аршукова И.Л., Акулин И.М.

К вопросу дефицита участковых терапевтов в государственных поликлиниках 15

Кириленко Н.П., Жмакин И.А., Ильина Н.Н., Бигина Ю.В., Выжимова С.И., Лопачев К.В.

Комплексное использование информационно-коммуникационных технологий в профилактике болезней системы кровообращения на примере Тверского региона 20

Бунова А.С., Шикова Д.В.

Мобильные приложения для контроля симптомов тревоги и депрессии: поиск и оценка качества 27

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ*Сотникова Е.А., Киселева А.В., Сопленкова А.Г., Куценко В.А., Жарикова А.А., Раменский В.Е., Вяткин Ю.В., Зайченко М., Ершова А.И., Скурко О.П., Покровская М.С., Шальнова С.А., Мешков А.Н., Драккина О.М.*

Сравнение трех подходов к скринингу носительства аутосомно-рецессивных заболеваний 36

Максимова Ж.В., Максимов Д.М.

Влияние профилактической программы в первичном звене здравоохранения на уровень употребления алкоголя 43

ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ*Каюмова М.М., Акимов А.М., Бессонова М.И., Гафаров В.В., Лебедев Е.В., Гакова А.А., Акимов Е.В.*

Ассоциации стресса в семье, параметров отношения к здоровью и его самооценка у работающих экспедиционно-вахтовым методом в Арктике 49

Комиссарова К.В., Годзенко А.В., Дорошенко Д.А., Гордеев И.Г., Аверков О.В., Вечорко В.И., Гильдеева Г.Н.

Отдаленные исходы у пациентов, перенесших COVID-19 с крайне тяжелым поражением легких (КТ-4) 55

Коробейникова А.Н., Беззубцева М.В., Демкина А.Е., Юлдашева А.Д., Попова С.В., Пивенштейн А.Л., Исаева А.В., Старосветская В.Г., Акаева З.Г., Колесник Э.Л.

Гендерные особенности осведомленности и отношение к здоровому образу жизни у пользователей медицинских интернет-ресурсов 62

КОМОРБИДНОСТЬ И МУЛЬТИКОМОРБИДНОСТЬ*Ойроткинова О.Ш., Мацкеплишвили С.Т., Масленникова О.М., Павлов А.И.*

Изучение влияния цитрата железа «Синтезит» при полиорганном метаболическом синдроме 70

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ*Драккина О.М., Розанов В.Б., Концевая А.В., Ким О.Т., Котова М.Б., Иванова Е.И.*

Влияние избыточной массы тела и избытка подкожного жира у мальчиков в младшем подростковом периоде на риск метаболического синдрома во взрослой жизни: результаты 31-летнего проспективного исследования 77

Белых Н.А., Блохова Е.Э.

| | |
|---|----|
| Взаимосвязь уровней витамина D в крови с показателями углеводного, липидного обмена у детей с ИМТ и ожирением | 88 |
|---|----|

В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ

Альпидовская О.В.

| | |
|--|----|
| Клинический случай развития тромбоза ветвей легочной артерии и инфаркта легкого после инфицирования SARS-CoV-2 | 94 |
|--|----|

Никитина Н.М., Егорова Е.В., Богдалова Л.Р., Зиядуллаев Ш.Х., Ребров А.П.

| | |
|---|----|
| Нейропатический компонент боли, коморбидность и качество жизни при ревматоидном артрите: существуют ли взаимосвязи? | 98 |
|---|----|

Гималдинова Н.Е.

| | |
|---|-----|
| Клинический случай инфицирования SARS-CoV-2, осложненный вирусной пневмонией, разрывом стенки левого желудочка и гемотампонадой | 105 |
|---|-----|

ОБЗОРЫ

Гострый А.В., Беккер Р.А., Быков Ю.В.

| | |
|--|-----|
| Кальций как важнейший макроэлемент: польза и риски для сердечно-сосудистой и других систем организма | 109 |
|--|-----|

Саргсян В.Д.

| | |
|--|-----|
| Физическая нагрузка в профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы: две стороны одной медали | 117 |
|--|-----|

Персиянова-Дуброва А.Л., Матвеева И.Ф., Бубнова М.Г.

| | |
|---|-----|
| Подходы к выбору интенсивности аэробных тренировок в кардиореабилитации | 123 |
|---|-----|

PREVENTION OF DISEASES: POLICY AND STRATEGIES

Potapchik E.G.

