

ББК 75.1

XXII научная конференция студентов и молодых ученых Мосспортакадемии. Тезисы докладов. VII выпуск (под редакцией Коренберга В.Б.). Московская государственная академия физической культуры. - Малаховка, 1998.-130 с.

ISBN 5 – 900871 – 20 – 7

В сборник (VII выпуск) вошли тезисы докладов участников XXII научной конференции студентов и молодых ученых Мосспортакадемии. Конференция проходила 12–15 мая 1998 г. В ее составе работали 4 секции: 1) «Социально-экономические и психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта», 2) «Физическая культура, спорт, здоровье», 3) «Спортивная техника и технология подготовки в различных видах спорта», 4) «Медико-биологические аспекты спортивной деятельности». Конференция была посвящена Первым Всемирным Юношеским Играм 1998 г. в Москве. В сборник вошли отдельные тезисы студентов других вузов. Сборник выпущен в год 70-летия Московской области.

Редколлегия:

д.п.н., проф. Р.А.Пилюян, д.п.н., проф. Коренберг (редактор), отв.секр. Совета по НИРС А.Г.Демирчоглян.

© Московская государственная академия физической культуры,
1998.

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

Содержание	3
От редактора	7

Секция 1. Социально-экономические и психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта

Проблема принципов в спортивной деятельности. <i>В.Гриженя</i>	11
Особенности мотивации спортсменов. <i>Н.Ермак</i>	12
Психологические особенности фигуристов-подростков. <i>О.Попова</i>	18
Психологические аспекты в системе отбора в фигурном катании на коньках. <i>Е.Савицкю</i>	19
Ситуативная тревожность и склонность к риску каратистов и спортсменов. <i>Е.Абрамова</i>	21
Склонность спортсменов и спортсменов к риску. <i>А.Гуров</i>	22
О способностях специалиста по управлению в области спорта. <i>О.Гудыма</i>	24
Психологический портрет женщины-руководителя. <i>Е.Гончарова</i>	26
Информационные технологии в биологической подготовке студентов физкультурных вузов <i>О.Костриков</i>	27
О концепциях развития общества. <i>А.Александров</i>	30
Детский театр на льду как организационная форма занятий фигурным катанием. <i>Ю.Павленко</i>	33
Комерциализация как стимул и преграда в развитии олимпийского спорта. <i>Т.Федотова</i>	34

Секция 2. Физическая культура, спорт, здоровье

К вопросу о совершенствовании системы физического воспитания дошкольников. <i>М.Кузьменко</i>	37
Применение гимнастических упражнений для развития ловкости у 9-летних детей. <i>Н.Кудинова</i>	38
Утренняя гимнастика как показатель физической культуры студента-спортсмена. <i>Т.Федотова</i>	39

Релаксационная лечебная гимнастика с женщинами среднего возраста. <i>Е.Баева</i>	42
Физическая подготовленность и структура влияния на нее социально-психологических факторов. <i>А.Рафалович</i>	43
Физическая работоспособность и двигательная активность 12–14-летних школьников. <i>М.Быкова</i>	46
Пролонгированные исследования силы и физической работоспособности волейболистов высокой квалификации. <i>А.Челноков, Н.Александрова</i>	47
Тенденции развития волейбола и морфофункциональные показатели волейболистов. <i>Н.Александрова</i>	48
О продлении спортивного долголетия спортсменов-ребцов. <i>Ю.Волохова</i>	50
К вопросу об оздоровительном эффекте гимнастических упражнений. <i>А.Горинов</i>	53
Дифференцированное обучение волейболу учащихся физкультурно-педагогических классов. <i>А.Зеленский</i>	54
Дифференцированное обучение спортивно-танцевальной аэробике учащихся физкультурно-педагогических классов. <i>Л.Ковылина</i>	57
Дифференцированное обучение легкой атлетике в физкультурно-педагогических классах. <i>А.Рашевский</i>	61

