

УДК 796/799  
ББК 75.0я73  
312

### Рецензенты:

**С.А. Бондарев** – профессор кафедры спортивной медицины и реабилитации Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, д-р мед. наук, профессор;

**Н.Н. Захарьева** – профессор кафедры физиологии Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма, д-р мед. наук, доцент, академик РАЕ

**312 Заболевания спортсменов:** учебник для студентов учреждений высш. образования / [А.В. Смоленский, О.И. Беличенко, А.В. Тарасов, С.Ю. Золичева]; под ред. А.В. Смоленского, А.В. Тарасова – М.: Спорт, 2020. – 216 с.

ISBN 978-5-907225-54-1

Учебник написан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки 49.03.01 – «Физическая культура», профиль подготовки «Спортивная подготовка в избранном виде спорта» (квалификация «бакалавр»).

В учебнике изложены современные представления о внутренних болезнях, часть из которых можно непосредственно ассоциировать с занятием спортом – бронхоспазм физического усилия, диспепсический синдром, печеночно-болевой синдром и ряд других патологических состояний. Особое внимание уделено заболеваниям сердечно-сосудистой системы у спортсменов, так как некоторые из них (кардиомиопатии, миокардит) являются патологией высокого риска внезапной смерти в спорте. Дано описание соматических болезней, нередко наблюдающихся у атлетов, но напрямую не связанных с их профессиональной деятельностью. Перечислены меры профилактики, указаны прогноз и возможность допуска к тренировкам и соревнованиям при каждой из представленных висцеральных патологий.

Для студентов бакалавриата в системе вузов физической культуры и спорта, а также для магистрантов, аспирантов, тренеров-педагогов и начинающих спортивных врачей.

**УДК 796/799**  
**ББК 75.0я73**

**ISBN 978-5-907225-54-1**

© Смоленский А.В., Беличенко О.И.,  
Тарасов А.В., Золичева С.Ю., 2020  
© Издательство «Спорт», оформление,  
издание, 2020

## Содержание

Предисловие . . . . .	3
Сокращения . . . . .	5
Введение . . . . .	7
<b>РАЗДЕЛ I.</b>	
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ И СОСТОЯНИЯ,</b>	
<b>АССОЦИИРОВАННЫЕ С ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ . . . . .</b>	<b>9</b>
<b>ГЛАВА 1. Болезни сердечно-сосудистой системы . . . . .</b>	<b>10</b>
1.1. Краткие анатомо-функциональные сведения . . . . .	10
1.2. Заболевания сердечно-сосудистой системы и занятия спортом. . . . .	13
1.3. Болезни сердца у спортсменов . . . . .	14
Миокардит . . . . .	14
Кардиомиопатии . . . . .	17
<i>а. Дилатационная кардиомиопатия . . . . .</i>	<i>17</i>
<i>б. Гипертрофическая кардиомиопатия . . . . .</i>	<i>19</i>
<i>в. Рестриктивная кардиомиопатия . . . . .</i>	<i>21</i>
<i>г. Аритмогенная дисплазия правого желудочка . . . . .</i>	<i>22</i>
<i>д. Некомпактный миокард левого желудочка . . . . .</i>	<i>25</i>
1.4. Артериальная гипертензия (гипертония) . . . . .	26
<b>ГЛАВА 2. Болезни дыхательной системы . . . . .</b>	<b>33</b>
2.1. Краткие анатомо-функциональные сведения . . . . .	33
2.2. Заболевания дыхательной системы и занятия спортом. . . . .	35
2.3. Болезни верхних дыхательных путей . . . . .	36
Ринит . . . . .	36
Фарингит . . . . .	37
Ларингит . . . . .	38
2.4. Болезни нижних дыхательных путей . . . . .	39
Трахеит . . . . .	39
Бронхит . . . . .	40
2.5. Бронхиальная астма физического напряжения . . . . .	41
2.6. Бронхоспазм, индуцированный физической нагрузкой (ЕІВ) . . . . .	44
<b>ГЛАВА 3. Болезни пищеварительной системы . . . . .</b>	<b>47</b>
3.1. Краткие анатомо-функциональные сведения . . . . .	47
3.2. Заболевания пищеварительной системы и занятия спортом . . . . .	49

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

«Острый живот» .....	50
Желудочно-кишечные симптомы. ....	52
3.3. Заболевания и патологические состояния органов пищеварения ..	53
Печеночно-болевой синдром .....	53
Желудочно-пищеводный рефлюкс. ....	56
Диспепсический синдром. ....	59
Водная интоксикация .....	60
<b>ГЛАВА 4. Болезни мочевыделительной системы .....</b>	<b>62</b>
4.1. Краткие анатомо-функциональные сведения .....	62
4.2. Заболевания мочевыделительной системы и занятия спортом ....	67
4.3. Болезни мочевыделительной системы .....	71
Почечнокаменная болезнь .....	71
Почечная колика .....	73
Цистит .....	73
<b>ГЛАВА 5. Болезни эндокринной системы .....</b>	<b>76</b>
5.1. Краткие анатомо-функциональные сведения .....	76
5.2. Заболевания эндокринной системы и занятия спортом .....	78
5.3. Болезни эндокринной системы .....	80
Сахарный диабет .....	80
<i>а. СД I типа</i> .....	83
<i>б. СД II типа</i> .....	83
Диффузный токсический зоб .....	86
Гигантизм .....	89
Гиперкортицизм .....	92
<b>ГЛАВА 6. Болезни нервной системы .....</b>	<b>96</b>
6.1. Краткие анатомо-функциональные сведения .....	96
6.2. Заболевания нервной системы и занятия спортом .....	99
6.3. Болезни центральной нервной системы .....	100
Невроз .....	100
<i>а. Неврастения</i> .....	102
<i>б. Невроз навязчивых состояний</i> .....	103
<i>в. Кардионевроз</i> .....	103
Нейроциркуляторная дистония .....	104
6.4. Болезни периферической нервной системы .....	106
Пояснично-крестцовый радикулит .....	107
Неврит седалищного нерва .....	107
Невралгия седалищного нерва .....	108
Неврит лицевого нерва .....	108

