

ББК Ю9 я 7 Б911  
Б911

**Рецензенты:**

Подкутова С.Л. канд. пед. наук, доцент

Кафедра психологии и педагогики ГАУДПО ЛО «Институт развития образования»

**Мактамкулова, Г.А.**

Б911 Психология профессиональной деятельности [Текст]: курс лекций / Г.А. Мактамкулова, И.П. Бунькова. – Липецк: Изд-во Липецкого государственного технического университета, 2018. – 66 с.

ISBN 978-5-88247-863-5

Курс лекций разработан в соответствии с содержанием рабочей программы дисциплины «Психология профессиональной деятельности». Призван помочь магистрантам в изучении теоретических аспектов дисциплины, в понимании основных категорий, раскрывает возможности практического применения полученных знаний в профессиональной деятельности.

Курс лекций предназначен для магистров очной, очно-заочной и заочной форм обучения всех направлений.

Библиогр.: 10 назв.

ББК Ю9 я 7 Б911

ISBN №978-5-88247-863-5 © ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет», 2018

© Мактамкулова Г.А., Бунькова И.П., 2018

## Содержание

Введение.....	4
Раздел 1. Введение в психологию профессиональной деятельности.....	5
Тема 1. Общее представление о психологии профессиональной деятельности: предмет и методы ее изучения.....	5
Тема 2. Психологические аспекты изучения деятельности.....	9
Тема 3. Психологический анализ профессиональной деятельности.....	21
Раздел 2. Психология личности профессионала.....	32
Тема 4. Психологическая характеристика профессионала.....	32
Тема 5. Проблемы профессионального становления и актуализации человека в профессии.....	40
Тема 6. Профессиональная пригодность, профессиональный отбор и подбор.....	47
Раздел 3. Конфликты и стрессы в профессиональной деятельности.....	52
Тема 7. Конфликты в профессиональной деятельности.....	52
Тема 8. Профессиональный стресс: причины возникновения и психологические аспекты преодоления.....	59
Библиографический список.....	65