

**Министерство просвещения Российской Федерации Федеральное  
государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования**

**«Оренбургский государственный педагогический университет»**

Самарин Д.Н. Голикова Е.М.

## **ТЕОРЕТИКО-ПРАКТИЧЕСКИЕ И РЕКРЕАТИВНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ТУРИЗМА**

Учебно-методическое пособие

Оренбург, 2022

УДК 379.83 (075.8)

ББК 75.814 (2Рос)я73

### ***Рецензенты***

**П.П. Тиссен**, кандидат педагогических наук, доцент ФГБОУ ВО ОГПУ

**Т.М. Панкратович**, кандидат педагогических наук, доцент ФГБОУ ВО ОГПУ

Самарин Д.Н. Голикова Е.М.

**С 17 Теоретико-практические и рекреативно-оздоровительные аспекты туризма:** учебно-методическое пособие для специалистов в области физической культуры, адаптивной физической культуры и спорта, студентов института физической культуры и спорта – Оренбург: Изд-во Экспресс-печать, 2022. – 48 с.