

УДК 796.333:372.8(024):378.679.6-057.875(075.8)

ББК 75.575

С 60

Рецензенты:

к.п.н., профессор В. С. Левин

к.п.н., профессор А. В. Портнов

*Под общей редакцией: к.п.н., профессора В.П. Черемисина*

**С 60** Соловей, Е. Л. Регби : учебное пособие / Е. Л. Соловей [и др.] ; Моск. гос. акад. физ. культуры. – Малаховка, 2018. – 84 с., ил.

В основу настоящего издания учебного пособия были положены материалы, прошедшие апробацию временем, практикой преподавания теории и методики игры в регби, а также результатами участия в крупнейших международных соревнованиях, в ракурсе перспектив развития данного вида спорта.

В учебном пособии, предусматривается изучение курса теории и методики преподавания регби, приобретение знаний, умений, профессионально-педагогических навыков для самостоятельной организационной, тренерско-педагогической и воспитательной работы будущих специалистов.

Учебное пособие предназначено прежде всего для студентов вузов физической культуры, обучающихся по направлениям подготовки бакалавров и магистров, а также специалистов, тренеров, слушателей курсов факультета повышения квалификации, может представлять интерес для любителей спортивных игр, в частности, регби.

*Утверждено учебно-методической комиссией МГАФК  
в качестве учебного пособия*

© Соловей Е.Л., Лаптев А.В., Грошев А.М., Рзаев Т.М., Гончарова О.П., 2018

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2018

## Оглавление

Предисловие.....	4
ГЛАВА I. ВВЕДЕНИЕ В СПЕЦИАЛИЗАЦИЮ .....	5
1.1. Требования к специалисту по регби .....	5
1.2. Структура предмета специализации «регби» и программные требования .....	7
1.3. Понятия, терминология предмета изучения .....	9
ГЛАВА II. ИСТОРИЧЕСКИЙ ОЧЕРК. ВОЗНИКНОВЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ИГРЫ.....	10
2.1. Предисловие к очерку .....	10
2.2. История развития футбола и регби в мире.....	12
2.3. Истоки спортивной педагогики.....	18
2.4. Образование Футбольной Ассоциации и Союза Регби футбола.....	22
2.5. Жёстко-контактные игры на Руси, в Российской Империи, в СССР и РФ.....	26
2.6. Социальные функции регби в аспекте его исторического развития .....	38
ГЛАВА III. СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕГБИСТОВ .....	41
3.1. Общие положения.....	41
3.2. Идентификация морфологических и функциональных особенностей регбистов .....	50
3.3. Физиологические особенности регбистов.....	59
3.4. Психические особенности избранного вида спорта – регби .....	64
3.5. Индивидуальная и командная техники игры в регби .....	71
3.6. Системный подход к тактике игры в регби .....	72
Список использованной литературы .....	77