

## ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:**  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
**Людмила ЛУБЫШЕВА**

Редколлегия:  
**Александр БЛЕЕР**  
**Сергей БАКУЛЕВ**  
**Владимир ГУБА**  
**Георгий ГРЕЦ**  
**Александра ЗАГРЕВСКАЯ**  
**Александр КРАВЦОВ**  
**Олег МАТЫЦИН**  
**Вячеслав МАНОЛАКИ**  
(Молдова)  
**Сергей НЕВЕРКОВИЧ**  
**Владимир ПЛАТОНОВ**  
(Украина)  
**Павел РОЖКОВ**  
**Waldemar Moska**  
**Jerzy Sadowski**  
**Teresa Socha (Poland)**  
**Zhong Bingshu (China)**

Ответственный секретарь  
**Вера САВИЦКАЯ**

Шеф-редактор  
Югра научно-спортивная  
**Сергей Косенок**

Заведующие отделами  
журнала  
**Светлана СЕВЕРИНА**  
**Евгения СЕВЕРИНА**

Переводчик  
**Ирина НОВОСАД**

**На обложке: Багнюк Елена  
Владимировна, чемпионка  
Республики Татарстан и  
Приволжского федерального  
округа по боксу 2014, 2015,  
2016, 2017, 2018 годов,  
чемпионка России по  
борьбе на поясах 2014 года,  
чемпионка профсоюзов  
«Россия» по боксу 2016 года.**



*Теория и практика  
физической культуры и спорта*

## Содержание

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Н.И. Исмаилова, Г.К. Бисерова, Г.М. Лыдкова – Успешность в соревновательной деятельности студентов-спортсменов как отражение их психоэмоциональной устойчивости и надёжности .....	3
Н.Г. Гайфуллина, О.А. Макарова, Г.М. Лыдкова – Социально-психологические потребности в структуре мотивации юных хоккеистов .....	6
Г.Р. Шагивалеева, О.М. Штерц, Г.К. Бисерова – Волевые качества спортсменов как субъективный фактор достижения успеха в командных видах спорта .....	9
О.В. Шатунова, Е.Е. Мерзон – Влияние социально-психологических факторов на развитие спортивной одаренности студентов нефизкультурных профилей подготовки .....	12
Л.А. Белозерова, Е.А. Брагина, И.А. Семенова, И.А. Семикашева – Саморегуляция и стратегии преодоления стрессовых ситуаций у спортсменов .....	15
Г.К. Бисерова, Н.Г. Гайфуллина – Стратегия поведения девочек-хоккеистов в условиях тренировочной деятельности .....	18
Р.Ф. Ахтариева, Ю.К. Жесткова, Р.Р. Шапирова, С.Р. Шарифуллина – Исследование психофизиологических параметров у бадминтонистов .....	21

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Е.А. Гринёва, В.Г. Шубович, Н.В. Бибикина – Развитие экологического мышления студентов факультета физкультуры и спорта: контекст креативности .....	24
О.М. Штерц, Г.Р. Шагивалеева – Диафрагмальное релаксационное дыхание как метод биологической обратной связи в профессиональной подготовке учителей физической культуры .....	27
С.Б. Серякова, Г.В. Никитовская – Формирование управленческой компетентности будущих учителей физической культуры .....	30
В.Е. Цибульников – Педагогический анализ урока в системе ценностно-ориентированного здоровьесоздающего управления педагогическим коллективом .....	33
С.Р. Шарифуллина, Ю.К. Жесткова, В.А. Мартынова – Педагогические условия подготовки будущих учителей физической культуры к управлению физкультурно-спортивной деятельностью .....	36
Е.А. Байер, С.Н. Пожидаяев, А.А. Князев – Социально ориентированные особенности подготовки бакалавров по физической культуре и спорту .....	39

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Е.В. Перепелюкова – Мониторинг функционального состояния и физической подготовленности студентов специальной медицинской группы .....	41
С.И. Бочкарева, Т.В. Буянова, Т.П. Высоцкая, С.П. Голубничий, В.В. Аверясов – Использование электронных образовательных ресурсов в процессе физического воспитания в вузе .....	44
О.В. Злыгостев, С.А. Татьяненко – Оценка физической подготовленности студентов Западной Сибири .....	47
М.Х. Хаупшев, А.З. Бажев, М.М. Киржинов, Г.А. Панченко – Компьютерные технологии повышения эффективности рекреационной и образовательной деятельности студентов .....	49