Секция 3. Спортивная техника и технология подготовки в различных видах спорта

Сравнение некоторых характеристик техники гребли на байдарках спортсменов России и Германии. <i>В.Кутузин</i>	64
Анализ художественного компонента исполнительского мастерства фигуристов. <i>Н.Шейкина</i>	65
Построение произвольных программ с учетом психологических особенностей фигуристов-подростков. <i>О.Попова</i>	67
Обучение юных конников идеомоторике. <i>Н.Ланцева</i>	71
Формирование навыков плавания. <i>В.Аникеев</i>	72

Динамика функционального состояния юных горнолыжников при их подготовке по различным программам. <i>И.Кузнецова</i>	74
Методические подходы к оптимизации тренировочных нагрузок юных лыжников-гонщиков. <i>С.Бубнова</i>	77
Подготовка юношей-тяжелоатлетов (традиционный и экспериментальный подходы). <i>А.Логинов</i>	79
Оптимизация процесса тренировки регбистов 15–16 лет. <i>С.Лесневский</i>	80
К вопросу о подготовке бегуний на 400 м и 400 м с/б в осенне-зимнем периоде. <i>Е.Матвеева</i>	82
Связь эффективности тренировки баскетболистов 11–12 лет с объемом и интенсивностью нагрузки. <i>М.Зубкова</i>	83
Однонаправленная вариативная тренировка квалифицированных бегунов на средние дистанции. <i>К.Бабиц</i>	84
Структура специальной физической подготовленности гребцов на 200 м на байдарках. <i>С.Тарасов</i>	88
Динамика соревновательных показателей в связи с изменениями в правилах греко-римской борьбы. <i>А.Шифрин</i>	91
О вариантах тактики бега на 100 м. <i>О.Фетисов</i>	92
Круглогодичная тренировка спринтера высокой квалификации. <i>М.Давыдова</i>	96
Физическая подготовленность лыжников-гонщиков МГАФК. <i>А.Швецов</i>	97
Физические качества девочек 14–15 лет — спринтеров и не занимающихся спортом. <i>Н.Минина</i>	99
О подготовке баскетболисток 11–12 лет в предсоревновательном периоде. <i>Л.Печенкина</i>	100
Комплексный контроль за подготовленностью юных спортсменов. <i>С.Ягунов</i>	101
Критерии перспективности конькобежек-юниорок. <i>Н.Васенцова</i>	104

**Секция 4. Медико-биологические аспекты
спортивной деятельности**

Реабилитация больных поясничным остеохондрозом с применением компьютерной технологии. <i>Е.Зезюлева</i>	106
Влияние верховой езды на степень искривления позвоночного столба у детей среднего школьного возраста. <i>М.Блинкова</i>	107
Оздоровительная гимнастика для детей младшего школьного возраста с хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей. <i>О.Калита</i>	109
Сохранение и повышение остроты зрения у младших школьников. <i>О.Роде</i>	111
Регуляция физических нагрузок в групповых занятиях людей с избыточной массой тела <i>Н.Цицкишвили</i>	115
Показатели функциональной подготовленности в системе управления нагрузками юных спортсменов. <i>Т.Клименко</i>	116
Функциональная подготовленность регбистов. <i>М.Скворцов</i>	118
Физическая работоспособность и локомоторная координация юных футболистов 13–14 лет. <i>Е.Чубанов</i>	120
К оцениванию физического развития юных теннисистов <i>А.Бабушкина</i>	121
Средства и методы компенсации гипокинезии у школьников старших классов. <i>Е.Гапоненко</i>	122
Характеристика гипокинезии у студентов неспортивных специализаций МГАФК. <i>М.Васин</i>	124
Дефицит двигательной активности студенток МГАФК специализации ОФК. <i>С.Ежова</i>	125
Использование биологических точек в контроле за оперативным состоянием занимающихся физическими упражнениями. <i>Е.Кузнецов</i>	126
Применение таблиц Накатани в реабилитационном периоде лечения. <i>А.Фрибус</i>	128
Гемодинамика спортивных лошадей различного уровня тренированности. <i>М.Бойкова</i>	130