

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Кафедра теории и методике спортивных игр

Е. Ю. Ковыршина Ю. Н. Эртман В.Ф. Кириченко

РАЗНОВИДНОСТИ СПОРТИВНЫХ ИГР

Омск 2017

Рецензенты:

А. А. Гераськин, к.п.н., доцент

Б. П. Сокур, к.п.н., доцент

Разновидности спортивных игр : учебное пособие / Е. Ю. Ковырина, Ю. Н. Эртман, В. Ф. Кириченко – Омск: Изд-во СибГУФК, 2017. – 108 с.

В учебном пособии рассмотрены разновидности спортивных игр, правила соревнований. Пособие разработано в соответствии с рабочими учебными программами дисциплин «Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта» и «Элективные курсы по физической культуре: баскетбол». Адресовано студентам, обучающимся по направлению 49.03.01 «Физическая культура».

Может также использоваться тренерами, преподавателями и организаторами физической культуры, будет полезно в плане расширения кругозора всем занимающимся и интересующимся командными игровыми видами спорта.

Издается по решению редакционно-издательского совета СибГУФК

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
1. Разновидности баскетбола	5
1.1. Корфбол.....	5
1.2. Стритбол.....	7
1.3. Слэмбол.....	9
1.4. Мини-баскетбол.....	13
1.5. Баскетбол на колясках.....	15
2. Разновидности волейбола	20
2.1. Пляжный волейбол.....	20
2.2. Волейбол сидя.....	44
2.3. Волейбол на снегу.....	45
3. Разновидности гандбола	49
3.1. Пляжный гандбол.....	49
3.2. Мини-гандбол.....	51
4. Разновидности футбола	56
4.1. Пляжный футбол.....	56
4.2. Футзал.....	67
4.3. Мини-футбол.....	94
Список литературы	108