Are there opportunities to improve the quality of health care without significant financial investments in Russia? 7

Dobretsova E.A., Arshukova I.L., Akulin I.M.

To the issue of the district therapists shortage in the state out-patient clinics 15

Kirilenko N.P., Zhmakin I.A., Ilyina N.N., Bigina Yu.V., Vyzhimova S.I., Lopakov K.V.

The comprehensive use of information and communication technologies in prevention of diseases of the circulatory system on the example of the Tver Region 20

Bunova A.S., Shikova D.V.

Mobile applications for the control of anxiety and depression symptoms: search and quality evaluation 27

HEALTHCARE ORGANIZATION

Sotnikova E.A., Kiseleva A.V., Soplenkova A.G., Kutsenko V.A., Zharikova A.A., Ramensky V.E., Vyatkin Yu.V., Zaichenok M., Ershova A.I., Skirko O.P., Pokrovskaya M.S., Shalnova S.A., Meshkov A.N., Drapkina O.M.

Comparison of three approaches to autosomal recessive diseases carrier screening 36

Maksimova Zh.V., Maksimov D.M.

The effect of the primary health care preventive program on the alcohol consumption 43

PREVENTION OF NON-COMMUNICABLE AND COMMUNICABLE DISEASES

Kayumova M.M., Akimov A.M., Bessonova M.I., Gafarov V.V., Lebedev E.V., Gakova A.A., Akimova E.V.

Associations of stress in family, parameters of health attitude and self-rating in expeditionary rotation schedule workers of the Arctic region 49

Komissarova K.V., Godzenko A.V., Doroshenko D.A., Gordeev I.G., Averkov O.V., Vechorko V.I., Gildeeva G.N.

Distant outcomes in patients suffered from COVID-19 with extremely severe lung damage (CT grade 4) 55

Korobeynikova A.N., Bezzubtseva M.V., Demkina A.E., Yuldasheva A.D., Popova S.V., Pivenshtein A.L., Isaeva A.V., Starosvetskaya V.G., Akaeva Z.G., Kolesnik E.L.

Gender features of awareness and attitude towards a healthy lifestyle among users of medical Internet resources 62

COMORBIDITY AND MULTIMORBIDITY

Oynotkinova O.Sh., Matskeplishvili S.T., Maslennikova O.M., Pavlov A.I.

Study of Synthesit iron citrate effect in multiple organ metabolic syndrome 70

HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUTH

Drapkina O.M., Rozanov V.B., Kontsevaya A.V., Kim O.T., Kotova M.B., Ivanova E.I.

The effect of overweight and excess subcutaneous adipose tissue of early teenage boys on the development of metabolic syndrome in adulthood: results of the 31-year prospective study 77

Belykh N.A., Blokhova E.E.

Relationship of vitamin D serum blood levels with carbohydrate, lipid metabolism indicators in overweight and obese children 88

TO HELP A SPECIALIST

Alpidovskaya O.V.

A clinical case of pulmonary artery branch thrombosis and lung infarction after SARS-CoV-2 infection 94

Nikitina N.M., Egorova E.V., Bogdalova L.R., Ziyadullaev Sh.Kh., Rebrov A.P.

Neuropathic component of pain, comorbidity and quality of life in rheumatoid arthritis: are there any relationships? 98

Gimaldinova N.E.

Clinical case of SARS-CoV-2 infection, complicated by the viral pneumonia, the left ventricular wall rupture and the hemorrhagic cardiac tamponade 105

REVIEWS

Gostry A.V., Bekker R.A., Bykov Yu.V.

Calcium as an essential macronutrient: benefits and risks for cardiovascular and other body systems 109

Sargsyan V.D.

Physical activity for prevention of cardiovascular diseases: two sides of the same medal 117

Persiyanova-Dubrova A.L., Matveeva I.F., Bubnova M.G.

Approaches to choosing the intensity of aerobic training in cardiac rehabilitation 123