

УДК 796/799
ББК 75.0я73
312

Рецензенты:

С.А. Бондарев – профессор кафедры спортивной медицины и реабилитации Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, д-р мед. наук, профессор;

Н.Н. Захарьева – профессор кафедры физиологии Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма, д-р мед. наук, доцент, академик РАЕ

312 Заболевания спортсменов: учебник для студентов учреждений высш. образования / [А.В. Смоленский, О.И. Беличенко, А.В. Тарасов, С.Ю. Золичева]; под ред. А.В. Смоленского, А.В. Тарасова – М.: Спорт, 2020. – 216 с.

ISBN 978-5-907225-54-1

Учебник написан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки 49.03.01 – «Физическая культура», профиль подготовки «Спортивная подготовка в избранном виде спорта» (квалификация «бакалавр»).

В учебнике изложены современные представления о внутренних болезнях, часть из которых можно непосредственно ассоциировать с занятием спортом – бронхоспазм физического усилия, диспепсический синдром, печеночно-болевого синдром и ряд других патологических состояний. Особое внимание уделено заболеваниям сердечно-сосудистой системы у спортсменов, так как некоторые из них (кардиомиопатии, миокардит) являются патологией высокого риска внезапной смерти в спорте. Дано описание соматических болезней, нередко наблюдающихся у атлетов, но напрямую не связанных с их профессиональной деятельностью. Перечислены меры профилактики, указаны прогноз и возможность допуска к тренировкам и соревнованиям при каждой из представленных висцеральных патологий.

Для студентов бакалавриата в системе вузов физической культуры и спорта, а также для магистрантов, аспирантов, тренеров-педагогов и начинающих спортивных врачей.

УДК 796/799
ББК 75.0я73

ISBN 978-5-907225-54-1

© Смоленский А.В., Беличенко О.И.,
Тарасов А.В., Золичева С.Ю., 2020
© Издательство «Спорт», оформление,
издание, 2020

Содержание

Предисловие	3
Сокращения	5
Введение	7

РАЗДЕЛ I.

ЗАБОЛЕВАНИЯ И СОСТОЯНИЯ, АССОЦИИРОВАННЫЕ С ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ	9
---	----------

ГЛАВА 1. Болезни сердечно-сосудистой системы

1.1. Краткие анатомо-функциональные сведения	10
1.2. Заболевания сердечно-сосудистой системы и занятия спортом. . .	13
1.3. Болезни сердца у спортсменов	14
Миокардит	14
Кардиомиопатии	17
а. Дилатационная кардиомиопатия	17
б. Гипертрофическая кардиомиопатия	19
в. Рестриктивная кардиомиопатия	21
г. Аритмогенная дисплазия правого желудочка	22
д. Некомпактный миокард левого желудочка	25
1.4. Артериальная гипертензия (гипертония)	26

ГЛАВА 2. Болезни дыхательной системы

2.1. Краткие анатомо-функциональные сведения	33
2.2. Заболевания дыхательной системы и занятия спортом.	35
2.3. Болезни верхних дыхательных путей	36
Ринит	36
Фарингит	37
Ларингит	38
2.4. Болезни нижних дыхательных путей	39
Трахеит	39
Бронхит	40
2.5. Бронхиальная астма физического напряжения	41
2.6. Бронхоспазм, индуцированный физической нагрузкой (EIB)	44

ГЛАВА 3. Болезни пищеварительной системы

3.1. Краткие анатомо-функциональные сведения	47
3.2. Заболевания пищеварительной системы и занятия спортом	49

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

«Острый живот»	50
Желудочно-кишечные симптомы.	52
3.3. Заболевания и патологические состояния органов пищеварения ..	53
Печеночно-болевой синдром	53
Желудочно-пищеводный рефлюкс.	56
Диспепсический синдром.	59
Водная интоксикация	60
ГЛАВА 4. Болезни мочевыделительной системы	62
4.1. Краткие анатомо-функциональные сведения.	62
4.2. Заболевания мочевыделительной системы и занятия спортом	67
4.3. Болезни мочевыделительной системы	71
Почечнокаменная болезнь	71
Почечная колика	73
Цистит	73
ГЛАВА 5. Болезни эндокринной системы	76
5.1. Краткие анатомо-функциональные сведения.	76
5.2. Заболевания эндокринной системы и занятия спортом	78
5.3. Болезни эндокринной системы	80
Сахарный диабет	80
<i>а. СД I типа</i>	83
<i>б. СД II типа</i>	83
Диффузный токсический зоб	86
Гигантизм	89
Гиперкортицизм	92
ГЛАВА 6. Болезни нервной системы	96
6.1. Краткие анатомо-функциональные сведения.	96
6.2. Заболевания нервной системы и занятия спортом.	99
6.3. Болезни центральной нервной системы	100
Невроз.	100
<i>а. Неврастения</i>	102
<i>б. Невроз навязчивых состояний</i>	103
<i>в. Кардионевроз</i>	103
Нейроциркуляторная дистония	104
6.4. Болезни периферической нервной системы.	106
Пояснично-крестцовый радикулит	107
Неврит седалищного нерва	107
Невралгия седалищного нерва	108
Неврит лицевого нерва	108