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Р.В. Тамбовцева, А.В. Загорская – Определение доминирующих конституциональных типов у гимнасток на основе пальцевой дерматоглифики .....	52
Ю.В. Корягина, Г.Н. Тер-Акопов, С.В. Нопин, Л.Г. Рогулева – Биологические (околосуточные) ритмы высококвалифицированных спортсменов при адаптации к экстремальным условиям внешней среды .....	54
П.Н. Самикулин, А.В. Грязных, Р.В. Кучин – Индекс анаболизма у юной с различным уровнем тренированности в условиях поэтапного восстановления периода .....	57
К.Н. Наумова, Б.М. Кершенгольц, Д.М. Уваров, Р.И. Платонова – Коррекция физиологических механизмов адаптации организма спортсменов к высоким физическим нагрузкам .....	60

### КОНСУЛЬТАЦИИ

В.П. Бабинцев, Б.В. Заливанский, В.В. Кривченко, Е.В. Самохвалова, Ж.А. Шаповал – Технологизация деятельности многофункциональных спортивных комплексов как проблема управления .....	62
«ТРЕНЕР» – журнал в журнале	
Е.В. Шустова, И.В. Кулишенко, А.А. Шустов – Современные тенденции повышения эффективности разбега у высококвалифицированных прыгунов в высоту .....	66
В.А. Александрова – Критерии физической подготовленности танцоров при оценке техники исполнения танцев соревновательной программы .....	69
Ю.Н. Миронова – Применение геоинформационных систем в спортивном ориентировании .....	71
В.Ю. Комков, В.А. Блинов, Ю.В. Корягина – Роботизированный тренировочный комплекс «FootBot» как инструмент оценки, контроля и повышения уровня подготовленности футболистов .....	74
Н.В. Марченко, А.А. Ильин, Л.В. Капилевич – Совершенствование техники выполнения подготовительной фазы броска в прыжке у игроков студенческих баскетбольных команд .....	77

### ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

М.Э. Гузич, И.П. Грехова – Психоэмоциональное и психосоматическое состояние боксеров в разных условиях спортивной деятельности .....	83
А.А. Повзун, В.Д. Повзун, В.В. Апокин, Н.Р. Усаева – Ритмологическая оценка гендерных особенностей срочной адаптации спортсменов-юниоров при широтном перемещении .....	86
Н.В. Пешкова – Конкурентоспособность выпускников университета в контексте деятельности студенческих спортивных клубов .....	89

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Л.И. Лубышева – Как победить допинг в российском спорте? .....	93
А.Г. Грецов, С.А. Воробьев – Методические принципы антидопингового обучения юных спортсменов .....	94
И.В. Михайлова, А.С. Махов, А.И. Сеселкин, А.И. Алифиров – Шахматный спорт в инклюзивном образовании России: проблемы и перспективы .....	97
В.И. Колесов, А.Н. Смолонская, Т.В. Седлецкая, С.И. Смолонский – Преемственность физического воспитания молодежи в целостном педагогическом процессе как основа здорового образа жизни в современном социуме .....	100
Е.М. Любимова, Э.З. Галимуллина – Архитектура smart-пространства обеспечения IT-компетентности учителя физической культуры .....	102

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Л.Ю. Крылов, Т.В. Михайлова – Методические аспекты индивидуально-типологического подхода в подготовке юных спортсменов 12-14 лет в академической гребле .....	5
Л.К. Сидоров – Занятия студентов восточными единоборствами как средство познания восточных двигательных культур .....	8
Н.В. Стародубцева, В.В. Пономарев – Специализированные упражнения формирования эффективности подачи в волейболе у студентов вуза .....	11
Е.В. Фомин, Л.В. Булыкина – Особенности технико-тактической реализации скоростной подачи в прыжке с вращением мяча в современном мужском волейболе .....	14
А.П. Стрижак – Спортивная подготовка: реалии и перспективы .....	20
А.А. Оплетин, Л.А. Зеленин, В.Д. Паначев – Туристическая подготовка менеджера культуры .....	23
Л.А. Зеленин, А.А. Оплетин, В.Д. Паначев – Актуализация понятий рекреации и реабилитации в формировании здорового образа жизни учащейся молодежи .....	29
В.Д. Паначев, А.А. Оплетин, Л.А. Зеленин – Востребованность физической культуры в образовательном процессе иностранных студентов в условиях вуза .....	35
С.А. Воробьев – 85-летие Санкт-Петербургского научно-исследовательского института физической культуры: основные этапы развития .....	43
Н.И. Мансурова, В.В. Пономарев, М.Н. Антоненко – Критерии сформированности спортивной культуры студентов вузов Сибирского региона .....	46
Алшували Хассун Хашим, В.В. Пономарев – Футбол как средство социализации молодежи в Ираке .....	68
Ю.О. Аверясова – Готовность баскетболистов к соревновательной деятельности .....	73
С.М. Воронин, М.С. Белов – Определение оптимального веса спортсмена .....	79
О.В. Сапожникова – Проблемные аспекты реализации спортивно-физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» .....	80
В.Б. Гаврилов – Применение прыжковых, спринтерских и локальных силовых упражнений в тренировке бегунов на средние дистанции .....	92

