

УДК 796.386
ББК 75.573
Т 23

Рецензенты

В.А.Востриков, кандидат технических наук, доцент

Д.И.Сиделов, кандидат физико-математических наук, доцент

Татаринов В.И.

Настольный теннис: правила игры. Методические
рекомендации.

Содержание

Введение

1.Инвентарь для игры в настольный теннис

1.1.Стол

1.2.Комплект сетки

1.3.Мяч

1.4.Ракетка

1.5.Площадка и игровые условия

2.Основные правила игры

2.1.Порядок игры

2.2.Правильная подача

2.3.Правильный возврат мяча

2.4.Розыгрыш очка

2.5.Переигровка

2.6.Партия

2.7.Встреча

2.8.Выбор подачи, приема и сторон

2.9. Нарушение порядка подачи, приема или смены сторон

2.10. Правила активизации (ускорение игры)

Список использованной литературы