Межреберная невралгия	109
ГЛАВА 7. Кожные болезни.	110
7.1. Краткие анатомо-функциональные сведения	110
7.2. Заболевания кожи и занятия спортом	112
7.3. Болезни кожи	113
<i>а. Бактериальные инфекции</i>	<i>113</i>
Импетиго	113
Фурункулёз	116
<i>б. Вирусные инфекции.</i>	<i>118</i>
Герпес	118
<i>в. Грибковые инфекции</i>	<i>121</i>
<i>г. Дерматозоонозы</i>	<i>122</i>
Контагиозный моллюск	123
РАЗДЕЛ II.	
ЗАБОЛЕВАНИЯ И СОСТОЯНИЯ,	
НЕ АССОЦИИРОВАННЫЕ С ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ.	125
ГЛАВА 1. Болезни сердца	126
Перикардит	126
<i>а. Острый перикардит.</i>	<i>128</i>
Эндокардит	129
<i>а. Подострый бактериальный эндокардит</i>	<i>129</i>
ГЛАВА 2. Приобретенные пороки сердца	132
Митральный стеноз.	132
Митральная недостаточность	134
Аортальный стеноз	135
Аортальная недостаточность	137
Трикуспидальный стеноз	138
Трикуспидальная недостаточность	139
ГЛАВА 3. Болезни легких	141
Пневмония	141
Бронхиальная астма	142
Астма физического усилия.	144
ГЛАВА 4. Болезни органов пищеварения	146
Гастрит	146
<i>а. Острый гастрит</i>	<i>147</i>

<i>б. Хронический гастрит</i>	148
Язвенная болезнь	149
Хронический энтерит	151
Хронический колит	153
<i>а. Неспецифический язвенный колит</i>	154
Холецистит	155
<i>а. Острый холецистит</i>	156
<i>б. Хронический бескаменный холецистит</i>	156
ГЛАВА 5. Болезни почек	158
Гломерулонефрит	158
<i>а. Острый гломерулонефрит</i>	159
<i>б. Хронический гломерулонефрит</i>	160
Пиелонефрит	161
<i>а. Острый пиелонефрит</i>	163
<i>б. Хронический пиелонефрит</i>	163
ГЛАВА 6. Аномалии развития почек	165
Гипоплазия почки	165
Аплазия почки	165
Дистопия почки	165
Сращение почек	166
ГЛАВА 7. Болезни щитовидной железы	168
Гипотиреоз	168
ГЛАВА 8. Инфекционные болезни	171
I. Инфекции дыхательных путей	174
Острая респираторная вирусная инфекция	174
Грипп	175
Тонзиллит	176
<i>а. Острый тонзиллит или ангина</i>	179
<i>б. Хронический тонзиллит</i>	179
II. Инфекционные заболевания ЖКТ	180
Вирусные гепатиты	180
<i>а. Гепатит А (болезнь Боткина)</i>	181
<i>б. Гепатит В (сывороточный гепатит)</i>	181
<i>в. Гепатит С (посттрансфузионный гепатит)</i>	183
<i>г. Гепатит D (дельта-гепатит)</i>	184
<i>д. Гепатит Е</i>	185
<i>е. Гепатит G</i>	186

III. Острые кишечные инфекции	186
<i>а. Бактериальные кишечные инфекции</i>	187
Дизентерия.	187
Сальмонеллезы	188
<i>б. Вирусные кишечные инфекции.</i>	189
IV. Одонтогенные (стоматогенные) инфекции	191
V. ВИЧ-инфекция.	193
Медицинские термины и понятия	197
Список литературы	206