<b>ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА</b> .....	38, 48, 99
<b>НОВЫЕ КНИГИ</b> .....	32, 51
<b>НА ПУТИ К 100-ЛЕТИЮ ГСОЛФК</b> .....	56

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals  
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8

Объем 12 п.л.

Тираж 1800 экз.

Подписано в печать

7.02.2018

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва  
Сиреневый бульвар, 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Компьютерная верстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания не мо-  
жет быть занесена в память компью-  
тера либо воспроизведена любым  
способом без предварительного пи-  
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

### SPORTS PSYCHOLOGY

- N.I. Ismailova, G.K. Biserova, G.M. Ljdokova – University athletes' competitive success versus their affective tolerance and stress-tolerance rates ..... 3
- N.G. Gaifullina, O.A. Makarova, G.M. Ljdokova – Junior female ice hockey players' social and psychological needs within their motivational domains ..... 6
- G.R. Shagivaleeva, O.M. Shterts, G.K. Biserova – Volitional qualities as individual success factor in team sports ..... 9
- O.V. Shatunova, E.E. Merzon – Social and psychological factors of influence on athletic progress of gifted students in non-sporting academic disciplines ..... 12
- L.A. Belozero, E.A. Bragina, I.A. Semenova, I.A. Semikasheva – Self-control and stress-coping strategies in sports ..... 15
- G.K. Biserova, N.G. Gaifullina – Junior female ice hockey players; behavioural strategies in training process ..... 18
- R.F. Akhtarova, Yu.K. Zhestkova, R.R. Shapirova, S.R. Sharifullina – Psychophysiological measurements in badminton ..... 21

### VOCATIONAL TRAINING

- E.A. Grineva, V.G. Shubovich, N.V. Bibikova – Creativity-driven ecological thinking development in physical culture and sport university students ..... 24
- O.M. Shterts, G.R. Shagivaleeva – Relaxed diaphragmatic breathing in biological feedback toolkit applied in Physical Education specialist training process ..... 27
- S.B. Seryakova, G.V. Nikitovskaya – Management competency building in future Physical Education specialists ..... 30
- V.E. Tsubulnikova – Education service analysis in values-centered health-prioritizing team management system ..... 33
- S.R. Sharifullina, Yu.K. Zhestkova, V.A. Martynova – Educational provisions for physical education and sport process management competency building in future Physical Education teachers ..... 36
- E.A. Bayer, S.N. Pozhidaev, A.A. Knyazev – Socially sensitive specifics of Physical Education and Sport bachelor training process ..... 39

### UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

- E.V. Perepelyukova – Special health group students' functionality and physical fitness monitoring study ..... 41
- S.I. Bochkareva, T.V. Buyanova, T.P. Vysotskaya, S.P. Golubnichiy, V.V. Averyasov – Online education resources applied in academic physical education process ..... 44
- O.V. Zlygostev, S.A. Tatyanyenko – West Siberian students; physical fitness rating tests ..... 47
- M.Kh. Khaupshev, A.Z. Bazhev, M.M. Kirzhinov, G.A. Panchenko – Computer technologies to improve academic education and recreation process efficiency ..... 49

### SPORT PHYSIOLOGY

- R.W. Tambovtseva, A.V. Zagorskaya – Dominating body builds versus fingerprints analyzing method to identify prospects in artistic gymnastics ..... 52
- J.V. Koryagina, G.N. Ter-Akopov, S.V. Nopin, L.G. Roguleva – Biological (circadian) rhythms rating to study elite athletes' adaptability in extreme environments ..... 54
- P.N. Samikul, A.V. Gryaznykh, R.V. Kuchin – Anabolic indices in junior athletes versus their fitness rates in post-training rehabilitation periods ..... 57
- K.N. Naumova, B.M. Kershengolts, D.M. Uvarov, R.I. Platonova – Correction of adaptive physiological responses of bodily systems under high physical loads ..... 60

