

БИБЛИОТЕКА ИНСТИТУТА **СПРАВЕДЛИВЫЙ МИР**

Выпуск **3**

ЭКОЛОГИЯ ЖИЗНИ

МОСКВА 2008

Под редакцией А. А. Голосеевой

Экология жизни. — М. : Ключ-С, 2008. — 24 с. — (Библиотека института «Справедливый мир» : вып. 3).

В данной брошюре подробно рассматриваются вредные и опасные для здоровья современного горожанина факторы воздействия окружающей среды. Даются эффективные советы по созданию благоприятной экологической обстановки в жилище, рекомендации юриста по отдельным случаям нарушений комфортного проживания граждан.

Введение

Большинство российских городских жителей основную часть своей жизни проводят в помещении. Казалось бы, жилище должно служить надежной защитой для человека. Но зачастую люди даже не подозревают о том, что причиной их плохого самочувствия и ряда заболеваний являются стены родного дома.

Судите сами. Мебель из ДСП выделяет формальдегид и еще десяток канцерогенов и мутагенов. Электромагнитные поля от бытовых приборов нарушают ионный баланс. Непрекращающийся ни днем, ни ночью бытовой шум расшатывает нервную систему, снижает остроту восприятия и умственную работоспособность городских жителей.

В закрытых помещениях вредных веществ в воздухе во много раз больше, а полезных — в десятки раз меньше, чем на улице. Дело в том, что в природе происходит естественное обновление среды: большая часть пыли, микробов, токсичных соединений разрушается, а в доме почти все способствует их сохранению, накоплению и размножению. Лишь 10% инфекционных и простудных заболеваний приобретается вне жилища, а 90% — внутри помещений.

В современном жилье можно выделить три основные группы факторов риска:

- физические факторы — радиоактивное и электромагнитное излучение, шумы, гепатогенные зоны;
- химические факторы — газы, токсические вещества, образующиеся в результате деструкции полимерных, лакокрасочных и других строительных материалов;
- биологические факторы — микроорганизмы, аллергены животного и растительного происхождения и т.д.

Остановимся подробнее на некоторых из этих угроз нашему здоровью и выработаем способы борьбы с ними.

ХИМИЧЕСКОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ЖИЛИЩА

К химическому виду загрязнений относятся различные вредные вещества, выделяющиеся из строительных и бытовых материалов или попадающие с улицы. Источниками химических загрязнений являются лаки, краски, средства для защиты древесины, древесно-стружечные плиты (ДСП), поливинилхлоридные пластмассы, асбест, а также дезодоранты, лаки для волос и ногтей и синтетические моющие средства.

Высокое содержание в воздухе помещений тех или иных химических соединений оказывает крайне вредное воздействие на организм человека и может вызвать головную боль, аллергию, нервозность, нарушения функции печени и почек, бронхит, депрессии, нарушение сердечно-сосудистой деятельности и кровообращения, кожные заболевания.

К примеру, в **мебели из древесно-волоконистых, древесно-стружечных плит** содержится мощный канцероген и мутаген формальдегид, который является причиной частых недомоганий. Малые его концентрации в воздухе могут вызывать раздражение глаз, носа и горла, возможно, чиханье, кашель, повышенное слезоотделение. При более высоких концентрациях газа могут появиться тошнота и одышка.

Если ДСП хранились на складе полгода и в квартире стоит всего один шкаф из этого материала, то ничего страшного нет. Если же приобретен целый гарнитур из только что произведенных ДСП, то жить в таком помещении крайне опасно. Конечно, лучшая мебель — из цельной древесины, хотя и стоит она сейчас недешево.

Источниками загрязнения воздуха домов химическими веществами являются также поливинилхлоридный **линолеум** и резиновый линолеум на основе каучука. При контакте с кислородом, повышенной температуре и под влиянием солнечных лучей эти материалы в составе линолеума разрушаются. В воздух выделяются дибутилфталат, диоктилфталаты, хлористый водород, хлорированные и непредельные углеводороды. Многие полимерные материалы обладают запахом вследствие выделения пахучих летучих веществ. Со време-