

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра теории и методики лыжных гонок

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
« 14 » сентября 20 22 г.
протокол № 2
Зав. кафедрой А.В. Гурский



«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А.Дьячук
« 15 » 11 20 22 г.

Рабочая программа по дисциплине
ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

основной профессиональной образовательной программы

по направлению подготовки 39.03.03 «Организация работы с молодежью»

Направленность (профиль программы): организация работы с молодежью

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: заочная

Курс – 1
Семестр – 1

Рабочую программу разработал:
д. п. н., доцент Гурский А.В.
к. п. н., ст. преподаватель Якушев Д.С.

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
1.1. Выписка из ФГОС 3++.....	4
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины.....	4
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ПООП.....	7
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	7
5. Содержание дисциплины.....	8
5.1. Количество часов по видам занятий.....	8
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	9
5.2.1. Содержание лекционных занятий.....	9
5.2.2. Содержание практических занятий.....	9
6. Самостоятельная работа студентов.....	13
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	18
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	18
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	20
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	20
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....	20
7.2.3. Вопросы к зачету (экзамену).....	30
8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	31
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	32
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	33