

УДК 615.8  
ББК 53.57  
Б46

**Бейтман Энтони У., Фонаги Питер.**

Б46 Лечение пограничного расстройства личности с опорой на ментализацию [Электронный ресурс] : практическое пособие / Энтони У. Бейтман, Питер Фонаги ; пер. с англ. Инна Кушнарёва; под ред. И. В. Сизиковой. – 2-е изд. (эл.). – Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 250 с.). – М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. – (Современный психоанализ: теория и практика). – Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-811-7

Лечение с опорой на ментализацию — это форма психодинамической психотерапии, которую разработали и воплотили в жизнь Питер Фонаги и Энтони Бейтман. Ментализация предназначена для терапии пациентов, страдающих от пограничного расстройства личности и неспособных самостоятельно осмыслить свои отношения с другими людьми. Цель терапии — помочь пациентам развить способность к ментализации, что, в свою очередь, поможет регулировать выражения чувств и межличностные отношения.

УДК 615.8  
ББК 53.57

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Лечение пограничного расстройства личности с опорой на ментализацию / Энтони У. Бейтман, Питер Фонаги : практическое пособие. — М.: Институт общегуманитарных исследований, 2014. — 248 с. — (Современный психоанализ: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-468-2.

**В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.**

ISBN 978-5-94193-811-7

© Anthony W. Bateman, Peter Fonagy, 2006  
© Институт общегуманитарных исследований,  
2014

# Содержание

Вступление.....	5
Предисловие.....	8
Глава 1. Введение в ментализацию.....	12
Глава 2. Использование модели ментализации для понимания тяжелых расстройств личности.....	26
Глава 3. Изменение взглядов на пограничное расстройство личности.....	51
Глава 4. Структура лечения, основанного на ментализации.....	62
Глава 5. Оценка способности ментализации.....	93
Глава 6. Оценка мира межличностных отношений.....	120
Глава 7. Терапевтическая установка.....	132
Глава 8. Принципы врачебного вмешательства.....	144
Глава 9. Ментализирующий фокус и базовые процедуры.....	166
Глава 10. Ментализация и групповая терапия.....	200
Глава 11. Часто задаваемые вопросы.....	218
Приложение.....	230
Дополнительная литература.....	237
Библиография.....	238