

УДК 159.9: 316.6

**Султанова Н.Д., Унтила Е.С., Шулаева М.В.**

Психологические основы реабилитационной работы:

Монография / Н.Д. Султанова, Е.С. Унтила, М.В. Шулаева.

– Набережные Челны: Издательство КамГАФКСиТ, 2008. – 302 с.

### **Рецензенты:**

Зотова Ф.Р. – доктор педагогических наук, профессор

Вазиева А.Р. – кандидат психологических наук,  
доцент

Монография направлена на оптимизацию реабилитационной работы в современных условиях жизни. Она посвящена изучению различных сторон реабилитационного процесса, принципам и психологическим методам ее организации и проведения. Монография содержит теоретическую и практическую части, в которых отражены результаты проведенного анализа литературы по реабилитации и представлены программы, нашедшие широкое применение в практике.

Монография представляет интерес для психологов, педагогов, студентов и тех, кто интересуется современными проблемами психологической реабилитации.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	5
1. Психология реабилитации в современных научных исследованиях.....	9
1.1. Понятие о реабилитации. Цель и задачи реабилитационной работы.....	9
1.2. История возникновения реабилитации.....	14
1.3. Виды и принципы реабилитационной работы.....	23
1.4. Психологическая реабилитация. Цель, задачи и методы.....	30
1.4.1. Психопрофилактика и ее место в реабилитационной работе.....	31
1.4.2. Психокоррекционная работа и ее особенности.....	34
1.4.3. Психотерапевтическая работа и ее методы.....	38
1.5. Психогигиена и её место в психологической реабилитации.....	70
1.6. Современные психотехнологии в реабилитационной работе.....	78
1.7. Психология смысла как стержень организации и проведения реабилитационных мероприятий.....	90
1.8. Психология здоровья как важное направление реабилитационной работы.....	101
1.9. Реабилитационные центры города Набережные Челны. Направления их деятельности.....	105
1.10. Внешний облик и его учет в процессе реабилитации.....	115
2. Сферы применения реабилитационных программ в различных областях жизнедеятельности.....	128
2.1. Программа реабилитации лиц, страдающих наркотической зависимостью.....	128
2.2. Профилактика наркозависимости средствами физической культуры и спорта.....	149
2.3. Реабилитационная программа для работы с женщинами	

и мужчинами при бесплодии.....	178
2.4. Психологическое содержание реабилитационной работы с вынужденными переселенцами.....	185
2.5. Разработка и внедрение психологической программы для вынужденных переселенцев, направленное на формирование смысложизненных ориентаций.....	204
2.6. Психологические особенности военнослужащих – участников военных действий в Афганистане и Чечне.....	222
2.7. Программа творческого развития детей и подростков с последствиями ДЦП.....	234
2.8. Программа для психопрофилактики развития людей зрелого возраста г. Набережные Челны.....	254
2.9. Программа проведения мозгового штурма.....	266
3. Терминологический словарь .....	271
Список литературы.....	277
Приложение.....	288