### CONSULTATIONS

- V.P. Babintsev, B.V. Zalivansky, V.V. Krivchenkov, E.V. Samokhvalova, Zh.A. Shapoval – Technological progress in operation of multiservice sport centers viewed as management issue ..... 62

### «TRAINER» – journal in journal

- E.V. Shustova, I.V. Kulishenko, A.A. Shustov – Modern trends in elite high jumpers' running start improvement domain ..... 66
- V.A. Aleksandrova – Dancers' physical fitness rating criteria applicable in technical performance scoring in competitive dance routines ..... 69
- Yu.N. Mironova – Geo-information systems applied in competitive orienteering ..... 71
- V.Yu. Komkov, V.A. Blinov, Yu.V. Koryagina – Robotic «Footbot» training simulator system applicable for footballers' fitness rating, control and improvement ..... 74
- N.V. Marchenko, A.A. Ilyin, L.V. Kapilevich – Jumper technique preparatory phase excelling model for academic basketball ..... 77

### YUGRA – SCIENCE AND SPORT

- M.E. Guzhik, I.P. Grekhova – Psycho-emotional and psychosomatic status test rates in boxing ..... 83
- A.A. Povzun, V.D. Povzun, V.V. Apokin, N.R. Usaeva – Biorhythmic tests to rate gender-specific urgent adaptation in junior athletes under latitudinal relocation ..... 86
- N.V. Peshkova – Effect of academic sports clubbing activity on university graduates' competitiveness ..... 89

### IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

- L.I. Lubyshva – Doping in Russian sports: how to defeat ..... 93
- A.G. Gretsov, S.A. Vorobiev – Methodical principles of anti-doping training in youth sports ..... 94
- I.V. Mikhailova, A.S. Makhov, A.I. Seselkin, A.I. Alifirov – Chess sport in Russian inclusive education: problems and prospects ..... 97
- V.I. Kolesov, A.N. Smolonskaya, T.V. Sedletskaya, S.I. Smolonsky – Continuity of physical education of youth in holistic educational process as a basis for healthy lifestyle in modern society ..... 100
- E.M. Lyubimova, E.Z. Galimullina – Smart-space architecture to ensure IT-competency of Physical Education teacher ..... 102

### FROM SLUSHPILE

- L.Yu. Krylov, T.V. Mikhailova – Methodological aspects of individual typological approach in training of junior rowers aged 12-14 years ..... 5
- L.K. Sidorov – Martial arts practices for students to learn oriental motor cultures ..... 8
- N.V. Starodubtseva, V.V. Ponomarev – Special serve skills building exercises for university students playing volleyball ..... 11
- E.V. Fomin, L.V. Bulykina – Features of technical and tactical implementation of high-speed spin jump serve in modern men's volleyball ..... 14
- A.P. Strizhak – Athletic training: realities and prospects ..... 20
- A.A. Opletin, L.A. Zelenin, V.D. Panachev – Tourist training of culture manager ..... 23
- L.A. Zelenin, A.A. Opletin, V.D. Panachev – Actualization of recreation and rehabilitation concepts in young people's healthy lifestyle cultivation ..... 29
- V.D. Panachev, A.A. Opletin, L.A. Zelenin – Demand for physical education in academic educational process of foreign students ..... 35
- S.A. Vorobiev – 85th anniversary of St. Petersburg Scientific Research Institute of Physical Culture: main stages of development ..... 43
- N.I. Mansurova, V.V. Ponomarev, M.N. Antonenko – Criteria of sports culture development in students of Siberian universities ..... 46
- Alshuvayli Hassoun Hashim, V.V. Ponomarev – Football in socialisation of young people in Iraq ..... 68
- Yu.O. Averyasova – Basketball's fitness for competitive activity ..... 73
- S.M. Voronin, M.S. Belov – Determination of athlete's optimal weight ..... 79
- O.V. Sapozhnikova – Challenges of implementation of physical culture and sports complex 'Ready for labour and defence' ..... 80
- V.B. Gavrilov – Jump, sprint and single muscle-building exercises in middle-distance runner training ..... 92

### NEWS OF DISSERTATION COUNCIL ..... 38, 48, 99

### NEW BOOKS ..... 32, 51

### STATE CENTRAL INSTITUTE OF PHYSICAL CULTURE TO KICK OFF ITS CENTENNIAL CELEBRATION ..... 56