Межреберная невралгия . . . . .	109
<b>ГЛАВА 7. Кожные болезни. . . . .</b>	<b>110</b>
7.1. Краткие анатомо-функциональные сведения . . . . .	110
7.2. Заболевания кожи и занятия спортом . . . . .	112
7.3. Болезни кожи . . . . .	113
<i>а. Бактериальные инфекции . . . . .</i>	<i>113</i>
Импетиго . . . . .	113
Фурункулёз . . . . .	116
<i>б. Вирусные инфекции. . . . .</i>	<i>118</i>
Герпес . . . . .	118
<i>в. Грибковые инфекции . . . . .</i>	<i>121</i>
<i>г. Дерматозоозы . . . . .</i>	<i>122</i>
Контагиозный моллюск . . . . .	123
 <b>РАЗДЕЛ II.</b>	
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ И СОСТОЯНИЯ,</b>	
<b>НЕ АССОЦИИРОВАННЫЕ С ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ. . . . .</b>	<b>125</b>
 <b>ГЛАВА 1. Болезни сердца . . . . .</b>	<b>126</b>
Перикардит . . . . .	126
<i>а. Острый перикардит. . . . .</i>	<i>128</i>
Эндокардит . . . . .	129
<i>а. Подострый бактериальный эндокардит . . . . .</i>	<i>129</i>
 <b>ГЛАВА 2. Приобретенные пороки сердца . . . . .</b>	<b>132</b>
Митральный стеноз. . . . .	132
Митральная недостаточность . . . . .	134
Аортальный стеноз . . . . .	135
Аортальная недостаточность . . . . .	137
Трикуспидальный стеноз . . . . .	138
Трикуспидальная недостаточность . . . . .	139
 <b>ГЛАВА 3. Болезни легких . . . . .</b>	<b>141</b>
Пневмония . . . . .	141
Бронхиальная астма . . . . .	142
Астма физического усилия. . . . .	144
 <b>ГЛАВА 4. Болезни органов пищеварения . . . . .</b>	<b>146</b>
Гастрит . . . . .	146
<i>а. Острый гастрит . . . . .</i>	<i>147</i>

<i>б. Хронический гастрит</i> . . . . .	148
Язвенная болезнь . . . . .	149
Хронический энтерит . . . . .	151
Хронический колит . . . . .	153
<i>а. Неспецифический язвенный колит</i> . . . . .	154
Холецистит . . . . .	155
<i>а. Острый холецистит</i> . . . . .	156
<i>б. Хронический бескаменный холецистит</i> . . . . .	156
<b>ГЛАВА 5. Болезни почек</b> . . . . .	158
Гломерулонефрит . . . . .	158
<i>а. Острый гломерулонефрит</i> . . . . .	159
<i>б. Хронический гломерулонефрит</i> . . . . .	160
Пиелонефрит . . . . .	161
<i>а. Острый пиелонефрит</i> . . . . .	163
<i>б. Хронический пиелонефрит</i> . . . . .	163
<b>ГЛАВА 6. Аномалии развития почек</b> . . . . .	165
Гипоплазия почки . . . . .	165
Аплазия почки . . . . .	165
Дистопия почки . . . . .	165
Сращение почек . . . . .	166
<b>ГЛАВА 7. Болезни щитовидной железы</b> . . . . .	168
Гипотиреоз . . . . .	168
<b>ГЛАВА 8. Инфекционные болезни</b> . . . . .	171
I. Инфекции дыхательных путей . . . . .	174
Острая респираторная вирусная инфекция . . . . .	174
Грипп . . . . .	175
Тонзиллит . . . . .	176
<i>а. Острый тонзиллит или ангина</i> . . . . .	179
<i>б. Хронический тонзиллит</i> . . . . .	179
II. Инфекционные заболевания ЖКТ . . . . .	180
Вирусные гепатиты . . . . .	180
<i>а. Гепатит А (болезнь Боткина)</i> . . . . .	181
<i>б. Гепатит В (сывороточный гепатит)</i> . . . . .	181
<i>в. Гепатит С (посттрансфузионный гепатит)</i> . . . . .	183
<i>г. Гепатит D (дельта-гепатит)</i> . . . . .	184
<i>д. Гепатит Е</i> . . . . .	185
<i>е. Гепатит G</i> . . . . .	186

---

III. Острые кишечные инфекции . . . . .	186
<i>а. Бактериальные кишечные инфекции</i> . . . . .	187
Дизентерия . . . . .	187
Сальмонеллезы . . . . .	188
<i>б. Вирусные кишечные инфекции.</i> . . . . .	189
IV. Одонтогенные (стоматогенные) инфекции . . . . .	191
V. ВИЧ-инфекция . . . . .	193
Медицинские термины и понятия . . . . .	197
Список литературы . . . . .	206